

PÄIHTEET PERHEESSÄ

Päihteiden käytöllä on aina vaikutuksia myös henkilön ihmissuhteisiin

Vanhempien päihteiden käyttö voi perheessä olla lapsille erityisen haitallista

Päihteet perheessä voivat vaikuttaa perhedynamiikkaan ja omaisten fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen toimintakykyyn





- Lapsen perustarpeiden tyydyttäminen voi olla haasteellista, ja lapsilla voi olla turvattomuuden kokemusta, pelkoja ja ahdistusta muita lapsia enemmän
- Häpeä ja syyllisyys ovat lasten tavanomaisia kokemuksia ja lapsilla on myös traumatisoitumisen riski
- Lapset voivat joutua ottamaan perheessä rooleja, jotka eivät vastaa ikätasoa ja vääristävät perheen dynamiikkaa



- **Henkilöt, jotka ovat joskus kokeneet alkoholin liikakäyttöä lapsuudenkodissaan, juovat useammin ja enemmän kerralla kuin ne, jotka ovat kokeneet niitä jatkuvasti**
- **Rankimpia ongelmia kokeneet välttävät samanlaista käytöstä omien lastensa kohdalla, kuin mitä ovat itse joutuneet kokemaan**
- **Vanhempien kasvatuskäytäntöihin vaikuttaminen on tärkeä keino alkoholiin liittyvien ongelmien ennalta ehkäisyssä**

- Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on suurin yksittäinen kehitysvammaisuuden aiheuttaja
- Raskauden aikainen päihteiden käyttö lisää huomattavasti keskenmenon ja ennenaikaisen synnytyksen riskiä
- Turvallista riskirajaa raskaana olevan äidin alkoholinkäytölle ei tunneta, odottavia äitejä neuvotaan pidättäytymään alkoholista kokonaan

