

# **Nikotiinipussit**

**Elisa Aarnio**  
**Asiantuntija**  
**Ehyt ry**

**Heidi Kolehmainen**  
**Toiminnanjohtaja**  
**Pohjois-Savon**  
**Syöpäyhdistys**



POHJOIS-SAVON  
SYÖPÄYHDISTYS



# Mitä nikotiinipussit ovat?



- Nikotiinipussit ovat suuhun laitettavia, nuuskapusseja muistuttavia nikotiinia sisältäviä annospusseja.
- Nikotiinipusseista käytetään usein myös nimitystä nikotiininuuska, vaikka ne eivät sisällä tupakkaa.
- Nikotiinipussit sisältävät usein enemmän nikotiinia kuin perinteinen nuuska.
- Nikotiini on piristävä aine, joka aiheuttaa riippuvuutta ja monenlaista terveydellistä haittaa, vahvoina annoksina myös myrkytyksiä.
- Nikotiinin määrä vaihtelee nikotiinipusseissa 3–50 milligrammaan grammaa kohden. Pussit painavat 0,3–1,0 grammaa. Esimerkiksi tupakassa on noin kymmenen milligrammaa nikotiinia.
- Nikotiinimäärät eivät käy aina ilmi pakkauksista. Merkintänä saattaa olla ”*normal, stark, extra stark*”. Tämä lisää riskiä nikotiinin yliannostuksille.
- Nikotiinipusseja markkinoitiin aikaisemmin tupakoinnin tai nuuskan käytön lopettamisen apuvälineinä, mutta todellisuudessa nikotiinipusseja käytetään päihteenä, ei tupakasta vieroittumisen apuna



## Mitä nikotiinipussit sisältävät:

- Nikotiinia
- Täyteainetta: esimerkiksi männyn ( selluloosa), bambun tai eukalyptuspuun kuituja
- Luonnollisia aromeja
- Makeutusaineita
- Säilöntäaineita
- Suolaa
- Vettä

# Nikotiinin terveyshaitat



- Myrkytysoireet lievistä (pahoinvointi, päänsärky, sydämentykytys, verenpaineen nousu) vakavaan (hengitysvaikeudet, sokki, kooma).
- Nikotiiniriippuvuus ja vieroitusoireet (ärtyisyys, huonovointisuus, levottomuus, univaikeudet jne.).
- Nostaa sykettä, lisää sydänlihaksen supistumista ja voi altistaa rytmihäiriöille.
- On viitteitä siitä, että nikotiini edesauttaa solujen muuttumista syöpäsoluiksi ja lisää syöpäsolujen jakaantumista ja ylläpitää syöpäkudoksen kehittymistä.
- Nuoren aivot herkät nikotiinin vaikutuksille: vaikuttaa hermosolujen toimintaan, voi haitata oppimista ja aiheuttaa levottomuutta.
- Nikotiini imeytyy istukan kautta sikiön verenkiertoon ja haittaa mm. aivojen kehitystä. Vastasyntyneillä nikotiinille altistuneilla havaittu nikotiinin vieroitusoireita.

# Nikotiinipussien terveyshaitat 1/2



- Mahdolliset haitat suun terveydelle (limakalvojen ärsytys).
- Lisää riskiä myös muiden nikotiinituotteiden käytölle.
- Pitkäaikaiskäytön haittoja ei kuitenkaan vielä tunneta riittävän hyvin, sillä kyseessä on tuote, joka on ollut markkinoilla varsin vähän aikaa
- Nikotiinipussit aiheuttavat riippuvuus- ja myrkytysvaaran erityisesti lapsille ja nuorille.
  - Nuorille vakava nikotiinimyrkytys voi seurata noin 60 milligramman nikotiiniannoksesta (yleisenä vakavana myrkytysrajana pidetään 1mg/painokilo imeytynyttä nikotiinia). Nikotiinin vieroitusoireet näkyvät mm. ärtyisyytenä, kärsimättömyytenä ja univaikeuksina.

# Nikotiinipussien terveyshaitat 2/2



- Vauvoille ja pikkulapsille nikotiinipussit aiheuttavat hengenvaaran, jos he pääsevät niihin vahingossa käsiksi. Myös odottavien äitien nikotiinipussien käyttö vaikuttaa lapsen kasvuun sikiövaiheessa.
- Solututkimuksissa on todettu nikotiinin yhteys syövän syntyyn ja kasvuun, mutta väestötasoinen tutkimustieto pitkältä ajalta on vielä puutteellista. Nikotiinipussit ovat olleet maailman markkinoilla vasta viitisen vuotta, joten terveysvaikutuksia ei vielä tunneta riittävästi.
- Lisäksi ympäristöön käytön jälkeen syljeskellyt pussit roskaavat luontoa ja vesistöjä. Esimerkiksi juuston, pekonin ja lihan makuisista nikotiinipusseista aiheutuu vaaraa eläimille.

# Mitä eroa on nuuskalla ja nikotiinipussilla?



## Nuuska

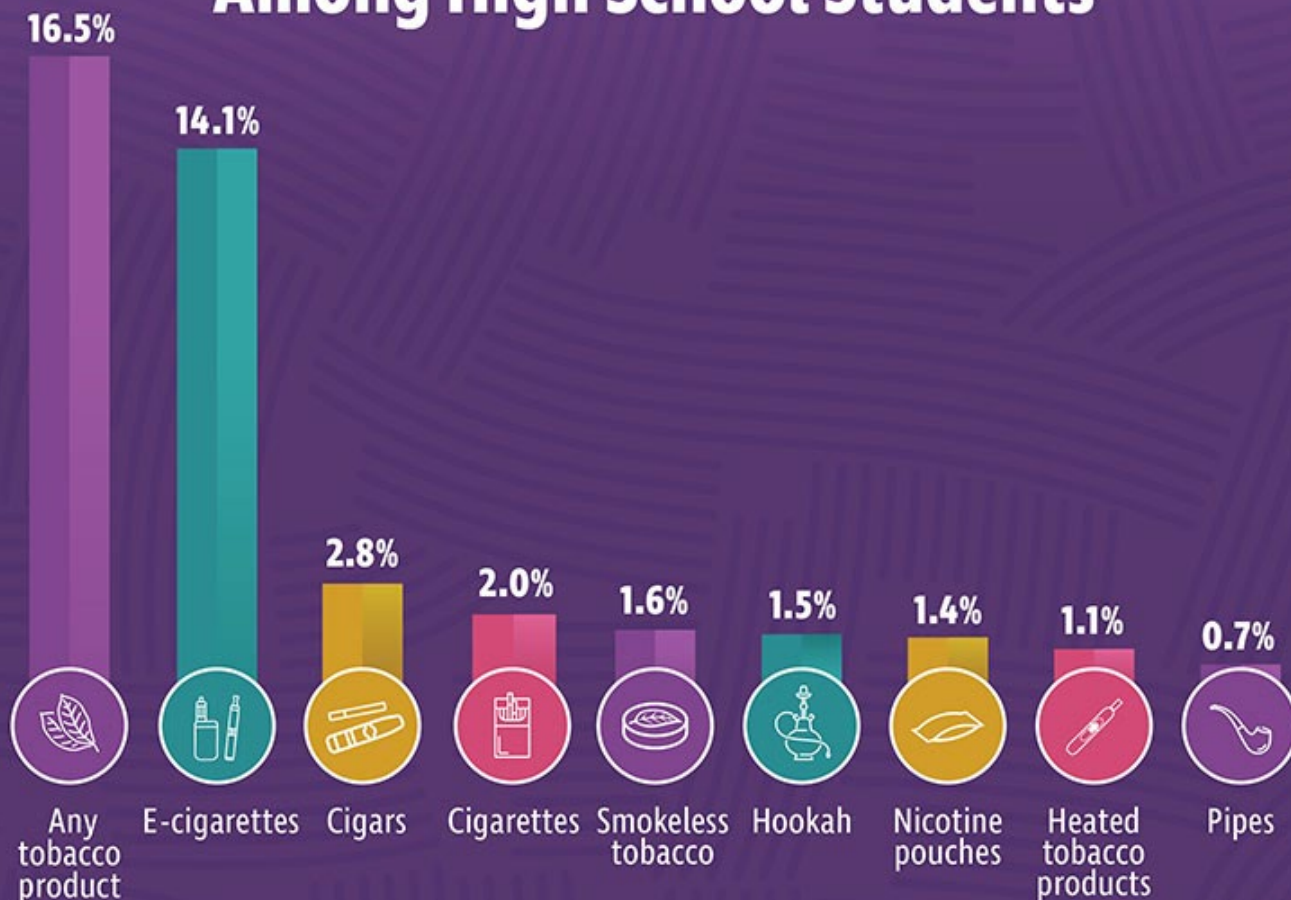
- Sisältää tupakkakasvin lehtiä
- Ei saa myydä Suomessa
- Saa tuoda omaan käyttöön 1000g vrk matkustajatuontina

## Nikotiinipussi

- Ei sillä tupakkaa ( paitsi nikotiini usein uutettu tupakasta)
- Suomessa Zonnic-merkkisellä myyntilupa nikotiinin vierotukseen
- Saa tällä hetkellä myydä Suomessa max 20mg/g sisältäviä tuotteita -> nettikaupasta saa tilattua myös yli 20mg/g sisältäviä tuotteita

Kuinka paljon nikotiinituotteita  
käytetään?

# Current Tobacco Product Use Among High School Students



Learn more: [bit.ly/3FZ8mU9](https://bit.ly/3FZ8mU9)

Source: National Youth Tobacco Survey, 2022



[CDC.gov/quit](https://www.cdc.gov/quit)

2022



- Vuonna 2022 high school oppilaiden keskuudessa sähkösavukkeet yleisin (14,1 %) nikotiinituote.
- High school grades 9-12, n = 16 118.

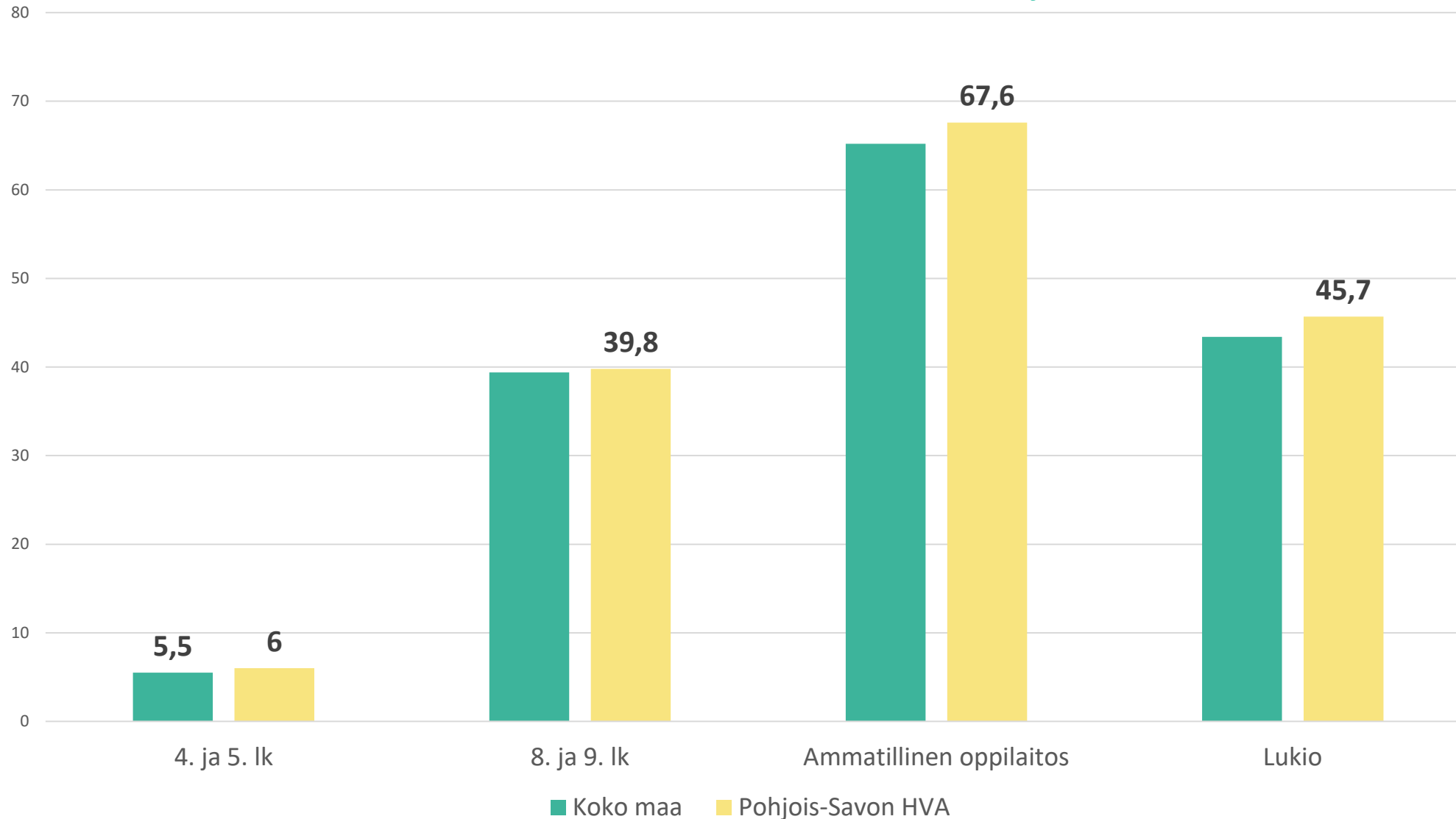
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9707354/>

# Muut Pohjoismaat



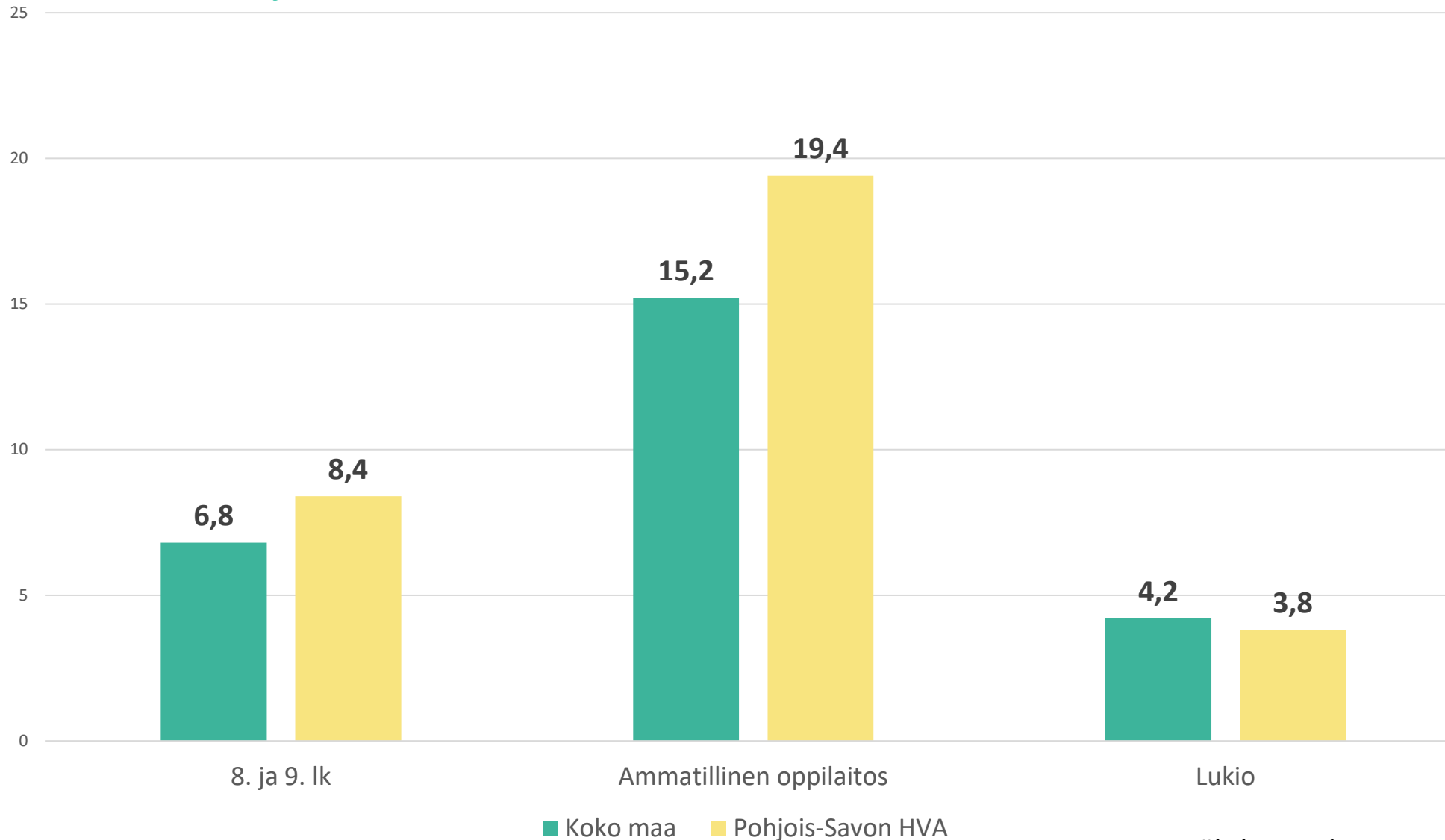
- **Tanskassa** nikotiinipussit tupakan vastikkeita → terveysvaroitukset, verot. Sähkösavukkeet ja nikotiinipussit nuorten (15-17) eniten käyttämiä nikotiinituotteita. Noin 18 % nuorista käytti niitä 2022 (vähintään yhtä nik.tuotetta 30 %).
- **Ruotsissa** erillislaki ”tobaksfria nikotinprodukter”. 9.-luokkalaisista nikotiinipusseja kokeillut 22 %, lukion 2. opiskelijoista 40 %.
- **Norjassa** nikotiinipussien tuominen markkinoille edellyttää viranomaisen hyväksyntää, eikä yksikään tuote ole saanut sitä. Käytännössä Norjan markkinoilla niitä kuitenkin on, joihin on valmistajan mukaan lisätty pieni määrä tupakkakasvia. Norjassa 16-24-vuotiaista naisista 16 % ja 25-34-vuotiaista miehistä 32 % käytti nuuskaa päivittäin v. 2022.
- **Islannissa** sähkösavukkeita koskevaan lainsäädäntöön lisättiin nikotiinipussit v. 2022. 18-34-vuotiaista miehistä 30 % ja 16 % naisista käytti nikotiinipusseja (miesten osuus kaksinkertaistunut kahdessa vuodessa). 18-24-vuotiaista miehistä lähes 40 % käytti nikotiinipusseja v. 2022.

# Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran, %



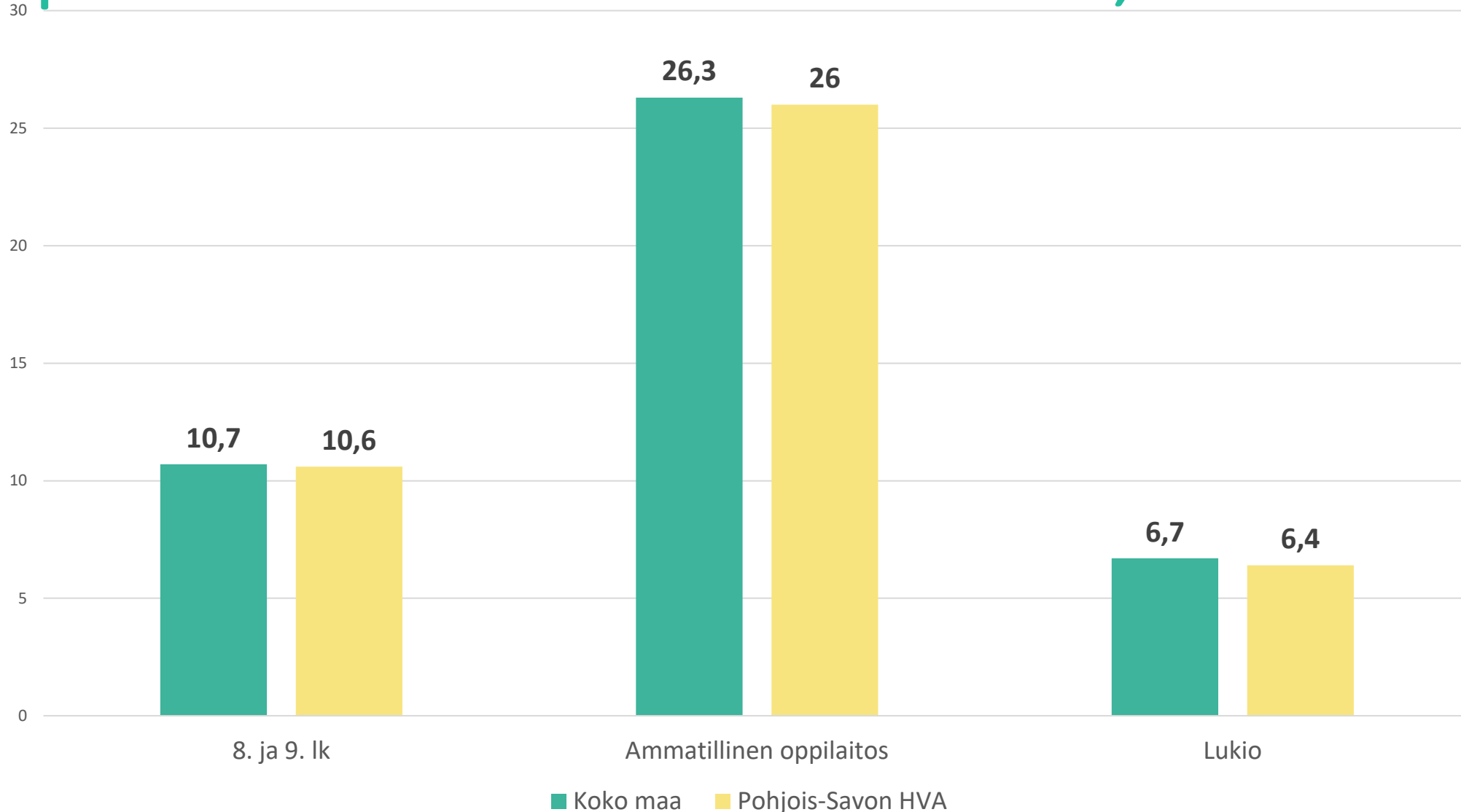
Lähde: Kouluterveyskysely 2023

# Käyttänyt nikotiinipusseja silloin tällöin tai päivittäin, %



Lähde: Kouluterveyskysely 2023

# Käyttänyt päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta, %



Lähde: Kouluterveyskysely 2023

# Nikotiinipussien markkinointi

# Kenelle nikotiinipussit on tarkoitettu?



Nikotiinipussit on suunniteltu houkuttelemaan erityisesti lapsia ja nuoria. Toisin kuin nuuskassa, jossa on oma tupakasta johtuva karvas makunsa ja hajunsa, nikotiinipusseissa erilaisia makuja on valtavasti. Nikotiinipussien maku- ja hajumaailma on suoraan karkkihyllyiltä, makuina on salmiakkia, aakkosia ja nallekarkkia.

Ostorajasta ja markkinointikiellosta huolimatta nikotiinipusseja markkinoidaan voimallisesti etenkin verkossa. Mainoslauseissa saatetaan väittää tuotteita terveellisiksi ja ympäristöystävällisiksi, mikä ei pidä paikkaansa.

Nyt, kun nikotiinipussit ovat myynnissä Suomen kioskeissa ja kaupoissa, markkinointikieltoa osataan myös kiertää monin tavoin.



# Nikotiiniteollisuus mukana vähentämässä käyttöä?



- Nikotiiniyhtiöt esittävät olevansa **osa ratkaisua** tupakoinnin vähentämisessä/loppumisessa, mutta savukkeiden valmistuksesta luopumisen sijaan se tuo markkinoille uusia tuotteita, joita markkinoi vähemmän haitallisiksi.
- Uudet tuotteet: **savuttomia** ja **tupakattomia**: ruotsalainen nuuska, sähkösavukkeet ja kuumennettavat nikotiinituotteet, tupakattomat nikotiinipussit jne. Kaikille tuotteille yhteistä: **nikotiini**.
- Uudet tuotteet eivät ole tulleet savukkeiden tilalle, vaan niiden LISÄKSI. Lupauksistaan huolimatta nikotiiniyhtiöt eivät ole lopettaneet savukkeiden valmistusta (saati markkinointia).
- Haitattomiksi väitettiin aikanaan myös kevytsavukkeita ja filtterisavukkeita. Uudet tuotteet, samat kujeet.

# Mainonta



- Näkyy selkeästi myös meidän medioissa (esim. MTV:n ohjelmissa)
- Luodaan mielikuva terveellisestä vaihtoehdosta (nuuska vs nikotiinipussit tms.)
- Markkinoidaan sosiaalisen median kautta suoraan nuorille
- Käytetään somevaikuttajia tuotteiden mainostamiseen ja brändäämiseen

# Nikotiinipussien sääntely nyt

# Nikotiinipussien sääntely 1/2



- 4.4.2023 Fimea tiedotti muuttaneensa tulkintaa nikotiinipusseista → eivät kuulu enää lääkelain soveltamisalaan → sovelletaan **tupakkalain** ja **kemikaalilain** säännöksiä.
- Suomessa nikotiinimäärää rajoitettu 20 mg (21.6. alkaen), mutta rajoitus ei koske maahantuontia.
- Nikotiinipusseja saa myydä ilman vähittäismyyntilupaa, eikä tuotteen saattamisesta markkinoille tarvitse tehdä ilmoitusta Valviralle. Tuotepakkauksissa ei tupakkalaissa vaadittuja varoitustekstejä, eikä ulkoasuun liittyviä rajoituksia.
- Nikotiinipusseihin sovelletaan aineiden ja seosten luokituksesta, merkinnöistä ja pakkaamisesta annetun asetuksen eli ns. CLP-asetuksen velvoitteita.
- **Nikotiinipussit tulkitaan tupakkalaissa tupakan vastikkeiksi, joita koskevat ikärajat, markkinointi- ja esilläpitokielto.**
- Makuaineiden käytössä ei rajoituksia.

# Nikotiinipussien sääntely 2/2



- STM teki tupakkalain muutosehdotuksen, jossa ehdotetaan, että tupakkalakiin lisättäisiin **savuttoman nikotiinituotteen määritelmä** (nikotiinipussit ja niitä muistuttavat tuotteet). Savuttomista nikotiinituotteista **säädettäisiin kuten esim. nuuskasta** → myynnin, muun luovuttamisen ja välittämisen kiello, sekä maahantuonnin kiello tiettyjä rajoituksia lukuun ottamatta.
- **Uusi hallitusohjelma:**
  - Nikotiinipussit tupakkalain piiriin:
    - Vähittäismyynti luvanvaraiseksi
    - tuotteille nikotiinirajat (mallia naapurimaista, huom. naapurimaissa ei rajoitettu nikotiinipitoisuutta)
    - ”aikuisille tarkoitettut maut” sallittuja.
    - Tupakkaverotuksen piiriin (tupakkalakiin uusi savuttomien nikotiinituotteiden tuoteryhmä)

Mitä koulu voi tehdä?

# Nikotiinituotteista pitää puhua nuorten kanssa



- **Ole valmis puhumaan** nikotiinituotteista nuoren kanssa, vaikka kiinnostusta käyttöön ei olisikaan ilmennyt. Jokainen meistä voi ottaa nikotiinituotteet puheeksi.
- **Aikuisen tehtävä** on antaa oikeaa tietoa ja korjata väärä. Kaikkea ei tarvitse tietää käydäkseen keskustelua ja kysymyksiin voi etsiä vastausta yhdessä.
- **Ollaan kiinnostuneita** nuoresta. Mikä esim. vapessa / nuuskassa kiinnostaa tai mikä on nuoren mielipide niistä? Onko nuori nähnyt somessa nikotiinituotteisiin liittyvää sisältöä? Millaista?
- **Kriittisen ajattelun herättely:** mediakriittisyys ja kriittisyys nikotiiniteollisuutta kohtaan. Tuotteita on iso valikoima, kaikkien niiden tarkoitus on sama: nikotiiniriippuvuus.
- **Pidä kiinni sovituista rajoista ja ilmaise huoli**, mikäli siihen on syytä. Ohjaa tarvittaessa tuen piiriin. Ei tuomita – tuetaan.

# Näin otat nikotiinituotteet puheeksi



## **Voidaanko puhua nikotiinituotteiden käytöstä?**

Kysymys antaa henkilölle mahdollisuuden päättää keskustelun jatkumisesta. Kielteisellä vastauksella voit antaa esimerkiksi tämän kortin materiaalia tutustuttavaksi. Myönteisellä vastauksella jatketaan.

## **Miten käytät nikotiinituotteita?**

Avoin kysymys: Kuuntele. Anna toisen kertoa itselleen sopivalla tavalla tästä elämän osa-alueesta (esim. kuinka paljon ja usein, missä seurassa, vaikuttaako tunteet tai elämäntilanne).

## **Mitä ajattelet omasta nikotiinituotteiden käytöstäsi? Oletko tyytyväinen tilanteeseesi?**

Avoin kysymys: Muutoshalukkuuden tunnustelua. Henkilö saattaa huomata ristiriitaa oman toimintansa ja hyvinvointinsa välillä.

# Materiaalia työn tueksi 1/2

- [ehyt.fi/tuoteaihe/nikotiini/](https://ehyt.fi/tuoteaihe/nikotiini/)
- <https://www.buenotalk.fi/>
- <https://ehyt.fi/tilaa-uutiskirje/>

**NUUSKA & NUORET**  
Tietoa nuorten nuuskan käytöstä ja tukea puuttumiseen.

Nuorten nuuskan käyttö on lisääntynyt viime vuosina. Osa nuorista toivoo, että aikuiset pyytisivät nykyistä paremmin keskustelemaan aiheesta heidän kanssaan ja asettamaan tarvittaessa rajoituksia. Tämä edellyttää aikuisilta parempaa ymmärrystä nuorten käyttämästä nuuskasta ja siihen liittyvistä laimsäädännöistä.

- Suojaa nuorta nikotiiniriippuvuuden kehittymiseltä
- Puutu selkeästi nuoren nuuskan käyttöön
- Noudata nuuskaan liittyvää laimsäädäntöä ja edellytä sitä myös nuorelta
- Lähiäikusten asenteella on vaikutusta nuoren nuuskan käyttöön

**Suojaa nuorta nikotiiniriippuvuuden kehittymiseltä**

On tärkeää ymmärtää, että nuoret ovat erittäin herkkiä nikotiiniriippuvuuden kehittymiselle, sillä kehittyvissä aivoissa tapahtuvat muutokset ja hermoverkon rakenteen varhainen muuttuminen luovat erityisen otolliset olosuhteet riippuvuuden kehittymiselle. Vastuun on otettava ennen salkulupien nuuskamerkeistä suuttua hyvin nukaasti nikotiinia (22 mg/g) ja katekuipeista se päätyy helposti eteen nuorten saataville. Nuuskan käyttö ei ole harrastus, johon sitä ei tule sallis. Pyytä sen lisäksi, ja järkevää tietoa nuuskasta: [nuuskakouku.fi](https://nuuskakouku.fi)

**Puutu selkeästi nuoren nuuskan käyttöön**

Osa nuorista toivoo, että aikuiset puuttuisivat selkeämmin nuoren nuuskan käyttöön. Näyttää siltä, että nuoren lähiäikuiset eivät usein ole täysin tilanteen tasalla nuorten nuuskan käyttöön suhteen. On havaittavissa, että osa heistä ei tiedä tai tunnistaa nuuskan käyttöä, toiset sallivat ja jotkut jopa mahdollistavat sen. Nuoren mielestä aikuisen tulisi tietää nuuskasta enemmän ja pyytää myös keskustelemaan aiheesta nuorten kanssa sekä tarvittaessa asettamaan kontrollia ja rajoituksia.

**Noudata nuuskaan liittyvää laimsäädäntöä ja edellytä sitä myös nuorelta**

Nuuskan myynti, luovuttaminen ja välittäminen Suomessa on laillista. Aikuisen saa tuoda nuuskaa matkustajatuonnin puitteissa omaa henkilökohtaista käyttöänsä varten 1 kg vuorokaudessa. Lähellä tai edes perheensä jäsenille nuuskaa ei saa tuoda. Nuuskan myynti pyydetty veropäätöksen ja voi koinä jätettävään joutua maksamaan tupakkaverot. Sitä ei suojaa verovarojenmaksu. Myös Suomeen tuodun nuuskan ostaminen on laillista.

**Lähiäikusten asenteella on vaikutusta nuoren nuuskan käyttöön**

Lähiäikuisen on tärkeä roolilla nuorelle, joten aikuisen asenteella on vaikutusta nuoren valintoihin. Kun aikuisen kertonut että mistä hän on nuuskasta, nuori pyytää tarkastelemaan omaa valintansa suhteessa siihen. Nuoren on hyvä tietää, että aikuisen ei hyväksy nuoren päihteiden käyttöä, mutta hyväksyy nuoren ja välittää häneä sekä on tarpeissa valmiin tarjoamaan tukea ja apua nuuskan käyttöön lopettamiseen.

Luokittelee: nuuskakouku.fi  
Lähteet: Oja H. 2018. Nuorten tupakointipäätös ja sen arvot. Käytä-käytä -Päivä 17. 2018. Nuorta ja nuorta -Lähteiden arvot: nuorten nuuskan käyttöä ja harrastamista.  
Toukokuu, 2018



# Materiaalia työn tueksi 2/2



- Oppilaitokset | FressisEdu
- [Oppilaitokset | FressisEdu](#)



## OPPILAITOKSET

Koulu voi vaikuttaa merkittävästi lapsen ja nuoren elintapoihin ja ohjata terveelliseen elämään. Tähän osioon on koottu tietoa ja tehtäviä tupakka- ja nikotiinituotteista opetuksen ja päätöksenteon tueksi. Sisällöt on suunnattu ensisijaisesti opettajille ja oppilashuollolle. Oppilaille suunnatut tehtävät ovat opetussuunnitelmien mukaisia ja ne on suunniteltu eri ikätasot ja kehitysvaiheet huomioiden.

### Alakoulu

Pohja nuoruuden ja aikuisiän nikotiinittomuudelle luodaan jo alakouluiässä. Alakoulun

### Yläkoulu

Tupakka- ja nikotiinituotteita kokeillaan tyypillisimmin yläkouluiässä. Yläkoulun

### Lukio

Lukiossa tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö on vähäistä, mutta kokeiluja

### Ammatilliset oppilaitokset

Tulevaisuuden ammattiosaajien työkykyä ja

### Tehtävät

Tehtävien avulla tupakka- ja nikotiinituotteisiin liittyviä teemoja voi käsitellä terveysosaamisen eri osa-alueiden kautta.

[LUE LISÄÄ →](#)

### Tuntisuunnitelmat

Tuntisuunnitelmia yläkoulun terveystiedon opetukseen.

[LUE LISÄÄ →](#)

### Videot

Materiaaleihin on koottu yläkoulun opetuksessa hyödynnettäviä aiheeseen liittyviä videoita.

[LUE LISÄÄ →](#)

### Tietopaketit

Tietopaketteihin on koottu tietoa opettajille tupakka- ja nikotiinituotteista ja niiden käyttöön liittyvistä ilmiöistä Suomessa.

[LUE LISÄÄ →](#)

# Haluaisitko käyttöösi menetelmät, joilla ehkäistä päihteiden välittämistä yhdessä nuorten kanssa?



Nuoret Pakka-toimijoina -hankkeen tavoitteena on ehkäistä alkoholin ja nikotiinituotteiden välittämistä alaikäisille, lisätä kriittistä suhtautumista päihteiden välittämiseen sekä kartoittaa ja parantaa nuorten kokemaa turvallisuuden tunnetta julkisissa tiloissa, joissa esiintyy päihteiden käyttöä.

## **Pakka-kävely**

7.-luokkalaisille suunnatun Pakka-kävelyn tavoitteena on kartoittaa nuorten kokemaa turvallisuuden tunnetta julkisilla paikoilla, joissa esiintyy päihteiden käyttöä ja välittämistä sekä parantaa julkisten tilojen turvallisuutta. Lue lisää:



## **Diilerin jäljillä**

Mallissa yläkoulun 8.-9. lk oppilaat toimivat vertaisvaikuttajina eli liidereinä nuoremmilleen. Tavoitteena on saada oppilaat suhtautumaan kriittisesti päihteiden välittämiseen alaikäisille jakamalla tietoa välittämisen haitoista ja seurauksista. Liiderit pitävät nuoremmilleen infoja joissa ratkaistaan tieto-osuuden lisäksi sähkösavukkeiden välittämistä käsittelevä mysteeritehtävä. Lue lisää:



# Tupakointi kiello oppilaitoksissa



Tupakointikielto kattaa tupakoinnin lisäksi sähkösavukkeen, **savuttoman tupakkatuotteen** ja poltettavaksi tarkoitetun kasviperäisen tuotteen käytön esi- ja perusopetusta, ammatillista koulutusta ja lukio-opetusta antavien oppilaitosten sisä- ja ulkotiloissa.

Haltuunotto-oikeus koskee ainoastaan tupakkatuotteita, nikotiininesteitä tai niitä sisältäviä sähkösavukkeita. Kaikissa tilanteissa arvioitaviksi voivat tulla mahdolliset lakisääteiset kurinpidolliset seuraamukset sekä yhteydenotto huoltajaan ja tarvittaessa lastensuojeluun.

*Uusia tupakan vastikkeita, jotka eivät toistaiseksi kuulu tupakointikieltojen piiriin: nikotiinipussit, jotka muistuttavat ulkonäöltään nuuskaa mutta eivät sisällä tupakkakasvia sekä nikotiinittomat sähkösavukkeen kaltaiset kertakäyttöiset höyrystimet (ns. ”vapet”), jotka eivät ole uudelleentäytettäviä kuten sähkösavukkeet.*

*Erityisesti uusien tupakka- ja nikotiinituotteiden luotettava tunnistaminen edellyttää lisätietoja, joita esimerkiksi suoraan oppilaalta voi tiedustella. Lisätietoja eri tuotteista sekä suuntaa antavia havainnekuvia vähittäismyyntipakkauksista saa myös esimerkiksi Valviran vähittäismyyntipakkausten tarkastamista varten laaditusta ohjeesta.*

# Alle 18-vuotias ei saa pitää hallussaan tupakkatuotteita tai nikotiininesteitä



- Tupakka- ja nikotiinituotteiden haltuunotto kouluissa ja oppilaitoksissa:
- Perusopetuksessa rehtorilla tai koulun opettajalla on yhdessä tai erikseen oikeus työpäivän aikana ottaa haltuunsa oppilaalta laissa tarkoitettu kielletty esine tai aine, esim. tupakkatuote, tai sellainen esine tai aine, jolla oppilas häiritsee opetusta tai oppimista.
- Lukiokoulutuksessa ja ammatillisessa koulutuksessa rehtorin ja opettajan haltuunotto-oikeus koskee vain laissa tarkoitettuja kiellettyjä esineitä tai aineita.
- Yli 18-vuotiaalla opiskelijalla on oikeus pitää hallussaan tupakkatuotteita ja nikotiininesteitä, mutta ei käyttää niitä oppilaitoksen alueella.

# Nikotiinituotteiden haltuunoton periaatteet kouluissa ja oppilaitoksissa



- Ei saa käyttää voimakeinoja.
- Ei ole oikeutta tarkastaa tavaroita tupakkatuotteiden tai nikotiininesteiden haltuun ottamiseksi.
- Ei saa puuttua oppilaan henkilökohtaiseen koskemattomuuteen ja yksityisyyteen enempää kuin on välttämätöntä opiskelurauhan ja turvallisuuden varmistamiseksi.
- Toteutettava mahdollisimman turvallisesti.
- Noudatettava olosuhteiden edellyttämää hienotunteisuutta.
- Toimenpiteiden käyttö tulee kouluissa suunnitella ja ohjeistaa.
- Tupakkatuotteet tai nikotiininesteet luovutetaan oppilaan tai opiskelijan huoltajalle tai muulle lailliselle edustajalle mahdollisimman pian haltuunotosta.
- Ennen luovuttamista tuotteet tulee säilyttää huolellisesti.
- Jos huoltaja ei kolmen kuukauden kuluessa haltuunottoa koskevasta ilmoituksesta noudata tupakkatuotetta tai nikotiininestettä, se voidaan todisteellisesti hävittää.
- Hävittäminen ja luovuttaminen tulee kirjata.



Tupakointi sekä nuuskan ja sähkösavukkeen  
käyttö kielletty



# Kiitos!

Lisätietoja: [elisa.aarnio@ehyt.fi](mailto:elisa.aarnio@ehyt.fi)

[ehyt.fi](http://ehyt.fi)



[@ehytry](https://www.instagram.com/ehytry)



[@EHYTry](https://twitter.com/EHYTry)



[ehytry](https://www.facebook.com/ehytry)



[Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry](https://www.linkedin.com/company/ehyt-ry)