

## Nepsy-pysäkki – kohti sujuvampaa arkea

Takkuaako arki? Haastavatko suuret tunteet?  
Jumittavatko lähtötilanteet? Ovatko muutokset hankalia?

Tule keskustelemaan Nepsy-pysäkille,  
kun perheenjäsenen neuropsykiatriset haasteet mietityttävät ja  
haluat muuttaa arkea sujuvammaksi.

Pysäkillä saat ohjausta tilanteisiin, kun lapsiperheen jäsenellä on keskittymisvaikeuksia,  
tarkkaavaisuuden, toiminnanohjauksen tai aistisäätelyn haasteita.  
Voit myös tutustua nepsy-tukimateriaaliin, kuten aistivälineisiin,  
visuaaliseen materiaaliin ja kirjallisuuteen.  
Ohjaus kertaluontoista ja maksutonta.

Nepsy-pysäkki on avoinna tiistaisin klo 8.30–11.45,  
vuoroviikoin Kortetalossa (Kartanonkuja 4, pääsisäänkäynti X-ovi)  
ja Kuokkalan perhekeskuksessa (Polttolinja 9).  
Ajanvaraus perhekeskustyöntekijältä p. 050 338 9810.



Nepsy-pysäkistä vastaavat perhekeskustyö, varhaisen tuen palvelut ja perheneuvolan nepsy-tiimi.