



LASTEN JA NUORTEN HARRASTEOPAS 2016-2017 - YLIVIESKA

Ylivieskan kaupungin nuorisotoimi

OPAS PÄIVITETTY 24.3.2017

SISÄLLYS

SISÄLLYS	2
INFO	4
YLIVIESKAN KAUPUNGIN NUORISOTOIMI	5
Toimisto	5
Lasten liikennepuisto	5
Minigolf	5
Kekan maja	5
Päihteen Porukka	6
Ylivieskan etsivä nuorisotyö	6
Jelppiverkko - nuorten aktivointipalvelu	6
Ylivieskan Nuorisovaltuusto	6
Yhdenvertainen Ylivieska	6
YLIVIESKAN LIKUNTAPALVELUT	7
Ylivieskan Uimahalli	7
Ylivieskan Keilahalli	8
KULTTUURITOIMI	8
Ylivieskatalo Akustiikka -	8
Akustiikkakino -	8
Puuhkalan museo -	8
YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAISOPISTO	9
Lasten ja nuorten taidekoulu	9
YLIVIESKAN KOULUT	10
YLIVIESKAN SEUDUN MUSIIKKIOPISTO	10
YLIVIESKAN KAUPUNGINKIRJASTO	11
YLIVIESKAN SEURAKUNTA	11
Nuorisotyö	11
Lapsityö	12
JOKILAAKSOJEN TIIMI RY	12
KYLÄYHDISTYKSET	13
Kangas	13
Kantokylä	13
Löytty	13
Niemelänkylä	13
Raudaskylä	13
Savela – Ojakylä	14
Sorvisto	14
Vähäkangas - Pylväs	14
SETTINETTI NUORTEN TIETO- JA NEUVONTAPALVELUT	14
URHEILU- JA LIKUNTASEURAT	15
FC YLIVIESKA RY	15
HAN MOO DO KALAJOKILAAKSO RY:	15
JOKILAAKSOJEN KELKKAILIJAT RY:	15
JOKILAAKSOJEN RATSASTAJAT RY	16
KALAJOKILAAKSON GOLF	16
POPULA RY	16
RIVERDALE ROLLERS RY	16
VIESKAN UIMARIT RY	17
VIESKAN VOIMA RY	17

VIESKAN WADO-RYU KARATE-DO RY	18
VIESKA WOLLEY RY.....	18
YLIVIESKAN FRISBEEKARHUT RY	18
YLIVIESKAN INVALIDIT RY	19
YLIVIESKAN JÄÄKARHUT RY	19
YLIVIESKAN KEILAILULIITTO	19
YLIVIESKAN KUULA RY	19
YLIVIESKAN LATU RY	20
YLIVIESKAN MOOTTORIKERHO RY	20
YLIVIESKAN OPISKELIJAUURHEILIJAT RY.....	21
YLIVIESKAN PÖYTÄTENNISSEURA.....	21
YLIVIESKAN SQUASH RY	21
YLIVIESKAN TENNISSEURA RY.....	21
YLIVIESKAN URHEILUAUTOILIJAT RY	21
YLIVIESKAN URHEILUSUKELTAJAT RY	21
YLIVIESKAN VOIMISTELU JA LIIKUNTA RY	22
YLIVIESKA WING TSUN RY	22
MUUT LIIKUNTAPALVELUT	23
ACTIC KUNTOKESKUS	23
FYSIOMOTION KUNTOKESKUS.....	23
KUNTOKESKUS PUNTTI.....	23
LIIKUNTA JA RAVINTO NINA HIETANEN	23
PIKKUMETSÄN RATSUTILA.....	23
TUUNAAMO LIFE & SOUL	23
VIESKAN KAMPPAILUKESKUS	23
MUUT HARRASTUSMUODOT	
KALAJOKILAAKSON ILMAILUKERHO RY.....	24
KANKAAN NUORISOSEURA RY	24
KESKISEN RAVINUORET	24
TANSSIOPISTO UUSIKUU.....	24
VIESKAN VAPAKALASTAJAT RY	25
PARTIOLIPPUKUNTA VIESSOJAT RY.....	25
YLIVIESKAN KAMERASEURA RY	25
YLIVIESKAN KENNELSEURA RY	26
YLIVIESKAN LENNOKKIHARRASTAJAT RY.....	26
YLIVIESKAN NUORISOSEURA RY	26
YLIVIESKASEUDUN POSTIMERKKIKERHO	26
YLIVIESKAN SOITTAJAT RY / QUATTRO di BOTHNIA	27
YLIVIESKAN TEATTERIYHDISTYS RY	27
YLIVIESKAN UA/RC-JAOSTO	27
YLIVIESKAN VESAISET RY	27
YLIVIESKAN VAPAAEHTOINEN PALOKUNTA r.y. NUORISO-OSASTO	27
YLIVIESKAN 4H-YHDISTYS RY	28

INFO

Tämän oppaan on koonnut alkujaan opinnäytetyönsä produktiksi Humanistisen Ammattikorkeakoulun opiskelija Maija Iso-Oja. Opas oli tilaustyö Ylivieskan kaupungin nuorisotoimelta.

Oppaan tarkoituksena on jakaa tietoa alueella olevista harrastusmahdollisuuksista mahdollisimman laajasti kaikille lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen. Lisäksi pyrkimyksenä on tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus löytää mielekäs, monipuolinen, mukava ja turvallinen harrastus, mikä voisi jatkua vuosia eteenpäin. Tästä oppaasta on varmasti apua myös vanhemmille harrastusten etsijöille.

HUOM!!! Jos järjestösi, yhdistyksesi tai muun harrastusryhmäsi tietoja ei löydy oppaasta vielä tai huomaat tiedoissa päivitettävää, ota yhteys Ylivieskan nuorisotoimenjohtaja Elisa Männistöön tai nuoriso-ohjaaja Piritta Majava-Niemeen. Yhteystiedot löytyvät oppaan sivulta viisi.

**Kiitos kaikille oppaan kokoamiseen
osallistuneille!**



Toimisto:

Nuorisotalo Sputnik 2022 , Virastokatu 6 B, 84100 Ylivieska
puh. 044-4294327, avoinna avoimien ovien aikaan.

Nuorisotoimenjohtaja Elisa Männistö
Nuoriso-ohjaaja Piritta Majava-Niemi
PP-ohjaaja Niina Himanka
etunimi.sukunimi@ylivieska.fi

puh 044-4294355
puh 044-4294352
puh 044-4294220

<http://www.ylivieska.fi/Nuorisotoimi>

Facebook: Sputnik 2022
youtube: Sputnik 2022

Instagram: sputnik2022

blogi: sputnik2022.blogspot.fi



Päihteetön nuorten toimintakeskus, avoimia ovia useille eri ikäryhmille: 3-4 luokkalaisille, 5-6 – luokkalaisille, seiskoille, yli 13-vuotiaille, yli 15-vuotiaille sekä yli 18-vuotiaille.

avoimet ovet:

- **maanantaisin** 5-6 -lk klo 14.30-16.30
- **maanantaisin** yli 18-v Mondaymovie klo 20-
- **tiistaisin** K-13 klo 17.30-20.30
- **keskiviikkoisin** 5-6 -lk klo 14.30-16.30, yli 13-v klo 17.30-20.30
- **torstaisin** 3.-4.-luokkalaiset klo 14.30-16. Kansainväliset kokkausillat yli 18-v klo 16-21 vuorotellen yli 18-v kahvilaillan (klo 18-21) kanssa Seuraa ilmoittelua Sputnik2022- Facebookissa. Kokkausiltaan ennakoilmoittautuminen.
- **perjantaisin** yli 13-v klo 19-23
- **lauantaisin** yli 15-v klo 21-24, parillisilla viikoilla
- **sunnuntaisin** yli 13-v klo 18.30-20.30

Bänditoiminnasta kiinnostuneet, mahdollista varata soittoaika Spuken bändihuoneesta, käytettävissä nuorisotoimen bändikamat.

Kerhotoimintaa: mm. **askartelukerho ja tyttökerho.** Seuraa tarkempaa ilmoittelua.

Lasten liikennepuisto (4-10-v) avoinna koulujen kesälomalla, muulloin varauksesta.

Minigolf liikennepuiston vieressä, avoinna kesäaikaan. Lisätiedot nuorisotoimistosta.

Kekan maja on vuokrattava retkeilymaja Kekajärven rannalla, tarkoitettu päihteettömään käyttöön ensisijaisesti perheille ja nuorisojärjestöille. Isänpäivästä huhtikuun loppuun avantouinti su klo 12-16. Kesäaikana avoimia ovia jolloin sauna lämminä uimareille. Hinnat ym. lisätiedot netistä, varaukset ja tiedustelut nuorisotoimen numeroista aukioloaikoina.

Päihteetön Porukka yhteistyössä koulujen kanssa, lisätiedot PP-ohjaajalta.

Matkoja, leirejä, kursseja, tapahtumia ym. toimintaa! Seuraa ilmoittelua!

Nuorisjärjestöjen ja toimivien nuorisoryhmien tuki, avustuksia haettavissa toimintaan, lisätiedot nuorisotoimenjohtajalta.

Ylivieskan etsivä nuorisotyö

Ylivieskan nuorisotoimessa työskentelee etsivä nuorisotyöntekijä, toimintaa toteutetaan yhteistyössä nuorten aktivointipalvelu Jelppiverkon kanssa. Osoite Virastokatu 6, Sputnikin piha. Etsivämme on:

Mari Murto

044 4294 283 etunimi.sukunimi@jelppiverkko.fi

Jelppilä to klo 14-17

Ohjausta, tietoa ja tukea 15-29 –vuotiaille nuorille Jelppiverkon toimiston vieressä Sputnikin pihassa osoitteessa Virastokatu 6. Aukioloaikana ilman ajanvarausta, paikalla aina Jelppiverkon työntekijä ja vaihtelevasti muita asiantuntijoita esim. terveydenhoitaja, sosiaalityöntekijä. Lisätietoja Facebookista Jelppilän sivulta.



Jelppiverkko - nuorten aktivointipalvelu

Toiminta-ajatuksena on tarjota tukea, ohjausta ja neuvontaa alle 29-vuotiaille nuorille, joilla ei ole ammatillista tutkintoa, opiskelu- tai työpaikkaa. Työntekijämme ovat ammattilaisia ja auttavat kaikissa mieltäsi askarruttavissa asioissa. Työntekijöiden avustuksella sinun on mahdollista selkiinnyttää omaa elämäntilannettasi. Voimme tarvittaessa olla mukana virastoasioinneilla ja olla yhteistyössä kanssasi työskentelevien viranomaisten kanssa. Jelppiverkon nuorille on tarjolla myös erilaisia ryhmätoimintoja, joista saa enemmän tietoa osoitteesta www.jelppiverkko.fi tai kysymällä työntekijöiltä.

Ylivieskan yksilövalmentaja Merja Järvinen ma ja ti, Anu Junno ke-to, puh 044 4294211, etunimi.sukunimi@jelppiverkko.fi

Ylivieskan Nuorisovaltuusto

on keväällä 2012 perustettu 12-jäseninen 14-20-vuotiaiden ylivieskalaisten nuorten vaikuttamiskanava. Nuorisovaltuuston tarkoituksena on saada nuorten ääni kuuluville, edistää vaikuttamismahdollisuuksia, toimia äänitorvena päättäjien suuntaan ja antaa lausuntoja ja kannanottoja nuoria koskevissa kysymyksissä. Nuorisovaltuusto on osa Ylivieskan kaupungin lasten ja nuorten vaikuttamisjärjestelmää. Nuorisovaltuusto on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton toimielin. Lisätiedot nuorisotoimenjohtaja Elisa Männistö, yhteystiedot oppaan sivulla 5.



**YLIVIESKAN
NUORISOVALTUUSTO**

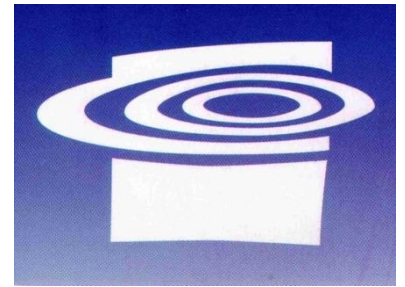
Yhdenvertainen Ylivieska

Nuorisotoimen hanke yhdenvertaisuuden edistämiseen ja vihapuheen ehkäisyyn. Lisätiedot Maisa Jutila, puh 040 7060643, [maisajutila\(at\)ylylivieska.fi](mailto:maisajutila(at)ylylivieska.fi).

YLIVIESKAN LIIKUNTAPALVELUT

Närhitie 2, 84100 Ylivieska, yhteystiedot:

- Uimahallin lippukassa (messi) 044 4294 472
tästä numerosta **Liikuntakeskuksen varaukset**
- Uinninvalvojat 044 4294 475
- Jäähalli 044 4294263
- Toimistopäällikkö Leena Koskela, 044 4294 357 (klo 8-16)
- Toimistosihteeri Sari Laitala, 044 4294 471
- Liikunnanohjaaja 044 4294 492
- Erityisliikunnanohjaaja Tarja Linnala, 044 4294 356
- Laitoshuoltajat (löytötavarat), 044 4294 476
- sähköpostit: etunimi.sukunimi@ylivieska.fi



Liikuntamahdollisuudet:

Ylivieskan alueelta löytyy todella kattavat sisä- ja ulkoliikuntamahdollisuudet, näistä kaikista löydät tarkemmat tiedot Ylivieskan kaupungin Internet-sivuilta www.ylivieska.fi

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| - Huhmarkallion ulkoilualue | - Uimahalli |
| - Jäähalli | - Urheilukenttä |
| - Keilahalli | - Pallokenttä |
| - Liikuntasaleja | - Tenniskentät |
| - Maastoliikuntapaikkoja | - Koripallokenttä |
| - Ravikeskus Keskinen | - Frisbeegolfrata |
| - Squashhallit | - Luistelukenttiä |
| - Suvannon alue | - Pienpalloilualueita |
| - Tennishalli | - Kiintorastiverkosto ja luontopolku |

Ylivieskan Uimahalli

Talvikaudella 1.9.- 31.5

ma – to klo 14 – 21
pe klo 14 – 20
la klo 12 – 18
su suljettu
Ke ja pe aamu-uinti klo 6:30 – 8:30

Kesäkaudella 1.6.-31.8.

ma – to klo 13 – 20
pe klo 13 – 18
la klo 12 – 18
su suljettu

Lipunmyynti lopetetaan tuntia aikaisemmin ja uintiaika päättyy 1/2 tuntia ennen uimahallin sulkemista. Sunnuntaisin suljettu.





Aukioloajat:

- ma-to klo 14-21 (kilpailulähtö to klo 19)
- pe klo 14-22 (kilpailulähtö klo 12)
- la klo 12-18 (kilpailulähdöt klo 12 ja 14)
- su klo 11-17 (kilpailulähtö klo 11)

Hohtokeilailua pe 18-22 ja la 16-18 tai sopimuksen mukaan, perhekeilailua su 13-17

KULTTUURITOIMI

Ylivieskatalo Akustiikka - TAPAHTUMIEN AARREAITTA

Akustiikan vaihtuva ohjelmisto tarjoaa konsertteja, taidenäyttelyitä ja muita kulttuuritapahtumia monipuolisesti. Tervetuloa!

Akustiikkakino - YLIVIESKAN ELOKUVATEATTERI

Akustiikassa näytetään elokuvia kuukausittain. Laaja screen ja huippu äänentoisto varmistavat elokuvaelämyksen.

Puuhkalan museo - YLIVIESKAN KOTISEUTUMUSEO

Avoimna kesäkuun alusta elokuun loppuun tai sopimuksen mukaan. Viehättävä museomiljöö keskustan tuntumassa maitokannumuseoineen ja erilaisine näyttelyineen.

YHTEYSTIEDOT:

Lipunmyynti, Info 044 4294 545

ma-pe klo 16-19, la 12-16

Seuraa ohjelmistoamme

ylivieska.fi/akustiikka

Koulukatu 2 B, Ylivieska

Puuhkalan Museo 044 4294 441

Puuhkalantie 6, Ylivieska



Löydät meidät myös
Facebookista 

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAI SOPISTO

Ylivieskan seudun kansalaisopisto on Ylivieskan kaupungin omistama ja opetushallituksen valvoma oppilaitos, jonka toimialueena on Ylivieska, Alavieska ja Sievi.

Kansalaisopistossa voit opiskella ja kehittää itseäsi monella tavalla. Järjestämme yleissivistävää, jatko-opintovalmiuksia parantavaa ja harrastuksia tukevaa koulutusta kaikille ikäryhmille. Kurssiohjelmassamme on satoja erilaisia kursseja kielistä kädentaitoihin ja teatterista tanssiin. Myös Sinä voit jättää meille kurssitoiveesi.



Lasten ja nuorten taidekoulu

Kansalaisopiston alaisuudessa toimivassa Lasten ja nuorten taidekoulussa voit opiskella taiteen perusopetuslain mukaista kuvataiteen- ja käsityön-taiteen perusopetusta.

Lisätietoja Ylivieskan seudun kansalaisopistosta ja Lasten ja nuorten taidekoulusta saat www.ylivieska.fi/kansalaisopisto tai ma - pe klo 12.00-16.00 puhelimitse 044 4294 319.

Toivotamme Sinut tervetulleeksi Ylivieskaan ja opiskelijaksi Ylivieskan seudun kansalaisopistoon!

SIJOITA ITSEESI - OPISKELE!



YLIVIESKAN KOULUT

Ylivieskan perusopetuksen koulut: Jokirannan koulu, Katajan koulu, Kiviojan koulu, Niemelän koulu, Ojakylän koulu, Päivärinnan koulu, Rahkolan koulu, Rannan koulu, Raudaskosken koulu, Vähäkankaan koulu. **Muut oppilaitokset:** Lukio, Ylivieskan ammattiopisto, Centria-ammattikorkeakoulu, Raudaskylän Kristillinen Opisto, Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto

Lisätiedot: <http://www.ylivieska.fi/Koulutus>



YLIVIESKAN SEUDUN MUSIIKKIOPISTO

- taiteen perusopetuksen laajan oppimäärän mukaista musiikin opetusta tarjoava oppilaitos
 - Musiikkileikkikoulu 0-6 –vuotiaille, ilmoittautuminen kansliaan tai nettisivujen kautta sähköisesti www.ylivieska.fi/musiikkiopisto
 - Soitinvalmennus oppilaille, jotka ovat menestyneet pääsykokeissa hyvin mutta joille ei ole voitu ko. vuonna järjestää oppilaspaikkaa
- Musiikkiopiston perustaso pääosin 5 – 16-vuotiaille, pääsykokeet keväisin; musiikkiopistotasolle voivat jatkaa perustason päättötodistuksessa pääaineessaan vähintään arvosanan 3/5 saaneet opiskelijat
 - Avoimessa opetuksessa oppisisällöt sovitaan oppilaskohtaisesti oppilaan ja opettajan kesken

Instrumenttivalikoima:

- Huilu, nokkahuilu, oboe, klarinetti, fagotti, saksofoni
- Trumpetti, kornetti, alttorvi, baritonitorvi, käyrätorvi, pasuuna, tuuba
- Viulu, alttoviulu, sello, kontrabasso
- Piano, urut, mandoliini, kitara, kantele, lyömäsoittimet, laulu, harmonikka
- Rummut, sähkökitara, sähköbasso, pop/jazz –laulu, pop/jazz –piano, vapaa säestys, tietokonemusiikki

Yhteystiedot: Koulukatu 2, 84100 Ylivieska, kanslia 044 4294 323

Kotisivut: <http://www.ylivieska.fi/musiikkiopisto>

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska, 044 4294 271 (lainaus), kirjasto@ylivieska.fi, www.tiekko.fi,
www.ylivieska.fi/kirjasto

Avoinna:

Talvikuukausina:

- Ma, ti, to, pe klo 12:00 – 20.00
- Ke klo 10:00 – 18:00
- La klo 10:00 – 15:00

Kesäkuukausina:

- Ma, ti, to, pe klo 12:00 – 19:00
- Ke klo 10:00 – 18:00

Kesälauantaisin suljettu

**Kirjastoauto Tarinatoukan
reittiaikatauluja saa kirjastosta**

YLIVIESKAN SEURAKUNTA

Toimitalo Pietari

Terveystie 11, 84100 Ylivieska

www.ylivieskanseurakunta.fi

Facebookissa: Nuorisotila Vitis – Ylivieskan srk

Instagrammissa: @nuorisotila_vitis



Nuorisotyö

Nuorisotila Vitis

Hanne Konttila, nuorisotyö

Juha Niemelä, varhaisnuorisotyö

Marjo Jokitalo, rippikoulutyö

Hannele Aho nuoriso- ja lähetystyö

Eeva-Kaisa Laakko oppilaitostyön pappi

p. 0447118623 hanne.konttila@evl.fi

p. 0447118624 juha.niemela@evl.fi

p.0447118625 mario.jokitalo@evl.fi

p. 0447118632 hannele.aho@evl.fi

p.0447118619 eeva-kaisa.laakko@evl.fi

Kalajoen rovastikunnan alue: Marja Rajaniemi, erityisnuorisotyö ja Saapas-toiminta (yli 16-vuotiaat), p. 0447118658, marja.rajaniemi@evl.fi <http://www.kalajoenrovastikunta.fi>



KALAJOEN ROVASTIKUNNAN ERITYISNUORISOTYÖ

YLIVIESKA • OULAINEN • KALAJOKI • HAAPAJÄRVI • NIVALA • SIEVI
HAAPAVESI • REISJÄRVI • ALAVIESKA • KÄRSÄMÄKI • PYHÄJOKI

- o Kerhot 1.-7. –luokkalaisille iltaisin Nuorisotila Vitiksessä. Tarkemmat tiedot kerhoista löydät seurakunnan kotisivuilta kohdasta Nuorisotyö – varhaisnuorten kerhot.
- o 8Action-illat rippikoululaisille torstaisin klo 18-19.30 marraskuusta alkaen.
- o Oloillat yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille perjantaisin klo 18-23 Nuorisotila Vitiksessä.
- o Nuorekas iltakirkko kuukauden viimeisenä perjantaina Heikkilän kappelilla klo 18.
- o Tarkemmat tiedot retkistä, tapahtumista ja leireistä kouluikäisille ja opiskelijoille löydät kotisivuilta kohdasta nuoret.

Lapsityö

Pikkupietari

3-6 –vuotiaille suunnatut päiväkerhot sekä perhekerhot kokoontuvat viikoittain toimitalo Pietarissa. Tarkemmat tiedot kerhoista ja tapahtumista löydät seurakunnan kotisivuilta kohdasta Lapset.

-Elisa Torvikoski, lapsityöstä vastaava, 044 7118 640, elisa.torvikoski@evl.fi



JOKILAAKSOJEN TIIMI RY

Toiminta: kuuden mielenterveysyhdistyksen yhteisyhdistys, jonka toimialue kattaa Oulun Eteläisen alueen sekä Raahen seudun. Yhdistyksen tarkoituksena on tarjota Jokilaaksojen Tiimi ry:n alueella mielenterveyskuntoutujille **vertaistukeen perustuvaa vertaistukitoimintaa ja ryhmätoimintaa.**

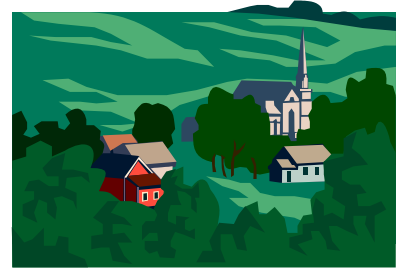
Yhteystiedot: Jokilaaksojen Tiimi ry, Rautatiekatu 13 A 2 B, 84100 YLIVIESKA,

Kotisivut: www.jot.fi

KYLÄYHDISTYKSET:

Kangas:

- Kankaan Nuorisoseura ry



Kantokylä:

- o Kylätalolla on lapsille kiikut, liukumäki, hiekkalaatikko leluineen ja pihalla lapset voivat pelata jalkapalloa.
- o Kuutamokävely, pääsiäiskokko sekä muita tapahtumia ja retkiä
- Yhteyshenkilöt: Pekka Rauhala 044 5483 698, Jaana Sadinmäki 050 5752 017
jaana.sadinmaki@ylivieska.fi
- **Kotisivut:** <http://kantokyla.blogspot.com/>

Löytty:

- Tapahtumia
- yhteyshenkilö: Tarja Koutonen tarja.koutonen@edu.ylivieska.fi 040 8456 282

Niemelänkylä:

- o Kerhotoimintaa, mm. liikuntakerho alakoululaisille kouluvuoden aikana
- o Tapahtumia ja matkoja vuoden aikana
- Yhteyshenkilö Maritta Pälli maritta.palli@gmail.com
- **Kotisivut:** www.niemelankyla.net

Raudaskylä:

- o Perheliikuntaa, sählyvuorot lapsille ja nuorille, kahvakuula kaikenikäisille. Perhekerho, koodikerho, 4h-kerhot.
- o Joen rannassa riippusillan lähetyvillä lintutorni ja tulistelupaikka retkeilyyn.
- o Lähiliikunta-alueella mm. grillikota, frisbeegolf-rata, parkour-alue. Talvella lisäksi jääkiekkokaukalo, valaistu hiihtolatu ja iso pulkkamäki.
- Yhteystiedot: Reino Marjakangas, puh 0440 558846, sihteeri Jaana Seppälä 0400 793056 sähköposti raudaskyla@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://raudaskyla.blogspot.com>

Savela – Ojakylä:

- yhteyshenkilö Katja Marjamaa, katja.marjamaa@kotinet.com

Sorvisto:

- Satunnaisia tapahtumia 1 – 2 kertaa vuodessa esimerkiksi lasketteluretki
- Uimapaikka ja luistinrata
- Yhteyshenkilö: Virpi Pylväs, 050-4307619



Vähäkangas - Pylväs:

- Yhteyshenkilö: Anu Vähäkangas, 044 3553635

SETTINETTI NUORTEN TIETO- JA NEUVONTAPALVELUT

- Settinetti.fi -sivustolla on tietoa nuorten elämään liittyvistä asioista sekä lähialueen tapahtumista. Nuorten kysymyksiin vastataan keskustelupalstalla.
- Settinetti jakaa nuorten elämään liittyviä linkkejä Facebookissa ja Twitterissä. Instagramista voi seurata Settinetin osallistumista nuorten tapahtumiin.
- "Oulun eteläisen tapahtumat" on Settinetin tapahtumasovellus, jonka voi ladata ilmaiseksi kännykkään. Sen avulla saa ajankohtaista tietoa kotipaikkakunnan ja lähialueen tapahtumista.



SETTINETTI
OULUN ETELÄISEN NUORISOTIEDOTUSKESKUS

Vierimaantie 5
84100 Ylivieska
nuorisotiedotus@settinetti.fi
044 - 325 8877
044 - 325 8866
www.settinetti.fi

URHEILU- JA LIKUNTASEURAT:

FC YLIVIESKA RY

Jalkapallo

- ikäluokat pojille ja tytöille lähtien F-junioreista aina B-junioritasolle saakka
- jalkapalloa pelataan pääosin kevästä syksyyn, edistyneimmille harjoituksia myös talvella.

Lisätiedot: <http://www.fcylivieska.fi/>

HAN MOO DO KALAJOKILAAKSO RY:

Täyskontaktiottelut, itsepuolustus, putoamistekniikoita, asetekniikoita sekä moniottelu

- ikäluokat : yli 15-vuotiaille
- harjoitusten ajankohdat ilmoitetaan kotisivuilla
- paikka: painisali
- yhteyshenkilö: Pekka Latvakoski pekka.latvakoski@kotinet.com
0408253760, Pekka Suni 0400450829

Kotisivut: www.hanmoodo.fi,

JOKILAAKSOJEN KELKKAILIJAT RY:

Moottorikelkkailua & talkotoimintaa

Tapahtumia:

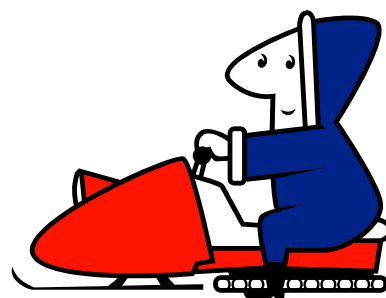
- Pieniä safareita, moottorikelkkakilpailuja sekä talkotoimintaa (kelkkaurien raivaamista sekä kisatoimintaa)

Ikävuosille:

- Talkotoimintaan voivat osallistua kaiken ikäiset
- Laki määrittelee moottorikelkkailuun ikärajan

Yhteystiedot: info@jokikelkka.fi

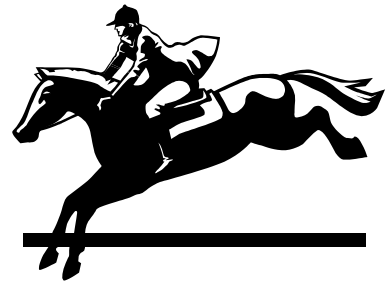
Kotisivut: <http://www.jokikelkka.fi/?cat=1>



JOKILAAKSOJEN RATSASTAJAT RY:

Ratsastus

Kotisivut: www.jokilaaksonratsastajat.fi



KALAJOKILAAKSON GOLF

Golf

010 5055 510(toimisto),

Kotisivut: www.kalajokigolf.fi

POPULA RY:

Jääkiekko, rullakiekko ja salibandy

Tapahtumia:

- harjoituksia 1 – 3 kertaa viikossa
- kesäkausi: salibandy ja rullakiekko
- talvikausi: jääkiekko ja salibandy

Salibandytoimintaa kaikenikäisille. Lisätiedot www.populateam.fi

Yhteyshenkilö: Janne Männikkö janne.mannikko79@gmail.com puh. 044-3449448

Kotisivut: <http://www.populateam.fi/>

RIVERDALE ROLLERS RY:

Roller derbyn pelaaminen

- harjoitukset 1-2 kertaa viikossa, ympäri vuoden
- Alkeiskurssit Ylivieskassa kaksi kertaa vuodessa (Yli 13 -vuotiaille):
 - syksyllä vk 39
 - kevään ajankohta tarkentuu myöhemmin.
- Lapsille (alle 13-vuotta) rullaluistelukerho Kalajoella.



Yhteyshenkilö: Karoliina Vaararinne, 040-4749794, riverdalerollers@gmail.com

Kotisivut: www.riverdalerollers.fi

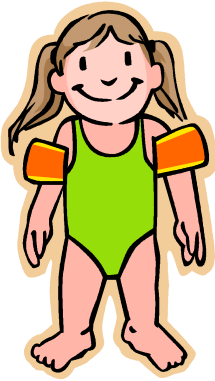
Facebook: www.facebook.com/riverdalerollers

SIEVI FS

- futsal, miehet ja U21 pojat

Yhteystiedot: justus.perttu@gmail.com, puh 044 299 0744

Kotisivut: <http://www.sievifs.fi/>



VIESKAN UIMARIT RY:

Uinti, uimaopetus ja vesijumpat

Ikäluokat:

- Uinti: uimakoulu (4 – 9-vuotiaat), vesiralli (7 – 10-vuotiaat) kilpauintiryhmä (vesirallin käyneet)
- Vesijumpat: kaikki tervetulleita

Tapahtumia:

- Uimakoulu kesäkuussa 2x2viikkoa
- Vesiralli 1 – 2 kertaa viikko
- Kilpauintiryhmä 6 kertaa viikko
- Vesijumppa kerran viikossa (elokuu-toukokuu)

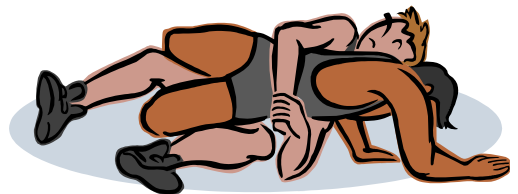
Yhteystiedot: Pekka Hintsala **044-5533222**

VIESKAN VOIMA RY:

Kreikkalais-roomalainen ja vapaapaini

Ikäluokat:

- 5 – 7 vuotta vanhat (nassikkapaini)
- 8 – 12 vuotiaat (painikoulu)
- väliryhmä yli 12-vuotiaat
- 15 – 100 vuotiaat kuntopaini
- edistyneiden ryhmä



Harjoituksia pidetään talvikaudella eli elokuusta(29.8. alkaen) toukokuulle

Yhteystiedot: pj.Juha Nygård, 0445646197

Kotisivut: <http://www.vieskanvoima.com/>

VIESKAN WADO-RYU KARATE-DO RY:

Wado-ryu karate sekä kuntonyrkkeily



Ikäluokat:

- Karate:
 - Juniorit 7 – 13-vuotiaat
 - Yli 13-vuotiaat ->
- Kuntonyrkkeily kaikille oman kunnon kehittämistä, sekä itsepuolustuksesta kiinnostuneille

Tapahtumia:

- Karate
 - Alkeiskurssit tammi- ja syyskuussa
 - Harjoituksia 2 – 4 kertaa viikossa
- Kuntonyrkkeily
 - Harjoituksia syyskuusta toukokuuhun
- KuntoKickBoxing –ryhmä naisille

Vieskan Wado-Ryu:n löydät myös Facebookista.

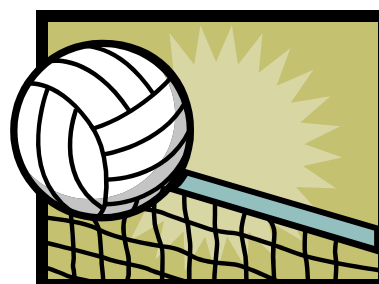
VIESKA WOLLEY RY

Lentopallo ja beach volley

Yhteyshenkilö: pj. Kirsti Oulasmaa, 040-5537209,

kirsti.ouasmaa@rieskaleader.fi

www.facebook.com/VieskaWolley



YLIVIESKAN FRISBEEKARHUT RY:

Frisbeegolf

Tapahtumia:

- Kesällä:
 - Viikkokisat kerran viikossa
 - 3 – 5 isompaa kilpailua
 - Opastus ja valmennus mahdollista
- Talvella:
 - 2-3 kertaa viikossa
 - Opastus ja valmennus mahdollista

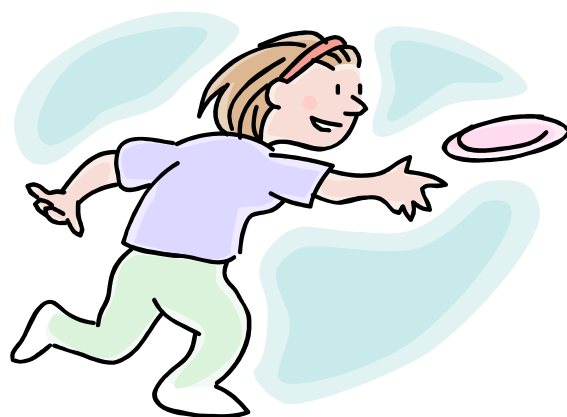
Ikävuosille seitsemännestä ikävuodesta ylöspäin

Yhteyshenkilö:

Jarkko Outila, 044-9785080

Kotisivut & foorumi:

- www.frisbeekarhut.com



YLIVIESKAN INVALIDIT RY

Boccia

Veijo Isotalo, 040-5295 765, 08- 424166

YLIVIESKAN JÄÄKARHUT RY:

Jääkiekko

Tarkemmat toiminnasta ja tiedot joukkueista löydät nettisivuilta.

Kotisivut: <http://www.jaakarhut.com/>



YLIVIESKAN KEILAILULIITTO

Keilaus

Kari Löfbacka 040 7741693

Kotisivut: <http://keilailuliitto.ylivieska.fi/etusivu>

YLIVIESKAN KUULA RY:

Yleisurheilu:

Yhteystiedot:

- Valmennuspäällikkö Kosti Lehtiniemi 045 674 4494

Kotisivut: <http://www.ylivieskankuula.fi/yleisurheilu/>

Hiihto:

Yhteystiedot:

- Tarmo Hirvelä 044 3618 132

Kotisivut: <http://ylivieskankuula.fi/hiihto/>

Pesäpallo:

- Kesällä pesäpallokoulu ikävuosille 6 – 13v.
- Joukkueet 7–16 –vuotiaille.

Yhteystiedot:

- Juha Keskinen juha.keskinen@kotinet.com 040 8619 939
- Pesäpallojaoston sähköposti: kuulapesis@gmail.com

Kotisivut: <http://ylivieskankuula.fi/pesis/>



Lentopallo:

Yhteystiedot:

- Jussila Erkki 040-5151361

Kotisivut: <http://ylivieskankuula.fi/lentopallo/>

Ampumaurheilu:

Ampumarata sijaitsee lukion alakerrassa. Yleinen ampumavuoro tiistai- ja torstai-iltaisoin klo 18-20.

Yhteystiedot:

- o Esko Pylväs 044 042 1629

Kotisivut: <http://www.ylivieskankuula.fi/ampumaurheilu/>

Koripallo:

Yhteystiedot:

- o Kari Niskanen 050 5730 961

Kotisivut: <http://ylivieskankuula.fi/koripallo/>

o

Suunnistus:

Kesäkautena iltarastit viikoittain koko perheelle.

Yhteystiedot:

- o Samuli Törmälä 044 042 1851

Kotisivut: <http://ylivieskankuula.fi/suunnistus/>

YLIVIESKAN LATU RY:

Avantouinti, melonta, lumikenkäily, hiihto, patikointi, geokätköily, laturetket, linturetket, marja- ja sieniretket ja muita tapahtumia (pyöräily, sauvakävely ja ulkoilutapahtumia)

Säännöllisiä tapahtumia:

- avantouinti kerran viikossa Kekän majalla, joka järjestetään yhteistyössä Niemelänkylän kyläyhdistyksen kanssa

Yhteyshenkilö Seppo Kallio s.kallio@omanetti.fi 044 594 0408

Kotisivut: <http://ylivieskanlatu.suomenlatu.org/>



YLIVIESKAN MOOTTORIKERHO RY:

Yhteystiedot: puheenjohtaja/Crossivastaava Jorma Autio puh. 050-3420124

Motocross

Tapahtumia

- Toukokuu – lokakuussa kolme kertaa viikossa

Ikäluokat:

- Ikävuodesta kolme ylöspäin

Kotisivut: www.ylivieskanmoottorikerho.org

www.suopellonkyntajat.com

Facebook: Ylivieskan Motocross-Suopellonkyntäjät



YLIVIESKAN OPISKELIJAJURHEILIJAT RY

Opiskelijoiden liikunnan tukeminen ja kehittäminen

Yhteystiedot: Kimmo Ylinen, 040 563 6938

YLIVIESKAN PÖYTÄTENNISSEURA

pj. Pekka Korva, 0440-201793

FB Ylivieskan pöytätennis-seura ry

YLIVIESKAN SQUASH RY:

Squash

Ikäluokat: lapsesta aikuisuuteen

Tapahtumia: opetusta voi pyytää Ylivieskan Squash ry:n pelaajilta, harjoittelemassa voi käydä Ylivieskan Liikuntakeskuksessa ympäri vuoden, varaukset liikuntakeskuksesta.

Yhteyshenkilö: Teuvo Määttänen, 0400-296675. teuvo.maattanen@kotinet.com

YLIVIESKAN TENNISSEURA RY:

Tennis ja sulkapallo

Yhteyshenkilö: tennis : Heikki Vainiotalo, 040-589 2539,

heikki.vainiotalo@edu.ylivieska.fi

sulkapallo : Tero Pökkylä, 050-379 6461, tero.pokkyla@jippii.fi

Kotisivut: <http://www.ylte.net/>

YLIVIESKAN URHEILUAUTOILIJAT RY:

Karting, SM-jäärata

Kotisivut: <http://www.ylivieskanua.fi/>



YLIVIESKAN URHEILUSUKELTAJAT RY:

Uppopallo, laitesukellus, perheuintitoiminta, snorklaus, Kuutit ja Norpat

Kotisivut: <http://ylivieskanurheilusukeltajat.omasivu.fi/>

Yhteyshenkilö: Matti Immonen puh. 040-1286722, ylivieskanurheilusukeltajat@gmail.com

YLIVIESKAN VOIMISTELU JA LIIKUNTA RY:

Tapahdumia:

- Lastenryhmät:
 - Perheliikunta 1-2v. vanhemman kanssa
 - Kirppujumppaa 3v. tytöt ja pojat
 - Tyttöjen voimisteluryhmiä 4-7v.
 - Liikuntakerho 4-6v. pojat
- Nuortenryhmät:
 - Tanssillinen voimistelu 8-11v.
 - Rytminen voimistelu 9-12v. tytöt
 - Tanssi yli 12v. tytöt
- Telinevoimisteluryhmiä tytöille ja pojille 5 ikävuodesta ylöspäin.
- Aikuisille kahvakuulaa, tanssillista voimistelua ja ikäihmisille jumppaa
- Telinevoimistelun harrasteryhmiä on tytöille ja pojille, kuin myös aikuisille ja vanhemmalle väelle. Uutena myös vapaasalivuoro telinevoimistelusalilla osoitteessa Rehutie 1.
- Kokoon tuvat kerran viikossa, lisätietoja kotisivuilla.

Kotisivut: <http://www.yvoli.fi/>

YLIVIESKA WING TSUN RY:

Wing Tsun Kuen, Weapons Compat ja eurooppalainen historiallinen miekkailu

Ikäluokat:

- yli 15-vuotiaat

Yhteyshenkilö:

- Ville Kukonlehto, ville.kukonlehto@gmail.com, 0504095753

Kotisivut: <http://ylivieska.wingtsun.fi/>



MUUT LIIKUNTAPALVELUT:

ACTIC KUNTOKESKUS:

Närhitie 2, 84100 Ylivieska, p. 044-4294472

Kotisivut: www.actic.fi/kasvi/ylivieska

FYSIOMOTION KUNTOKESKUS

Kauppakatu 14, 84100 Ylivieska, 044 5510 718 (Timo)

info@fysiomotion.fi,

Kotisivut: <http://www.fysiomotion.fi/>

KUNTOKESKUS PUNTTI:

Asemakatu 2, 84100 Ylivieska, 044 7032 911

Kotisivut: www.puntti.fi

LIIKUNTA JA RAVINTO NINA HIETANEN:

Nina Hietanen (Liikuntatieteiden maisteri, FISAF Personal Trainer)

040 5414 079, nina@liikuntajaravinto.net

Kotisivut: www.liikuntajaravinto.net

PIKKUMETSÄN RATSUTILA

Rääkyläntie 66, 84650 Ylivieska. 044-0695521 Mervi Nevasaari

Kotisivut: www.pikkumetsanratsutila.fi

TUUNAAMO LIFE & SOUL

järjestää kokonaisvaltaisia joogakursseja aikuisille ja lapsille sekä tarjoaa ratkaisukeskeisiä yksilö- ja yhteisövalmennuksia.

p. 044 5558082

VIESKAN KAMPPAILUKESKUS

Ammattimaista kamppailulajien valmennusta. www.kamppailukeskus.com

info@kamppailukeskus.com, 050 409 5753

Salin osoite: Suopellontie 4, 84100 Ylivieska

MUUT HARRASTUSMUODOT:

KALAJOKILAAKSON ILMAILUKERHO RY:

Kotisivut: <http://www.kalajokilaaksonik.fi/>

KANKAAN NUORISOSEURA RY

Yhteystiedot: Aukusti Hautamäki puh. 040 7244 472

KESKISEN RAVINUORET

Yhteystiedot:

- Anniina Yli-Rintala 0400 805084
- Keskisentie 140 Ylivieska

Hevosiin ja poneihin liittyvää toimintaa.



NIEMELÄN KYLÄNÄYTTELIJÄT RY

Yhteystiedot:

- puh. 044 3388 393, miika.kangaskorte87@gmail.com
tai anna-liisa.takalo@niemelankylanayttelijat.fi

Kotisivut: <http://www.niemelankylanayttelijat.fi/>

TANSSIOPISTO UUSIKUU:

Tanssin taiteenperusopetuksen tunnit:

- Lasten tanssitunnit 4-7 -vuotiaille
- Nykytanssitunnit 8-20-vuotiaille
- Harjoitukset kerran viikossa tiistaisin Kiviojan koululla tai keskiviikkoisin Yso:lla.

Mahdollisuus syventävään opetukseen kolmessa tasossa. Kausi päättyy keväänäytökseen Akustiikassa.

Yhteystiedot:

- PL 15, 86801 Pyhäsalmi
- 040 7471 884
- toimisto@tanssiopistousikuu.fi

Kotisivut: www.tanssiopistousikuu.fi



VIESKAN VAPAKALASTAJAT RY:

Tapahtumia:

- Kalastuskilpailuja n. kaksi kertaa kuukaudessa
- Opastusta virkistyskalastukseen
- Toiminta on tarkoitettu kaiken ikäisille

Nuorisovastaava: Elisa Saarela, koukussakalaan@hotmail.com

0440478601

Kotisivut: <http://www.vieskanvapakalastajat.com/>



PARTIOLIPPUKUNTA VIESSOJAT RY:

Partiotoiminta

- Ikäkausiohjelma 7 – 22-vuotiaille
- partioharrastus on myös aikuisten: tarjolla isompia ja pienempiä pestejä mahdollistamaan lapsille ja nuorille partiotoimintaa.
- Kokoontumisia kerran viikossa (elokuu – kesäkuu)
- Leirejä, retkiä ja tapahtumia



Yhteystiedot:

- Lippukunnan johtaja Tommi Salo 044 7815399 viessojat@viessojat.fi,
tommi.salo@kotinet.com
- Viessojat puh. 040 7690632 (vain puhelut)

Kotisivut: www.viessojat.fi, www.pohjanmaa.partio.fi, www.partio.fi

YLIVIESKAN KAMERASEURA RY:

Tapahtumia:

- Kuvailta kerran kuukaudessa
- koulutusta, kursseja
- Retki, näyttelyitä

Yhteyshenkilö:

- Vilho Kallio 040 7268 772

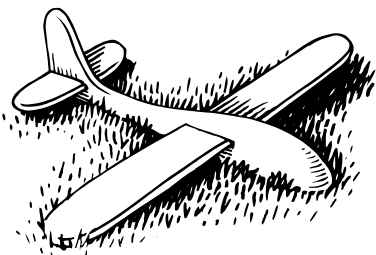
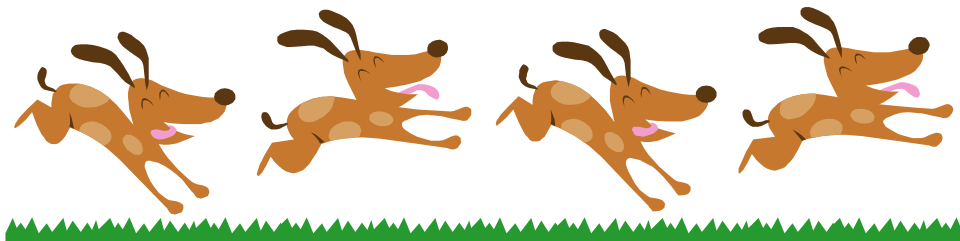
Facebook: Ylivieskan kameraseura

Kotisivut: <http://www.sksl.fi/ylivieskan.kameraseura/>



YLIVIESKAN KENNELSEURA RY:

Kotisivut: <http://www.ylivieskankennelseura.fi>



YLIVIESKAN LENNOKKIHARRASTAJAT RY:

Kotisivut: <http://www.nic.fi/~pasihak/>

YLIVIESKAN NUORISOSEURA RY:

Tapahtumia:

- Tempoa Tenaviin-musiikkiliikuntakerhot 0-4-vuotiaille yhdessä vanhemman kanssa.
- Kansantanssiryhmät 4-9 vuotiaille
-

Yhteystiedot:

- puheenjohtaja Ville Savela, 040-702 1525
- ylivieskan.nuorisoseura@gmail.com

Kotisivut: <http://ylivieskannuorisoseura.net/>



YLIVIESKASEUDUN POSTIMERKKIKERHO:

Tapahtumia:

- Kokoontuu kerran kuukaudessa

Yhteystiedot:

- Heikki Keski-Sipilä heikki.keski-sipila@kotinet.com 08-423647

YLIVIESKAN SOITTAJAT RY / QUATTRO di BOTHNIA:

Tapahtumia:

- Toimii kansalaisopiston esiintyvänä piirinä, harjoitukset maanantaisin Akustiikassa klo 19-21
- Konsertteja alueella sekä konserttimatkoja, mm. Lieksa BrassWeek
- Kaikenikäisille sekä kaikentasoisille puu- ja vaskipuhaltajille sekä lyömäsoittajille
- Musiikkityylinä klassisesta kevyeen, laulusolistien taustaorkesterina

Yhteyshenkilö: Hannu Puomio haanpu@outlook.com 044 3422 555

Facebook: Ylivieskan soittajat, Quattro di Bothnia

YLIVIESKAN TEATTERIYHDISTYS RY:

Kotisivut: <http://www.ytyteatteri.fi/>



YLIVIESKAN UA/RC-JAOSTO

Kaikille RC-autoilusta kiinnostuneille.

Yhteyshenkilö: Jukka-Pekka Kujala, p. 044-3401648, yua.rcjaosto@gmail.com

Kotisivut: <http://www.ylivieskanua.fi/lajit/rc-jaosto/>

YLIVIESKAN VESAISET RY:

Tapahtumia

- retkiä 1 – 2 kertaa vuodessa
- Ikäluokat tapahtumista riippuvaisia

Yhteyshenkilö: Riikka Yli-Kotila, p. 0407782620

YLIVIESKAN VAPAAEHTOINEN PALOKUNTA r.y. NUORISO-OSASTO

- Yli 10-vuotiaille, harjoitukset kerran viikossa (keskiviikkona klo 18.00) koulun lukuvuoden aikana.

Yhteyshenkilö: Sonja Vähäkangas, puh 0404137153

YLIVIESKAN 4H-YHDISTYS RY:

4H-järjestö on kansainvälinen, poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton nuorisjärjestö, joka tarjoaa laadukasta toimintaa 6-29-vuotiaille lapsille ja nuorille.

Ylivieskan 4H-yhdistys ry tarjoaa lapsille ja nuorille:



- **TYÖMAHDOLLISUUKSIA** työpalvelussa ja kerhonohjaajana
- **4H-YRITTÄJYYTTÄ, TYÖELÄMÄVALMIUKSIA**
- **KURSSEJA, KOULUTUKSIA, KERHOJA, LEIREJÄ,**
- **KANSAINVÄLISYYTTÄ, METSÄPÄIVIÄ,**
- **TAPAHTUMIA JA RETKIÄ**

Ylivieskan 4H-yhdistys ry, puh. 044 295 2925, sähköposti ylivieska@4h.fi, kotisivut <http://ylivieska.4h.fi> , www.facebook.com/Ylivieskan-4H-yhdistys

HYVIÄ HARRASTUKSIA TOIVOTTAEN YLIVIESKAN KAUPUNGIN NUORISOTOIMI

31.3.2017

