

LUONTOKERHOILLA HYVINVOINTIA LASTEN JA NUORTEN ELÄMÄÄN

KASVUN JA OPPIMISEN PALVELUIDEN OHJAAJAKOULUTUSPÄIVÄ
4.8.2023 AGORA

Susanna Kuusinen

Kansainvälisyyskasvatuksen koordinaattori

susanna.kuusinen@jyvaskyla.fi

LYHYESTI KASVUN JA OPPIMISEN PALVELUIDEN KV-HANKKEESTA

- OPH:n rahoittama hanke tukemaan kansainvälisyyttä varhaiskasvatuksessa sekä esi- ja perusopetuksessa (pääpaino perusopetuksessa)
- yhtenä alatavoitteena tukea kouluja ja päiväkoteja myös kestävän kehityksen toiminnassa sekä **AGENDA2030** –tavoitteiden jalkauttamisessa

-> **globaalikasvatus**

Toimintasuunnitelmassa: Globaalikansalaiseksi kasvaminen, kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisuus sekä AGENDA2030-kestävät arvot ovat tärkeä osa kasvatuksen ja opetuksen sisältöjä sekä toimintakulttuuria.



AGENDA2030

- YK:n kestävän kehityksen tavoitteita on yhteensä 17. Alatavoitteita on yhteensä 169. [Mikä Agenda 2030? - Maailma 2030](#)



[Tämä kuva](#), tekijä Tuntematon tekijä, käyttöoikeus: [CC BY-SA](#)

AGENDA2030 VARHAISKASVATUS- JA OPETUSSUUNNITELMISSA



- Varhaiskasvatus- ja opetussuunnitelmien arvoperustat rakentuvat **kestävän elämäntavan välttämättömyydelle**. Tavoitteena on ohjata lapsia ja nuoria sen mukaisiin valintoihin ja tukea myönteistä suhtautumista tulevaisuuteen. -> [Globaalikasvatus ja kestävän kehityksen tavoitteet | Opetushallitus \(oph.fi\)](#)
- Varhaiskasvatussuunnitelman ja perusteiden oppimiskäsitys, jossa **oppija kuvataan aktiivisena toimijana**:
 - olennaista oppimisessa on lasten ja nuorten oma toiminta ja luottamus omiin mahdollisuuksiinsa oppijana
 - oppilaiden **osallisuutta ja toimijuutta** tukemalla mahdollistetaan oppijoiden vaikutusmahdollisuuksia kestävän tulevaisuuden rakentajina
 - oppijoita ohjataan ottamaan huomioon myös oman toimintansa vaikutukset muihin ihmisiin ja ympäristöön.
 - arjen valinnoilla ja toimilla tuetaan kestävän kehityksen toteutumista ja ohjataan suhtautumaan vastuullisesti ympäristöön ja ihmisiin.

[Kestävä kehitys varhaiskasvatussuunnitelmassa ja opetussuunnitelmien perusteissa | Opetushallitus \(oph.fi\)](#)

YMPÄRISTÖVAHTI - RESURSSIVIISAUS

[Etusivu](#) · [Ympäristövahti \(jyvaskyla.fi\)](#)

Meillä Jyväskylässä resurssiviisaus tarkoittaa kestävän arjen tekoja. Sitä, että pidämme yhdessä huolta ympäristöstämme ja hyvinvoinnistamme. Käytämme energiaa järkevästi ja tilamme taipuvat moneen käyttöön. Kompaktissa kaupungissamme on helppo liikkua fiksusti. Kulutamme vähemmän ja kierrätämme tehokkaasti. Luontoelämykset löytyvät läheltä.

LUONTO JA HYVINVOINTI:

Ympäristövahti-teemat [Teemat](#) · [Ympäristövahti \(jyvaskyla.fi\)](#):

- -> ***Viihtyisä ja monimuotoinen ympäristö***
 - -> klikkaa sivusta auki *Luonnon virkistys- ja opetuskäyttö* tavoitetilakohdat 58-61
- -> ***Arjen resurssiviisaus ja vastuullisuus***
 - -> klikkaa sivusta auki *Ympäristökasvatus ja -koulutus* tavoitetilakohdat 67-68



JYVÄSKYLÄ 

LUONTO JA HYVINVOINTI

- [Terveyttä ja hyvinvointia luonnosta - Luontoon.fi](#) - > [Luonto liikuttaa – YouTube](#)
- Huomio myös yhdenvertaisen luontoliikunnan edistämisessä, mm. esteettömyys
- Luontoympäristöjen vaikutus hyvinvointiin ja terveyteen -> [Terveys, hyvinvointi ja ympäristö | Suomen YK-liitto \(ykliitto.fi\)](#)
- Luonnossa liikkumisen fyysiset ja terveydelliset vaikutukset -> Luonnonmukaisesti hoidettu ja rakentamaton luontoympäristö vrt. rakennetut liikuntapaikat
- Luonnossa liikkuminen vaikuttaa positiivisesti myös sosiaaliseen hyvinvointiin -> tarjoaa sosiaalisia vuorovaikutustilanteita, vahvistaa yhteenkuuluvuudentunnetta ja kanssakäymistä toisten kanssa, lisää aktiivisuutta ja osallisuutta
- Luonnossa liikkuminen ja oleminen on yhteydessä psyykkiseen hyvinvointiin. Elvyttävässä ympäristössä on mahdollisuus vapautua stressistä ja ladata akkuja.
- Luonto oppimisympäristönä rauhoittaa, elvyttää ja lisää hyvinvointiamme.

METSÄMIELI

- [Metsämieli-menetelmä - Etusivu \(metsamieli.fi\)](#)
- Metsämieliharjoituksia
 - [2. TYÖKALUJA | Mielenterveystalo.fi](#)
 - [1. Mielipuu | Mielenterveystalo.fi](#)
 - [virtuaalinen metsäkävely - YouTube](#)
 - [Oma hyvinvointi - Suomen Latu](#)
- [Luontoharjoituksia – Luontosivusto](#) -> tulostettavia Nautitaan luonnosta -harjoituksia



LUONTO JA HYVINVOINTI -LINKKEJÄ

- [Luonto ja terveys | Metsähallitus \(metsa.fi\)](#)
- [Ympäristö- ja luontokasvatusta lapsille ja nuorille | Metsähallitus \(metsa.fi\)](#)
- [Luontoon oppimaan - Luontoon.fi](#)
- [Ilo kasvaa ulkona](#) - Ilo kasvaa ulkona luontotoiminnan käsikirja
- [Luonto ja lähiympäristö – Kestävä elämäntapa Keski-Suomessa \(kestavaelamantapa.fi\)](#)
- [Hyvinvointia luonnosta - MAPPA.fi](#) -teemareppu, sis. useampia linkkejä
- [IDEOITA JA VIRIKKEITÄ YMPÄRISTÖKASVATUKSEEN Opas luontokerhon ohjaajille](#)
[Opinnäytetyö](#)

LUONTO JA HYVINVOINTI -LINKKEJÄ

- [Helpotusta huoleen - Luonto ja tunteet](#)
- [Hyvän mielen metsäkävelyt lapsille ja nuorille - MIELI ry](#)
 - [Hyvän mielen liikuntapassi lapsille - MIELI ry](#)
- [Luonnosta hyvinvointia, oppilaan kortit \(metsa.fi\)](#)
- [Luonnon vaikutukset oppimiseen ja hyvinvointiin, opettajan kortit \(metsa.fi\)](#)
- [aistikortit.pdf \(ilokasvaaukuna.fi\)](#)
- [Luonto - Värinautit \(varinautit.fi\)](#)
- [Niin metsä vastaa kuin sinne huutaa – Miten hyvin tunnet metsäiset sanonnat? - MT Metsä - Maaseudun Tulevaisuus](#)

LUONTO JA HYVINVOINTI -LINKKEJÄ

- [Hip Hei! Outokumpu \(hipheioutokumpu.fi\)](http://hipheioutokumpu.fi) Globaalikasvatus - YK:n kestävän kehityksen tavoitteet yhdistettynä Lapsen oikeuksien sopimukseen
- [Luonnon monimuotoisuus | Suomen YK-liitto \(ykliitto.fi\)](http://luonnonmonimuotoisuus.suomenykliitto.fi) -> [Terveys, hyvinvointi ja ympäristö | Suomen YK-liitto \(ykliitto.fi\)](http://terveys.hyvinvointi.fi)
- [Yhteinen maapallo - Vihreä lippu \(vihrealippu.fi\)](http://vihrealippu.fi) -oppaat
- [YK:n Agenda 2030 -tavoitteet ja Vasu kohtaavat \(ouka.fi\)](http://ouka.fi)
- [KETTU-kestävä tulevaisuus varhaiskasvatuksessa](http://kettutulevaisuus.fi)
 - [Kettu-kirja \(hel.fi\)](http://kettukirja.fi) -PDF

SOVELLUKSIA YM.

- [Sovelluksia ja verkkomateriaaleja luonnossa liikkujalle – Aurajokisäätiö](#)
- [Parhaat mobiilisovellukset retkeilyyn ja vaellukseen \(addnature.fi\)](#)
- [Appeja luonnossa liikkumiseen – Kaikki kiertoon! \(livia.fi\)](#)
- [Sovellus avuksi luontoretkeille - Ympäristökasvatusjärjestö FEE Suomi](#)
- [Lataa Muuttolintujen kevät – uusi sovellus auttaa tiedettä ja tunnistamaan lintuja — Jyväskylän yliopisto \(jyu.fi\)](#)
- [LuontoPortti](#)
- Ja paljon muita...

PARI- TAI PIENRYHMÄTEHTÄVIÄ

- Keskustelkaa, mitä luonto merkitsee teille.
- Etsikää linkeistä jokin itselle mukavasti istuva tehtävä ja toteuttakaa se parin kanssa/ryhmässä tai tutkikaa tarjolla olevia materiaaleja.
- Pohtikaa samalla tehtävien/materiaalien soveltuvuutta kohdeasiakkailenne (lapsen/nuoren ikä huomioiden). Miten soveltaisitte/muokkaisitte?
- Miettikää, löytyykö toimintaympäristöstänne sopivia luontokohteita?
- Pohtikaa, millaisia asioita tulisi huomioida lasten/nuorten kanssa luonnossa liikkuessaa?