

OIVALLUS

2

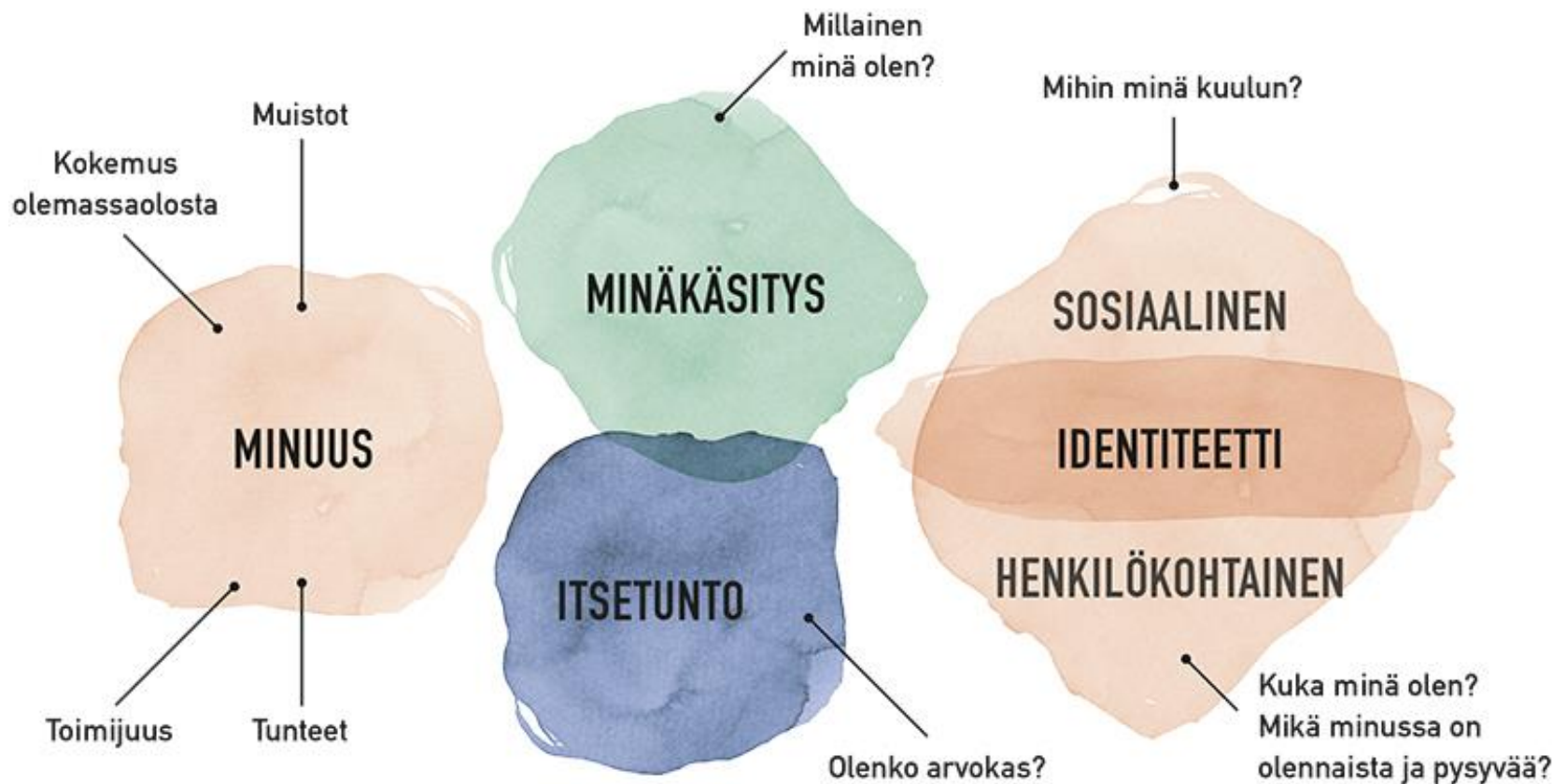
16. Henkilökohtainen ja sosiaalinen identiteetti

Pohdittavaksi

- Mitä mielestäsi tarkoittaa olla "oma itsensä"?
- Onko paikkoja tai tilanteita, joissa on helpompi olla "oma itsensä"? Milloin ja missä? Oletko esimerkiksi nyt "oma itsesi"?
- Millaisissa tilanteissa muiden käsitykset ja oma käsityksesi itsestäsi ovat olleet ristiriidassa? Mitä siitä seurasi?

Identiteetti

- Ihmisen kokonaiskäsitys itsestään: henkilökohtainen ja sosiaalinen identiteetti.



Henkilökohtainen identiteetti

Minäkäsitys (millainen olen)
esim. persoonallisuudenpiirteet,
kyvyt, arvot

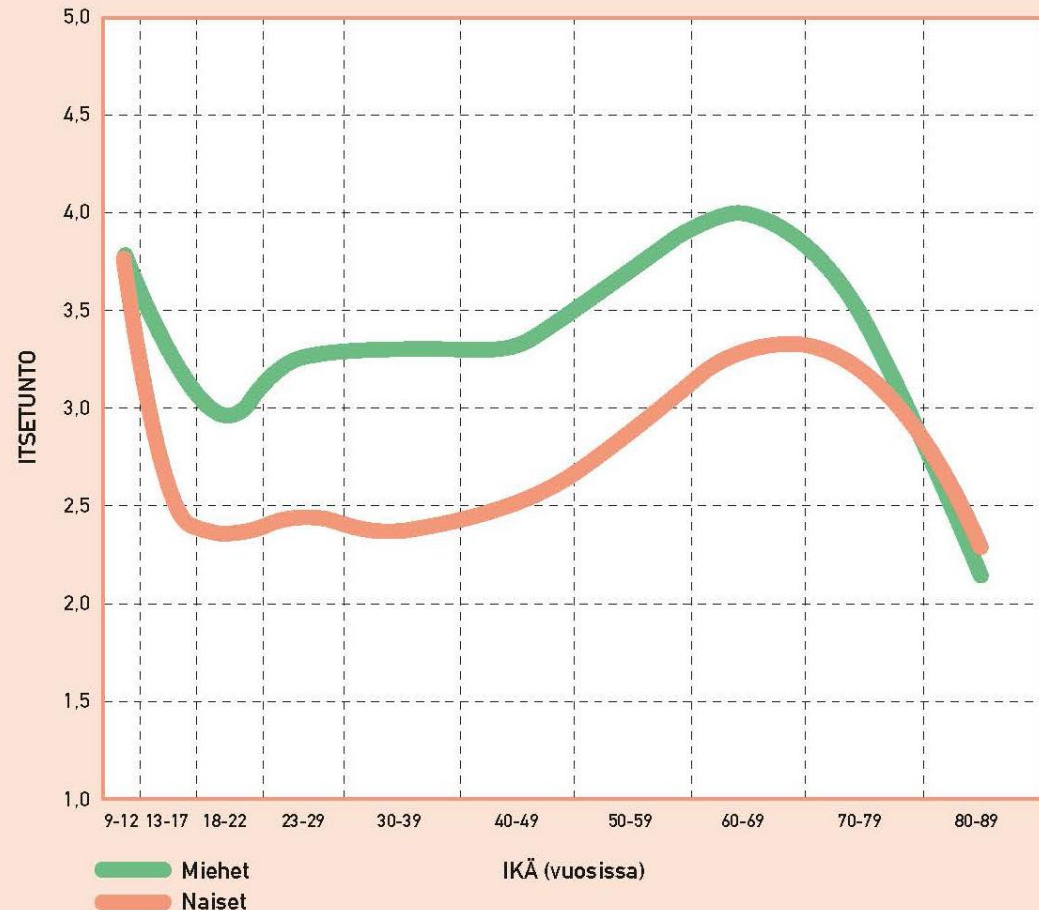
Itsetunto
(olenko arvokas)

→ Nuoruuden keskeinen kysymys: Mikä minussa on olennaista ja pysyvää?



Miten tulkitset tutkimustulosta?

Ks. kirjasta tutkimus:
Itsetunnon pysyvyys
ja muutokset
(Susan Harter ja Nancy
Whitesell, 2003)



Richard Robins julkaisi vuonna 2002 tutkimuksen, johon osallistui yli 320 000 henkilöä (57 prosenttia naisia). Henkilöt olivat vastanneet nettikyselyyn, jossa heitä pyydettiin arvioimaan itsetuntoaan. Kuviossa näkyvät naisten ja miesten saamat keskimääräiset pisteet eri-ikäkausina.

Eheän identiteetin rakentamisprosessi

- **James Marcian** mukaan identiteetti rakentuu prosessissa, jossa on kaksi ulottuvuutta:
 - 1) vanhoja arvoja ja valintoja arvioidaan suhteessa uusiin vaihtoehtoihin
 - 2) sitoudutaan valittuihin arvoihin ja valintoihin
- Olennaista on, arvioiko ja pohtiiko yksilö henkilökohtaista identiteettiään ja sitoutuu valitsemiinsa ratkaisuihin.
- Marcia rakensi haastattelututkimuksen perusteella neljän identiteetin mallin nuorten identiteetin tilasta.

		IDENTITEETIN RAKENTAMISEN PROSESSI	
		EI	KYLLÄ
SITOUTUMINEN	EI	SELKIIYTYMÄTÖN IDENTITEETTI	SELVITTELYVAIHEESSA OLEVA IDENTITEETTI
	KYLLÄ	VALMIINA OMAKSUTTU IDENTITEETTI	SAAVUTETTU IDENTITEETTI

Identiteetti ei ole valmis vielä nuoruudessa, vaan sen rakentaminen jatkuu aikuisuuteen siirryttäessä ja vielä aikuisuudessakin. Ks. oppikirjassa oleva tutkimus Identiteetin muutokset eri ikäryhmissä (Kroger, Martinussen ja Marcia)

Saavutettu identiteetti



Saavutettu identiteetti

Selvittelyvaiheessa oleva identiteetti



Etsijän identiteetti

Valmiina omaksuttu identiteetti



Lainattu identiteetti

Selkiytymätön identiteetti



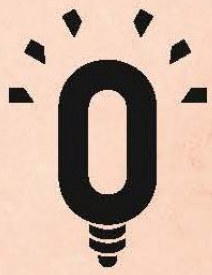
Epäselvä identiteetti

Sosiaalinen identiteetti

- Ominaisuudet, joita jakaa muiden samaan ryhmään kuuluvien kanssa (esim. perhe, suku, ystävät, opiskelukaverit, sukupuoli, seksuaalinen suuntautuminen, kansalaisuus)
- Eri ympäristöissä voi korostua sosiaalisen identiteetin eri puolet (esim. Nuori kuvailee itseään eri tavalla perheen kuin ystäväporukan kesken.)







PALAUTA MIELEEN

- Kuvaile jonkun valitsemasi henkilön henkilökohtaista identiteettiä.
- Mitkä tekijät vaikuttavat sosiaalisen identiteetin muodostumiseen?
- Mistä tunnistaa, että ihminen on ratkaissut identiteetin etsimisen kehitystehtävän?
- Millaisia identiteetin tiloja voi Marcian mukaan olla?