**Loviisan kaupunki tarjoaa ksylitolipastillit varhaiskasvatuksessa oleville lapsille 1.1.2019 alkaen**

Valtion ravitsemusneuvottelukunnan varhaiskasvatuksen ruokailusuosituksen mukaan, päivittäinen ksylitolipastillien tai -purukumin käyttäminen joka aterian jälkeen pienentää hampaiden reikiintymisen riskiä. Loviisan kaupunki tarjoaa 1.1.2019 alkaen jokaiselle kunnallisessa varhaiskasvatuksessa olevalle lapselle yhden ksylitolipastillin jokaisen ruokailun jälkeen. Mikäli huoltajat eivät halua lapselleen tarjottavan ksylitolipastillia, he voivat ilmoittaa siitä oman lapsen päiväkotiin, ryhmäperhepäiväkotiin tai perhepäivähoitajalle.

On hyvä muistaa että lasten suun terveyden lähtökohta on se, mitä kotona tapahtuu. Hampaiden harjaus fluorihammastahnalla aamuin ja illoin sekä säännöllinen ruokailu ovat tärkeimmät seikat. Ksylitolipastillit vain tukevat tätä.

**Lovisa stad erbjuder barnen inom småbarnspedagogiken xylitolpastiller från 1.1.2019**

Enligt statens näringsdelegations rekommendationer om måltiderna inom småbarnspedagogiken, minskar användningen av xylitolpastiller eller -tuggummi efter varje måltid risken för hål i tänderna. Från 1.1.2019 erbjuder Lovisa stad alla barn inom den kommunala småbarnspedagogiken en xylitolpastill efter varje måltid. Om vårdnadshavarna inte vill att deras barn ska få xylitolpastiller kan de meddela barnets daghem, gruppfamiljedaghem eler familjedagvårdare.

Det är bra att komma ihåg att utgångspunkten för barns munhälsa är det som sker hemma. Det viktigaste är att borsta tänderna med fluortandkräm morgon och kväll samt att äta regelbundet. Xylitolpastillerna enbart stöder en god munhälsa.