



Tulevan ekaluokkalaisten vanhemmille!

**Kirkonkulman koulu
Humppila**

Hyvät vanhemmat!

Koulun aloittaminen on samalla iloinen ja jännittävä asia. Tähän lehteen on koottu tärkeitä koulunkäyntiin liittyviä asioita. Kaikissa koulun aloitusta ja -käyntiä koskevissa kysymyksissä auttavat rehtori, opettajat, kouluterveydenhoitaja sekä koulun muu henkilökunta.

Koulun aloitus tuo lapsen elämään paljon uutta sisältöä. Lapselle avautuu uusi maailma, johon kuuluu uusia sääntöjä, tapoja ja rooleja. Yleensä koulun aloittaja on innokas oppimaan uusia asioita ja kohtaamaan uusia haasteita. Myönteisten oppimiskokemusten kautta lapsen itsetunto vahvistuu. Kuitenkin koulutulokas on vielä lapsi ja tarvitsee vanhempiaan pitkään kasvaakseen ja kehittyäkseen turvallisesti.

Kasvatuskumppanuus kodin ja koulun yhteistyössä

Onnistuneen koulutyön perustan muodostaa kasvatuskumppanuus, joka tarkoittaa vanhempien ja koulun työntekijöiden välistä tasa-arvoista yhteistyötä lapsen asioissa. Kasvatuskumppanuudessa yhdistyvät vanhempien asiantuntemus lapsestaan sekä opettajan ammatillinen osaaminen. Huoltajilla on ensisijainen kasvatust vastuu lapsestaan. Yhteistyömuodoista tärkeimpiä ovat vanhempaintapaamiset, ”vanhempainvartit”, joissa mahdollistuu opettajan ja vanhempien toisiinsa tutustuminen ja yhteinen keskustelu lapsen asioista.

Huoltajilla on oikeus ensimmäisen kouluvuoden aikana vähintään yhteen henkilökohtaiseen tapaamiseen lapsensa luokanopettajan kanssa. Muita tärkeitä yhteistyömuotoja ovat vanhempainillat sekä erilaiset viestintämenetelmät. Vanhempia kannustetaan osallistumaan vanhempainyhdistyksen toimintaan. Vanhemmat ovat tervetulleita tutustumaan myös kouluun. Kodin ja koulun hyvä ja luottamuksellinen yhteistyö luo pohjaa lapsen hyvälle koulumenestykselle

Koululainen

Ekaluokkalainen tarvitsee aikuisten ohjausta, jotta hän oppisi vähitellen kantamaan vastuuta omista tekemisistään. Toimiminen muiden lasten

kanssa yhdessä ja yhteisten sääntöjen noudattaminen ovat tärkeitä taitoja. Koulunkäyntiä helpottaa kun lapsi osaa

- hyvät käytöstavat
- taidon kuunnella toisia ja odottaa vuoroaan
- toimia toisten lasten kanssa
- huolehtia omista tavaroista
- huolehtia siisteydestä ja pukeutua itse
- käyttää kynää ja saksia, veistä ja haarukkaa
- maistaa erilaisia ruokia.

Koulunsa aloittavien lasten kehitystaso sekä oppimisvalmiudet poikkeavat toisistaan vielä melko paljon. Lapset kehittyvät niin oppimisvalmiuksiltaan kuin fyysisiltä ominaisuuksiltaan erilaan eri aikaloin. Tämä kypsyminen eriaikalaisuus on normaalia.

Vanhemmat pohtivat usein esimerkiksi lapsensa lukemaan oppimista. Toiset lapset oppivat lukemaan ekaluokan aikana ja toiset jo esiopetuksen aikana. Jos lapsen oppimisen valmiudet ja taidot huolestuttavat, niistä on hyvä keskustella oman opettajan kanssa tai opettaja voi olla yhteydessä huoltajaan. Yhteistyötä tehdään, vaikka mitään huolia ei olisikaan.

Koululaisen vanhemmuus

Vanhemman tehtävä on olla lapsen lähellä, läsnä arjessa ja kuunnella lasta. Vanhemman on hyvä huolehtia omasta hyvinvoinnista ja jaksamisesta. Lapselle on tärkeää, että vanhemmat ovat kiinnostuneita koulunkäyntiin liittyvistä asioista ja keskustelevat lapsen kanssa päivittäin läksyistä, koulumatkasta, koulukavereista ja muista koulupäivän tapahtumista. Koulun aloitus saattaa aiheuttaa lapsessa myös jännitykseen liittyviä pelkoja, joista on tärkeää puhua lapsen kanssa

Arjen rutiinit ovat tärkeitä koulunkäynnin tukena!

Ruokailu

Pieni koululainen tarvitsee ruokaa useita kertoja päivässä (n. viisi ateriaa päivässä). Koululounas on monipuolinen ja ravitsemuksellisesti täysipainoinen kokonaisuus, jossa opetellaan maistelemaan erilaisia ruokia. Monipuoliset ateriat ja välipalat antavat lapselle tyytyväisen olon sekä ehkäisevät väsymystä. Perheen yhteinen ruokailu on myös mukava tapa viettää yhteinen hetki ja keskustella lapsen asioista.

Liikunta

Pienen koululaisen liikuntasuositus on kaksi tuntia monipuolista liikuntaa päivässä. Lapsen päivittäinen liikunta vahvistaa kehoa, aktivoi aivoja, lisää hyvinolon tunnetta ja auttaa itseluottamuksen kasvussa. Liikunnan ei tarvitse välttämättä tapahtua ohjatusti harastustoiminnoissa, vaan lasten keskinäiset pihaleikit, pyöräily tms. ovat hyvää liikuntaa.

Uni

Kouluikäinen lapsi tarvitsee noin kymmenen tunnin yöunet. Lapsi ei kykene arvioimaan valvomisestaan aiheutunutta väsymystä, joten on tärkeää, että vanhemmat huolehtivat koululaisen riittävästä unen määrästä. Riittävä uni ja hyvä vireystila luovat perusedellytykset uusien asioiden oppimiselle, hyvälle keskittymiskyvylle ja muistin toiminnoille.

Media ja pelit

Vanhempien kannattaa olla kiinnostuneita TV:n, tietokonepelien ja internetin käytöstä. Oikein käytettynä tietokonepelien pelaaminen on nykypäivän lasten ajanviettoa, joka kehittää lapsen taitoja. Pelit ja internet vaativat kuitenkin aina aikuisen valvontaa ja niiden käyttöä tulee tarvittaessa rajoittaa. TV-ohjelmien ja pelien ikäsuosituksia olisi hyvä noudattaa.

Leikki

Kehittyäkseen tasapainoisesti lapsi tarvitsee leikkiä. Leikkiminen ei suinkaan pääty koulun aloittamiseen, vaan lapsi leikkii vielä lähes koko alakoulun ajan.

Vapaamuotoinen, itseohjautuva leikki on hyvää vastapainoa koulutyölle. Lapsi käy läpi päivän tapahtumia leikkiessään. Leikki rentouttaa lasta ja kehittää hänen mielikuvitustaan.

Lukeminen

Lukeminen sekä satujen ja kirjojen kuuntelu kehittää lapsen kielellisiä valmiuksia ja edesauttaa näin kaikkea koulutyötä. Iltasatujen ja kirjojen ääneen lukemista on hyvä jatkaa, vaikka lapsi oppisikin itse lukemaan. Lukeminen on myös hyvä tapa viettää aikaa yhdessä ja saada läheisyyttä.



Muuta tärkeää

Kiusaaminen ei ole koulussa hyväksyttyä. Lasten kanssa kannattaa keskustella siitä, mitä kiusaaminen on. Kiusaaminen ja leikkimielinen kiusoittelu ovat kaksi eri asiaa, mutta joskus niiden erottaminen on vaikeaa. Lapset ovat erilaisia ja kokevat asiat eri tavoin. Huolen herätessä huoltajien tulee ottaa yhteyttä opettajaan tai johonkin muuhun koulun aikuiseen. Myös opettaja tai joku muu koulun aikuinen voi ottaa yhteyttä näissä asioissa huoltajaan. Koulussamme on käytössä KiVa koulu-ohjelma (Kiusaamista Vastustava).

Koulussa toimii oppilashuoltoryhmä, johon kuuluvat rehtorin ja erityisopettajan lisäksi kouluterveydenhoitaja, koulukuraattori, ja -psykologi. Oppilashuollon tehtävä on tukea koululaisen ja koko koulu- ja luokkayhteisön tervettä kasvua ja kehitystä sekä turvallisuutta ja hyvinvointia yhdessä opettajien, muun koulun henkilöstön ja vanhempien kanssa.

Kouluterveydenhuollon toimijat vastaavat oppilaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä ja osallistuvat oppilashuoltotyöhön. Kouluterveydenhoitajan terveystarkastus on yleensä ennen lukuvuoden alkua ja koululääkärin terveystarkastus 1. luokan aikana. Vanhemmat/huoltajat kutsutaan mukaan näihin tapaamisiin. Tapaamisissa keskustellaan myös vanhempien kuulumisista ja mahdollisista lasta tai perhettä koskevista huolenaiheista.

Suun terveydenhuolto on kodin ja hammashoitolan yhteistyötä, jossa pääosa toiminnasta tapahtuu kotona. Hyvä suun ja hampaiden terveys edellyttää aamuin ja illoin tapahtuvaa hampaiden harjausta.

Ekaluokkalaisten koulupäivät ovat lyhyitä ja vanhempien tulisi miettiä jo etukäteen, miten koululaisen iltapäivähoito järjestetään. Koululaisten iltapäivätoimintaan haetaan heti koulun alettua syksyllä. Tarkemmat tiedot löytyvät Humppilan kunnan internet-sivuilta. Muistattehan, että vanhemmilla on mahdollisuus lyhentää työaikaa siihen asti kun lapsi menee kolmannelle luokalle. On hyvä miettiä myös jo etukäteen, miten pienen koululaisen loma-ajan hoito järjestetään.

Turvallinen koulumatka on hyvä harjoitella yhdessä lapsen kanssa. Teiden ylitykset vaativat erityistä tarkkaavaisuutta ja heijastimen käyttö on tärkeää jo heti syyshämärän tultua. Aikuisen käyttäytyminen liikenteessä on tärkein esimerkki lapselle.

Välitunnit katkaisevat oppilaan koulutyöskentelyn. Välitunnit ovat aina valvottuja ja kestoiltaan eri pituisia. Välitunneille pitää pukeutua sään mukaisesti.

Oppilaat ovat vakuutettuja tapaturmien varalta koulumatkoilla ja koulussa olon aikana.



KOULUN YHTEYSTIEDOT

Postiosoite: Kirkonkulman koulu
Koivistontie 22
31640 Humppila

Puhelimet:

Opettajat 03 - 418 0444
rehtori 044 706 4415
Olavi Kupila

Lisätietoja:

www.humppila.fi

Kunnan palvelut → Sivistystoimi → Peruskoulut → Kirkonkulman koulu

www.peda.net/humppila/kirkonkulman-koulu

MLL: Hyvä alku koulutielle

Väestöliitto: Meidän oma ekaluokkalainen, Varsinais-Suomen lastensuojelukuntayhtymä ja Kuntaliitto

Jari Sinkkonen ja Timo Parvela: Kouluun! Ekaluokkalaisen vanhemmille.

