

KOULUN JA PÄIVÄKODIN RUOKALISTA LUKUVUODELLE 25-26

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2 8 15 21	Jauhelihakastike Perunat Salaattipöytä Lämpimät kasvikset	Tortillapäivä koululla Kasvismakaronilaatikko päiväkodilla	Kanakeitto Sämpylä Juusto	Kalapuikot Perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä	Broileripasta Salaattipöytä
3 9 16 22	Makkarakeitto ja kasvissoseikeitto Patonkia	Verilätyt/makkarat Perunamuusi Sipulikastike Puolukkahillo Tomaatti	Kanaviilokki Riisi Salaattipöytä Aurinkokasvikset	Kinkkukiusaus Salaattipöytä Ruisleipää	Kalakeitto Rieskaa, juustoa Tuorepala
4 11 17 23	Nakkikastike Perunat Salaattipöytä Lämpimät kasvikset	Jauheliha/kasvispihvit Perunat Mangoraja ja Ranch-kastike Salaattipöytä	Perunasoselaatikko "Avaruusmössö" Salaattipöytä Uunijuurekset	Hernekeitto Pannari+hillo Juustoa	Makaronilaatikko Salaattipöytä
5 12 18	Jauhelihakeitto Banaania ja sämpylää	Lohilaatikko Salaattipöytä Lämpimät kasvikset	Lasagnette Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset Perunat Tonnikalasalaatti Kananmunakastike	Karjalanpaisti Perunamuusi Raastesalaatti Puolukkahillo
6 13 19	Lihakeitto Ruisleipää Juustoa	Tonnikalapasta Salaattipöytä	Riistalaatikko Uunipunajuuret Suolakurkku, puolukkahillo	Uusien ruokien kokeilupäivä (Saa esittää toiveita keittiöön)	Puuropäivä Kiisseli Leikkele, vaalea leipää
7 14 20	Broileripuikot Riisi Currykastike Tuoresalaatti	Nakit Perunamuusi Vihersalaatti Herneet	Lihapullakastike Perunat Salaattipöytä	Kasvislasagnette Tuoresalaatti Lämpimät kasvikset	Kaalilaatikko Puolukkahillo Tomaattilohko

*Lihan alkuperämaa: Suomi *Huom! Ruokalistalla voi olla muutoksia, joista ilmoitetaan erikseen.