

OIVALLUS

1

1. Psykologia tulee lähelle





Oivallustehtävä

Mitä sinulle tulee mieleen sanasta
psykologia?

Psykologia

Psykologia on tiede, jonka tavoitteena on ymmärtää ja selittää ihmisen toimintaa.

Psykologia tutkii

- käyttäytymistä, kuten toimintaa
- mielen sisäisiä toimintoja.

Ihmisen toiminta

Ulkoisesti näkyvä toiminta

esim.

ystävän halaaminen eron jälkeen

päiväkirjan tai blogin kirjoittaminen

tuntikausia kestävä kitaransoiton harjoittelu

pahan puhuminen ystävän selän takana



Sisäisesti näkyvä toiminta

esim.

ilon tunne

ajatteleminen ja muistaminen

motivaatio ja kiinnostus

tiedostamaton kateus

Sovellustehtävä 1

Mitä psykologian eri osa-alueiden tietoa seuraavien ammattien edustajat tarvitsevat työssään? Perustele.

- a) lääkäri
- b) stuertti
- c) myyjä
- d) vloggaaja
- e) poliisi
- f) personal trainer
- g) pelisuunnittelija

Sovellustehtävä 2

Minkä psykologian osa-alueen tiedoista voisi olla hyötyä alla oleville henkilöille?

- a) abiturientti, joka suunnittelee pyrkivänsä yliopistoon
- b) vanhempi, joka on juuri saanut ensimmäisen lapsensa
- c) syömishäiriöstä kärsivä 18-vuotias
- d) Alzheimerin tautia sairastavan vanhuksen aviopuoliso
- e) 15-vuotias, jonka seurustelusuhde on juuri päättynyt
- f) työuupumuksesta kärsivä työntekijä

Palauta mieleen

- Mitä on psykologia?
- Anna kolme esimerkkiä asioista, joita psykologiassa voidaan tutkia.
- Havainnoi itseäsi juuri nyt. Mikä toiminnassasi on käyttäytymistä ja mikä taas mielen sisältöjä?