

SUOMEN RUOKAHÄVIKKI



- Tarkoittaa ruokaa, joka on alunperin ollut syömäkelpoista, mutta joutuu jätteeksi.
- Suomalaiset heittävät vuosittain pois yhteensä 21 miljoonaa itse valmistamaansa ruokaa, yleisimpänä syynä se, että ruokaa on valmistettu liikaa.
- Suomalaisten keittiössä pilaantuu eniten juureksia ja vihanneksia
- Nelihenkinen perhe voisi käydä hukkaan heittämänsä ruuan summalla joko kahdeksan kertaa elokuvissa, kolmesti linnanmäellä, tai kerran kylpylälomalla.
- Koko ravitsemusalalla kulutetusta ruuasta noin 10-15 % ruuasta menee roskiin.
- Henkilöä kohti heitetään pois noin 100 euron edestä ruokaa vuodessa.

HÄVIKKIÄ VOISI VÄHENTÄÄ

- Kaikesta helpoin tapa on ottaa lautaselle vain niin paljon ruokaa kuin varmasti syöt.
- Suunnittele ostokset tarpeen ja kulutuksen mukaan.
- Älä heitä ruokaa pois parasta ennen päiväyksen mukaan, vaan tarkista, onko se syönti kunnossa.

KIITOS!