

Perhon kunnan koulujen ja varhaiskasvatuksen ruokalista 2025–2026

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	Lihakastike, perunat jäävuori- mandariinisalaatti	Uunimakkara, muusi jäävuori-tuorekurkku- tomaattisalaatti	Hernekeitto pehmeä leipä sulatejuusto tuorepala/hedelmä	Lohikiusaus punajuurikuutiot	Broilerikeitto pehmeä leipä paprika tuorepala/hedelmä
II	Lihapullakastike, perunat jäävuori-ananassalaatti	Tonnikalapasta uunikasvikset	Kermainen kanakeitto pehmeä leipä paprika tuorepala/hedelmä	Jauheliha-perunasoselaatikko porkkanaraaste	Lihakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala/hedelmä
III	Kanakastike, riisi jäävuori-persikkasalaatti mustaherukkahillo	Pinaattilätyt, muusi pastasalaatti puolukkahillo	Koskenlaskijan kalakeitto pehmeä leipä suolakurkku tuorepala/hedelmä	Kebabkiusaus lämmin kasvis	Jauhelihakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala/hedelmä
IV	Jauhelihakastike, perunat porkkanaraaste	Kalapyörökät, muusi punajuuri raaste	Kasvissosekeitto pehmeä leipä krutongit leikkele tuorepala/hedelmä	Lasagne tuorekurkku kuutiot	Makkarakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala/hedelmä
V	Kalapuikot, muusi punajuuri kuutiot raejuusto	Makkara/nakkikastike, perunat jäävuori-rypälesalaatti	Riisipuuro, kiisseli pehmeä leipä leikkele tuorepala/hedelmä	Jauheliha-makaronilaatikko kurkku/tomaatti	Kinkkukeitto pehmeä leipä juusto tuorepala/hedelmä

Tarjolla lisäksi ruokajuoma, näkkileipä ja levite (muutokset mahdollisia)

Aamu- ja välipalalista 2025–2026					
I	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Aamupala	Neljän viljan puuro	Kaurapuuro	Täysjyvä mannapuuro	Vehnähiutalepuuro	Hiutalevelli,sose
Välipala	Hedelmärahka	Päärynäkiisseli	Pannari ja hillo	Mehukeitto, murot	Viillis
II					
Aamupala	Vehnähiutalepuuro	Mustikka-grahampuuro	Riisihiutalevelli	Neljän viljan puuro	Kaurapuuro
Välipala	Talon jogurtti, mysli	Riisipiiranen	Mansikkavispipuuro	Marjakiisseli	Jogurtti
III					
Aamupala	Vehnähiutalepuuro	Puolukka-ruishiutalepuuro	Mannavelli	Neljän viljan puuro	Kaurapuuro
Välipala	Vadelmakiisseli	Kinkkupiiras	Mustikkarahka	Mansikkakiisseli	Jäätelö
IV					
Aamupala	Kaura-ruishiutalepuuro	Omena-riisi(hiutale)puuro	Ruishiutalepuuro	Kaurapuuro	Riisihiutalevelli
Välipala	Luonto jogurtti sose	Lihapasteija	Ruusunmarjakiisseli	Ohukaiset, hillo	Vanukas
V					
Aamupala	Ruishiutalepuuro	Neljän viljanpuuro	Hiutalevelli	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro
Välipala	Talon jogurtti sose	Mansikkarahka	Pitsapala	Aurinkokiisseli	Smoothie
Aamu- ja välipalaan sisältyy päivittäin leipä, levite, ruokajuoma sekä tuoreannos (muutokset mahdollisia)					