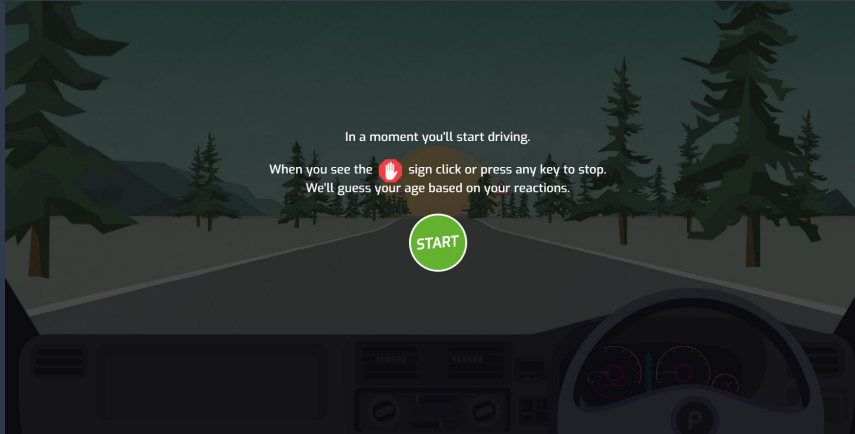


Reaktioaika

Fanny Dunder
Tony Arvo

Tutkimuksen esittely



Tämä tutkimus tehtiin reaktioajasta testillä, joka löytyy netistä Voice.fi:n sivuilta hakusanalla reaktioaika.

Testissä ajaa auto maantiellä. Kun stop- merkki tulee näytölle, tulee klikata sitä mahdollisimman nopeasti.

Kyseinen testi tehtiin aina useaan kertaan ja laskettiin keskiarvo mittaustuloksista.

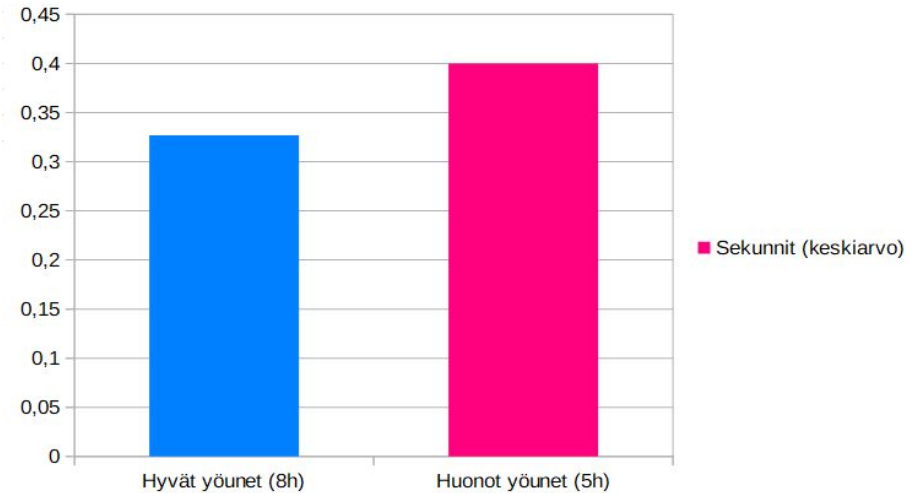
Halusimme tietää, kuinka paljon eri tekijät vaikuttavat aikaan, jossa pystyy reagoimaan.

Mittaustulokset

Alkuperäinen tulos tehty hyvin nukutun yön (8h) jälkeen iltapäivällä.

	Sekunnit (keskiarvo)
Alkuperäinen	0,327
Heti herätessä	0,361
Nälkäisenä	0,366
Treenin jälkeen	0,387
Huonot yöunet (5h)	0,4

Hyvin nukuttu yö vs huonosti nukuttu yö



Virhe

Tuloksissa, jotka mitattiin aika yhdellä kerralla, oli paljon heittoa. Siksi otimme testin useaan kertaan ja laskimme keskiarvon.

Näitä tuloksia ei voi kuitenkaan yleistää, sillä reaktioaika on jokaisella yksilöllistä, joten älä masennu, jos tuloksesi on huonompi.

Lopputullos



Ainoa merkittävä ero syntyi huonosti ja hyvin nukutun yön välillä.

Olisimme osanneet odottaa suurempia eroja mittaustuloksissa.

Linkki testiin, jonka avulla tutkimus tehtiin:

https://www.justpark.com/creative/reaction-time-test/?source=awin&utm_source=Affiliate_Window&utm_medium=78888&utm_campaign=Affiliate_Window_Sale&awc=6188_1447395088_f677e2523d877feaf76c5fef53d25da2