



Kutsu ja ohjelma: Ohjaajien hyvinvointi-piknik - Etelä-Savon oppimisen, ohjauksen ja nuorisotakuun päivä Mikkeliissä

- Aika** Keskiviikkona 30.8.2017 kello 9:30 – 15:30
- Paikka** Kenkävero ja Mikkeliapuisto (Pursialankatu 6, 50100 MLI, 0440 162 270, www.kenkavero.fi ja www.mikkeliapuisto.fi)
- Ilmoittaudu mukaan!** Ilmoittaudu seuraavasta linkistä mukaan **viimeistään ma 21.8.2017**, sillä mukaan mahtuu enintään 60 henkeä!
- [Tapahtuma](#)
 - <http://bit.ly/2tW8Kvd>
 - Tapahtuma löytyy myös näin: www.ely-keskus.fi/etela-savo > Valitse Oikopolut-kohdasta oikealta Tapahtumat ja koulutukset > Valitse tapahtuman nimi.

Osallistujat vastaavat omista matka- ja osallistumiskuluistaan. Tilaisuus on maksuton.

- Kenelle?** Koulutuspäivä on tarkoitettu opetuksen ja ohjauksen kanssa työskenteleville, kaikkien koulutusasteiden henkilöstölle, lasten, nuorten ja aikuisten parissa työskenteleville, verkostoille, monihallinnollista tai -alaista työtä tekeville. Lisäksi päivä on tarkoitettu ELO- ja nuorisotakuuverkostoille koulutuspäiväksi. Päivän aikana saa hyvän kokonaiskuvan siitä, mitä monialaista työtä tekevän työhyvinvoinnissa on merkittävää ja miten sitä voi kohentaa voimavaroista ja vahvuuksista käsin. Päivä antaa jatkoideoita oman työn, ohjauksen järjestelyjen ja verkostojen työn jalostamiseksi työhyvinvoinnin näkökulmasta.

Päivän tavoite ja pääsisältö

Tavoitteena on oivaltaa omia ja monialaisen työyhteisön voimavaroja ja potentiaalia oman työhyvinvoinnin ja työn tuloksellisuuden kannalta. Päivä voimaannuttaa ohjaustyötä tekeviä ja ihmisten kanssa työskenteleviä. Muutosten myllerryksessä on hyvä rauhoittua ja löytää vahvuuksia ja voimaa uuteen työjaksoon.

Päivässä ihmetellään yhdessä ja erikseen upeassa ja inspiroivassa Kenkäveron ja Mikkeliapuiston ympäristössä, jossa ollaan myös ulkona, kävellään ja tehdään harjoituksia. Pukeudu siis rennosti ja pane jalkaan kengät, joilla voi kävellä puistossa. Tilaisuudessa tarvitaan joko

älypuhelinta, tablettia tai läppäriä ja kameraa valokuvaamiseen, joten ota väline mukaan!

Koulutuksen järjestäjä ja yhteistyökumppanit

Koulutuspäivän järjestää Etelä-Savon ELY-keskus, jonka kumppaneina ovat Työstä tuottavuutta ja hyvinvointia - Etelä-Savo -hanke sekä Työelämä 2020 ja Tyhy-verkostot. Muut yhteistyökumppanit: Itä-Suomen AVI, Mikkelin ammattikorkeakoulu sekä Ohjaamoja tukevat ja Ohjaamotoiminnan vakiintunut työ ja niitä tukevat hankkeet: Pieksämäen Ohjaamo Pientare, Mikkelin Ohjaamo Olkkari, Savonlinnan Ohjaamo Posse.

Ohjelma

Ohjelmaan tai sen aikatauluun voi tulla pieniä muutoksia. Ohjelmasta vastaavat

- johtava asiantuntija Tuija Toivakainen, Etelä-Savon ELY
- projektiasiantuntija Minna Lehesvuori, Työstä tuottavuutta ja hyvinvointia - Etelä-Savo, Etelä-Savon ELY.

HUOM! Päivässä otetaan valokuvia ja videoita, jotka voidaan julkistaa verkossa.

Ohjelma keskiviikkona 30.8.2017 klo 9:30 – 15:30 Mikkelissä

- 9:30** **Tulo-piknik** Kenkäverossa (Etelä-Savon ELY tarjoaa)
- 10:00** **Tervetuloa!**
- Etelä-Savon ELY-keskuksen johtaja Juha Pulliainen
 - Ohjelmasta vastaavat
 - Kulttuurista ja kuvasta voimaa!
- 10:30** **Hyvä työ**
- Projektipäällikkö Tuulevi Aschan, XAMK
 - Bisneskoutsu Tarja Kyllönen, 3K Savo Oy
 - Projektiasiantuntija Minna Lehesvuori, Etelä-Savon ELY
 - Taukojumppaa aivoille ja kropalle, ESLI
- 11:45** **Lounas** (omakustanteinen: päivän menu 19 € ja alkuruokasalaattipöytä ja keitto 15 €)
- 12.30** **Mikkelipuiston hyvinvointi-piknik**
- Keppijumppaa ja elintapaneuvontaa mielenmaisemassa, ESLI ja Essote
 - Päivän murheen lähetys jorppakoon! Työelämäverkostot
 - Puutarha hyvinvoinnin lähteenä, kotipuutarha- ja ympäristöasiantuntija Tiina Ikonen, Savon Martat ry, www.martat.fi
 - Kuinka kuristan stressin? Tarja Kyllönen
 - Miten voin tukea työkaveriani ja esimiestäni? Tuulevi Aschan
 - Johto sotkussa? Johdanpa ainakin itseäni! Valmentaja, coach Raija Kallioinen, 3K Savo Oy ja Happy Note Oy, www.3ksavo.fi ja <https://happynote.fi>
 - Kuvat koukuttavat - hyvää mieltä somesta kuvien avulla, projektiasiantuntija Anne Innanen, Etelä-Savon ELY

- 14:00** **Mikkelipuiston piknik-eväät** (Etelä-Savon ELY tarjoaa)
- 14:15** **Mikkelipuiston hyvinvointi-piknik** jatkuu sään mukaan tai siirrytään Kenkäveroon tai jäädään Mikkelipuistoon, jossa toiminnallinen päivän annin analyysi
- 15:15** **Palaute ja seuraava tapaaminen**
- 15.30** **Tilaisuus päättyy**

Tervetuloa mukaan!

Juha Pulliainen
E-vastuualueen johtaja
Etelä-Savon ELY-keskus

Tuija Toivakainen
Johtava asiantuntija
Etelä-Savon ELY-keskus

Yhteydenotot

Tuija Toivakainen

Puh. +358 29 502 4220, vaihde +358 29 502 4000

Sähköp. tuija.toivakainen@ely-keskus.fi
nuorisotakuu.etela-savo@ely-keskus.fi

Johtava asiantuntija

Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Kotisivu: www.ely-keskus.fi/etela-savo

Nuorisotakuu ja elinikäinen oppiminen <https://peda.net/hankkeet/eejn>

Kirjaamon sähköp. kirjaamo.etela-savo@ely-keskus.fi

Käyntios. Jääkärintie 14, Mikkeli

Postios. PL 164, 50101 Mikkeli

Linkkejä

Tämän tilaisuuden materiaalit

- <https://peda.net/hankkeet/eejn/km/2km/2eoinkm>

Etelä-Savon ELY

- <https://peda.net/hankkeet/eejn>
- <https://www.facebook.com/nuorisotakuues>
- <https://twitter.com/EtelaSavonELY>

Hyvä työelämä Etelä-Savossa

- <http://hyvatyoelama.fi/etelasavo>
- <https://www.facebook.com/hyvatyoelamaES>

Etelä-Savon Ohjaamo-toimintaa

- <https://peda.net/hankkeet/eejn/ohjaamot/eo>

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



2020
Työelämä