

# OIVALLUS

1

## 2. Arkiajattelu ei riitä - tarvitaan tiedettä



# Miksi arki ajattelu ei riitä?

- tarinallisuus
- selityksiä etsitään jälkikäteen
- herkkyys löytää säännönmukaisuuksia
- **vahvistusharha:** Seikat, jotka saattaisivat osoittaa tutkimukset vääriksi, jäävät huomiotta.
- **itsevarmuusharha:** Omia uskomuksia pidetään varmempina ja perustellumpina kuin mitä ne todellisuudessa ovat.
  - Dunning-Kruger-efekti/vaikutus: Olemme erityisen alttiita yliarvioimaan omien käsitystemme luotettavuutta silloin, kun tosiasiallisesti tiedämme jostakin asiasta hyvin vähän.

# Keskusteltavaksi

Keksikää ryhmissä ainakin kaksi esimerkkiä vahvistusharhasta ja itsevarmuusharhasta.

Tehkää Google-haku hakusanalla Dunning-Kruger-efekti (tai -vaikutus). Millaisia hakutuloksia saatte? Mitkä tuloksista vaikuttavat luotettavilta ja mitkä eivät?



# Keittiöpsykologia



Kertokaa esimerkkejä  
tilanteista, joissa olette  
törmänneet  
[keittiöpsykologiaan!](#)



# Tieteellinen ajattelu ja arkiajattelu

| Arkiajattelun rajoituksia                                    | Tieteen ratkaisuja                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Satunnaiset ja subjektiiviset havainnot käsitysten taustalla | Tietojen kerääminen järjestelmällisten ja objektiivisten tutkimusmenetelmien avulla                        |
| Tarinallisuus                                                | Laajat tutkimusaineistot                                                                                   |
| Jälkikäteen selittäminen                                     | Tavoitteena kattavat selittävät mallit<br><br>Tapahtumien vaikutusten ennustaminen aiemman tiedon pohjalta |

# Tieteellinen ajattelu ja arkiajattelu

| Arkiajattelun rajoituksia                           | Tieteen ratkaisuja                                                                            |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Omakohertaisuus<br>Ei perustelemisen vaatimusta     | Julkisuus: tulokset ja niiden perustelut asetetaan kaikkien arvioitavaksi                     |
| Uskomusten sitkeys ja pysyvyys                      | Itsekriittisyys: käsitysten arvioiminen ja koetteleminen tutkimusten avulla                   |
| Taipumus etsiä omia käsityksiä vahvistavaa tietoa   | Edistyvyys: kriittinen keskustelu tiedeyhteisössä johtaa virheellisten käsitysten kumoamiseen |
| Tavoitteena arjen sujuminen ja ymmärtämisen kokemus | Tavoitteena yleistettävä, yleispätevä tieto                                                   |

# Palauta mieleen

- Miten arkikäsitteet muodostuvat?
- Miksi arkikäsitteet eivät ole kovin luotettavia?
- Mikä on tieteen tärkein tavoite?
- Miten tutkimukset ja teoreettiset mallit liittyvät toisiinsa?