

# mieli

## **Mima - Mielenterveystaitoja maahan muuttaneille oppilaille**

-koulutus 31.3.2021 klo 14-16 ja 28.4.2021 klo 14-16 Teamsin kautta



Tervetuloa MIELI Suomen Mielenterveys ry:n Mima (Mielenterveystaitoja maahan muuttaneille oppilaille) -koulutukseen! Koulutus on OPH -rahoitteinen, osallistujille maksuton täydennyskoulutus. Kohderyhmänä on maahanmuuton kokeneita oppilaita ja perheitä työssään kohtaava perusopetuksen henkilöstö.

### **Koulutuksen tavoitteet**

#### Osallistuja

- osaa kohdata maahanmuuttajataustaiset oppilaat ja heidän kotiväkensä kotoutumista ja mielenterveyttä edistävällä tavalla
- ymmärtää, miten maahanmuuttajan kotoutumis- ja kriisiprosessi sekä oppilaan mahdollinen traumatausta vaikuttavat koulunkäyntiin
- osaa opettaa mielenterveystaitoja toiminnallisilla ja taidelähtöisillä tavoilla
- perehtyy konkreettisiin, maahanmuuttajan erityistarpeet huomioivaan mielenterveystaitojen opetusaineistoon ja kodin ja koulun yhteistyöhön kehitettyyn aineistoon

# mieli

## Ilmoittautuminen 16.3.2021 mennessä tästä linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/S/A73B9344240A03FB>

Ajoissa ilmoittautuneet saavat maksuttoman Mielenterveystaitoja maahanmuuttajaoppilaille – tukiaineiston pdf:nä sähköpostiinsa. Taustatiedot joita lomakkeella keräämme ovat koulutuksen rahoittajan OPH:n edellyttämiä.

## Koulutus koostuu seuraavista osista:

- kaikille yhteinen luento-osuus
- omassa työssä kokeilua ja verkkokurssi Moodlessa
- työpajaosuus ryhmissä

## Keskiviikkona 31.3.2021 klo 14-16 vuorovaikutteinen etäluento Teamsin kautta.

Ilmoittautuneille lähetetään Teams-kutsu.

## Maahanmuuttajataustaisten oppilaiden mielenterveyden edistäminen koulussa:

- Suoja- ja riskitekijät, voimavarat ja haasteet
- Minä, me ja muut – Koulu mielenterveyttä tukevana yhteisönä
- Kriisiprosessin ja traumataustan huomioiminen
- 

## Mima-verkkokurssi (1 op)

- Videoita, testejä ja tehtäviä sisältävä Moodle-kurssi käsittelee emotionaalisen turvallisuuden luomista, syrjinnän ehkäisyä ja monikulttuurisia valmiuksia mielenterveyden edistämisen näkökulmasta. Suorittamisaikaa kevätlukukauden loppuun saakka. (Vapaaehtoinen)

## Keskiviikkona 28.4.2021 klo 14-16 työpajatyöskentelyä etänä Teamsin kautta,

ilmoittautuneille lähetetään Teams-kutsu

## Työpajat

- tunne- ja kaveritaitojen tukeminen sekä maahanmuuton kokeneen oppilaan kohtaaminen
- identiteetin tukeminen ja koherenssin tunteen löytäminen

## Kouluttajat

Anni Helotie (EO)

Bashe Ali (yhteisöpedagogi)

Riikka Nurmi (LO, asiantuntija)

## Lämpimästi tervetuloa koulutukseen!

Ilmoittautumiseen liittyvät kysymykset: koulutussihteeri Mirja Antikainen, [mirja.antikainen@mieli.fi](mailto:mirja.antikainen@mieli.fi)

Lisätietoa koulutuksen sisällöstä:

asiantuntija Riikka Nurmi, puh. 040 678 7392, [riikka.nurmi@mieli.fi](mailto:riikka.nurmi@mieli.fi)

