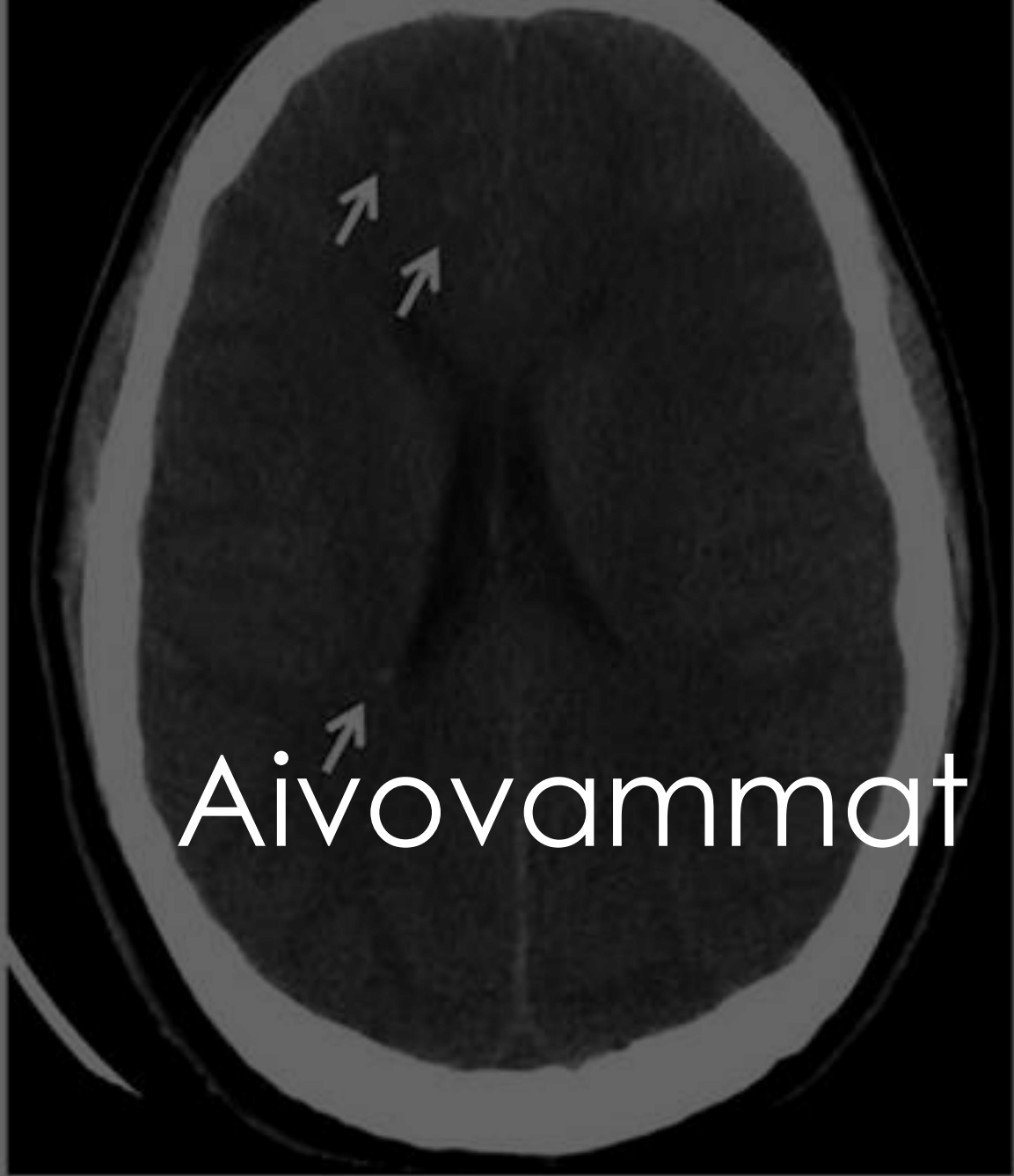
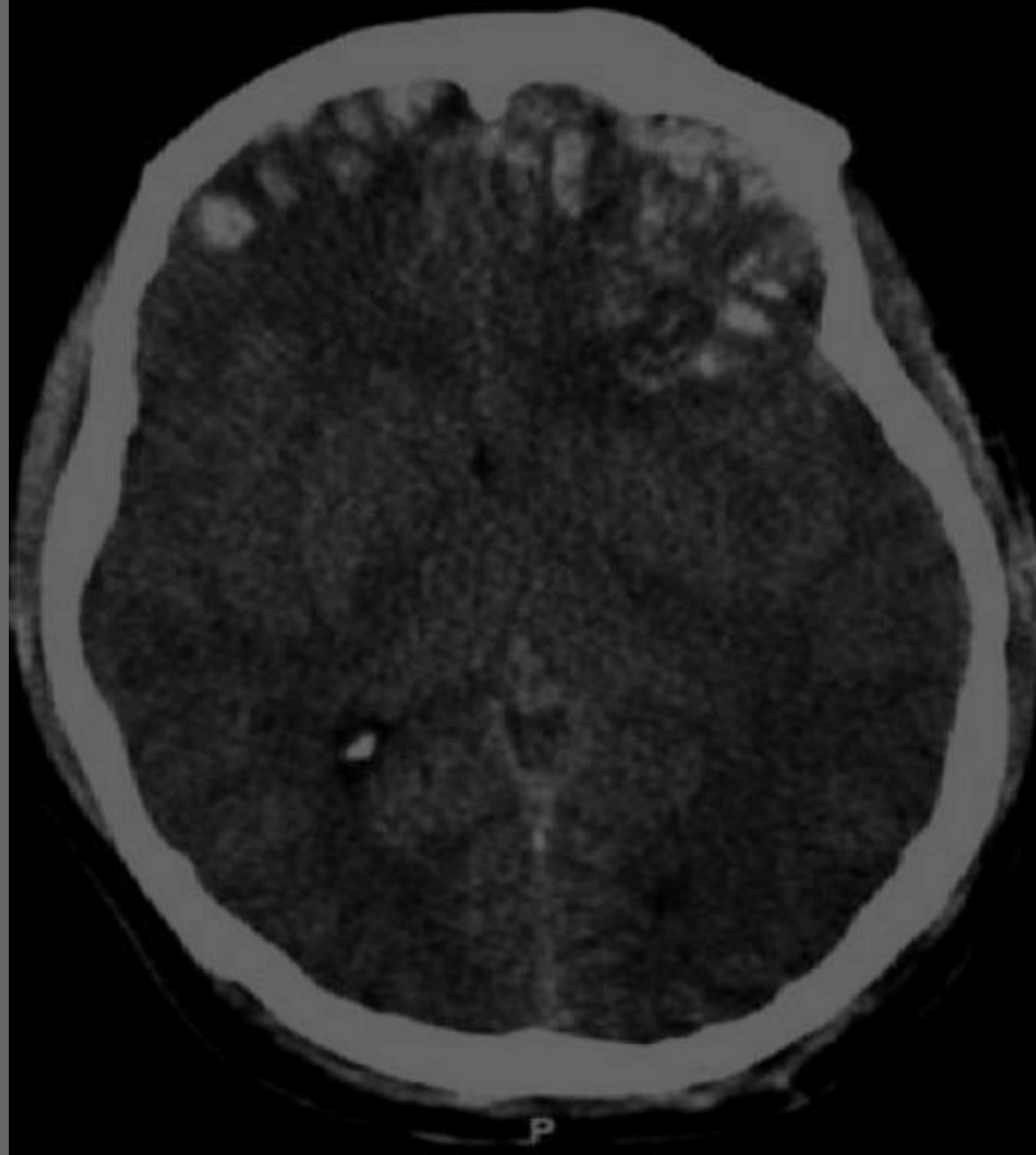




Aivovammat



Tehtävä: Aivovamma – näkymätön epidemia

Hermoston vaurioita

- ▶ Keskushermosto ja aivot vaurioituvat melko herkästi esim. kaatumisen seurauksena. Vaurio voi aiheuttaa aivovamman.
- ▶ Kun verenvuodon aiheuttaa verisuonen sisäinen tukos tai repeämä, tilaa kutsutaan aivoverenkierron häiriöksi tai aivoinfarktiksi.
- ▶ Hermokudosta voi tuhota myös runsas päihteidenkäyttö ja rappeuttava sairaus, kuten Parkinsonin tauti tai MS-tauti.

Aivovammaliitto: Aivovamman jälkitila

- ▶ **Aivovamman jälkitilalla** tarkoitetaan tapaturman välittömien vaikutusten paranemisen jälkeen ilmeneviä pitkäaikaisia tai pysyviä muutoksia.
- ▶ Mitä vakavammasta vammasta on kyse, sitä todennäköisemmin siitä jää pysyviä oireita.
- ▶ Aivovamman jälkitilan oireet ovat moninaisia ja yksilöllisiä.
- ▶ Tyypillisimpiä oireita ovat voimakas väsymys, muistin häiriöt, aloitekyvyn heikkeneminen, toiminnan ja ajattelun hidastuminen, sanojen löytämisen vaikeus, tunteiden ja käyttäytymisen hallinnan vaikeudet sekä erilaiset fyysiset oireet kuten päänsärky, epilepsia ja erilaiset halvausoireet.



Testaa tietosi
aivoterveystestä

LINKKI MYÖS PEDANETIN
KALENTERISSA (2.9.2026)

Hermoston vaurioiden kuntoutus

- ▶ Aivokudos uusiutuu vaurion jälkeen jonkin verran → Kuntoutus tukee **luontaista** uusiutumista (plastisiteetti)
- ▶ Kuntouksessa voidaan yhdistellä esimerkiksi
 - ▶ fysioterapiaa
 - ▶ visuaalista ja auditiivista harjoittelua monenlaisten teknisten välineiden avustamana
 - ▶ musiikkia
 - ▶ robotiikkaa ja tietokonepelejä (neuropelaaminen).

Aivovammojen kuntoutus

PEDANET – TEHTÄVÄ 4