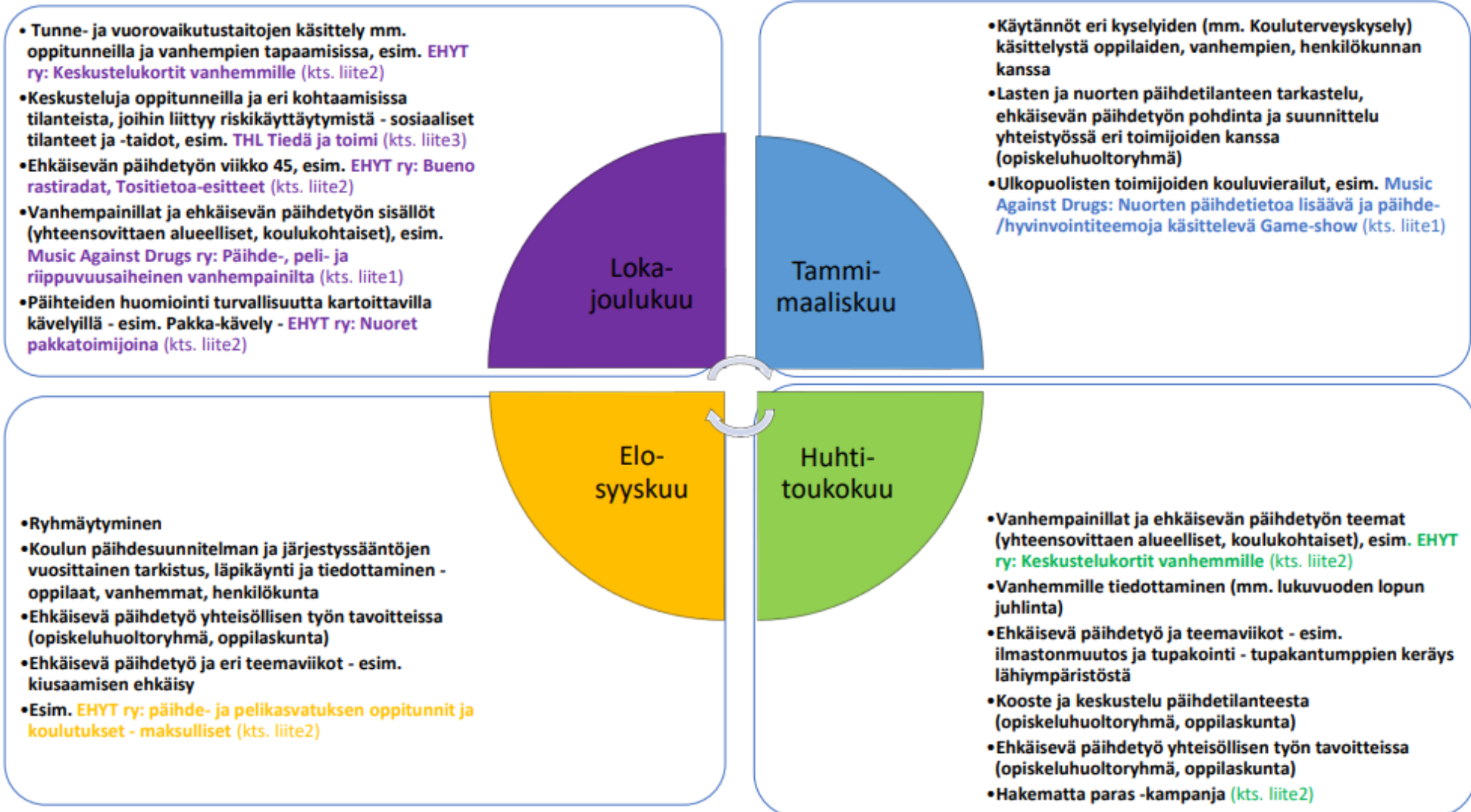


# EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN VUOSIKELLOT

# KOULUJEN EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN VUOSIKELLO malli 1

(Taustalähde ja mukaillen THL Esimerkki vuosikellosta ehkäisevän päihdetyön suunnitteluun 2023)



Elo-  
syyskuu

- Ryhmäytyminen
- Koulun päihdesuunnitelman ja järjestyssääntöjen vuosittainen tarkistus, läpikäynti ja tiedottaminen - oppilaat, vanhemmat, henkilökunta
- Ehkäisevä päihdetyö yhteisöllisen työn tavoitteissa (opiskeluhuoltoryhmä, oppilaskunta)
- Ehkäisevä päihdetyö ja eri teemaviikot - esim. kiusaamisen ehkäisy
- Esim. **EHYT ry: päihde- ja pelikasvatuksen oppitunnit – maksulliset** (kts. liite2)

Loka-  
joulukuu

- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen käsittely mm. oppitunneilla ja vanhempien tapaamisissa, esim. **EHYT ry: Keskustelukortit vanhemmille** (kts. liite2)
- Keskusteluja oppitunneilla ja eri kohtaamisissa tilanteista, joihin liittyy riskikäyttäytymistä – sosiaaliset tilanteet ja -taidot, esim. **THL Tiedä ja toimi** (kts. liite3)
- Ehkäisevän päihdetyön viikko 45, esim. **EHYT ry: Bueno rastiradat, Tositietoa-esitteet** (kts. liite2)
- Vanhempainillat ja ehkäisevän päihdetyön sisällöt (yhteensovittaen alueelliset, koulukohtaiset), esim. **Music Against Drugs ry: Päihde-, peli- ja riippuvuusaiheinen vanhempainilta** (kts. liite1)
- Päihteiden huomiointi turvallisuutta kartoittavilla kävelyillä - esim. Pakka-kävely - **EHYT ry: Nuoret pakkatoimijoina** (kts. liite2)

Tammi-  
maaliskuu

- Käytännöt eri kyselyiden (mm. Kouluterveyskysely) käsittelystä oppilaiden, vanhempien, henkilökunnan kanssa
- Lasten ja nuorten päihdetilanteen tarkastelu, ehkäisevän päihdetyön pohdinta ja suunnittelu yhteistyössä eri toimijoiden kanssa (opiskeluhuoltoryhmä)
- Ulkopuolisten toimijoiden kouluvierailut, esim. **Music Against Drugs ry: Nuorten päihdetietoa lisäävä ja päihde-/hyvinvointiteemoja käsittelevä Game-show** (kts. liite1)

Huhti-  
toukokuu

- Vanhempainillat ja ehkäisevän päihdetyön teemat (yhteensovittaen alueelliset, koulukohtaiset), esim. **EHYT ry: Keskustelukortit vanhemmille** (kts. liite2)
- Vanhemmille tiedottaminen (mm. lukuvuoden lopun juhlinta)
- Ehkäisevä päihdetyö ja teemaviikot - esim. ilmastonmuutos ja tupakointi - tupakantumppien keräys lähiympäristöstä
- Kooste ja keskustelu päihdetilanteesta (opiskeluhuoltoryhmä, oppilaskunta)
- Ehkäisevä päihdetyö yhteisöllisen työn tavoitteissa (opiskeluhuoltoryhmä, oppilaskunta)
- Hakematta paras -kampanja [Hakematta paras – ethän välitä alkoholia alaikäiselle!](#) - **EHYT ry** (kts.liite2)

# EHYT RY MATERIAALIT

Maksuttomat materiaalit:

- - Bueno rastirata – Nikotiini (5lk, marraskuun EPT-viikko 45): [Bueno Rastirata - kannabis - EHYT ry](#)  
(7lk, marraskuun EPT-viikko 45): <https://ehyt.fi/tuote/bueno-rastirata-alkoholi/>
- - Digipelaaminen on kauhea harrastus -video ja kysymykset (käy sekä 5lk ja 7lk, Peliviikko, yleensä myös marraskuu): ["Digipelaaminen on kauhea harrastus"- animaatio - EHYT ry](#)
- - Nuoret pakkatoimijoina-hanke (Pakkakävely 7lk, loka- tai toukokuu): <https://ehyt.fi/ehyt-ry/toiminta-ja-hankkeet/lapsille-nuorille-ja-heidanvanhemmilleen/nuoret-pakka-toimijoina/>
- - Buenotalk-videot soittolistoina (Buenofacts ja Buenodocs sopii 7lk keskustelun aloittajaksi): [BuenoTalk - YouTube](#)

- Keskustelukortit vanhemmille:
- Päihteet ja nuoret: <https://ehyt.fi/tuote/paihteet-nuoret-kortti/> Kannabis ja nuoret: <https://ehyt.fi/tuote/kannabis-ja-nuoret-keskustelukortti/>
- Digipelaaminen ja lapset: [Digitaalinen pelaaminen & lapset - keskustelukortti - EHYT ry](#)
- EHYT ry Nuorten osallisuus: Nuuska-agentti-malli: [Nuuska-agentti-malli yläkoulun nuuskan käytön ehkäisyyn - EHYT ry](#)
- EHYT ry Diilerin jäljillä –vertaisvaikuttamismalli: Diilerin jäljillä - vertaisvaikuttamismalli - EHYT ry

Tietopaketit päihdekeskustelun tueksi:

- Tositietoa nikotiini –esite: [Tositietoa nikotiini -esite - EHYT ry](#)
- Tositietoa alkoholi –esite: [Päihteet & nuoret -keskustelukortti - EHYT ry](#)
- Tositietoa kannabis –esite: [Tositietoa kannabis -esite - EHYT ry](#)

Kampanjat: Hakematta paras -kampanja: [Hakematta paras – ethän välitä alkoholia alaikäiselle! - EHYT ry](#)

- Maksulliset oppitunnit ja koulutukset (Oppitunnit sopivat hyvin mihin aikaan vuodesta tahansa. Oppitunteihin sisältyvät vanhempainillat ja yläkoulun puolella henkilöstöinfo).

### [Päihde- ja pelikasvatusta oppilaitoksille - EHYT ry](#)

Lisätietoa:

Päivi Puranen, oppilaitostyön päällikkö, p. 050 314 7017, sähköposti [paivi.puranen@ehyt.fi](mailto:paivi.puranen@ehyt.fi)

Krista Schulman, pelikasvatuksen koulutussuunnittelija, p. 050 466 4941, sähköposti [krista.schulman@ehyt.fi](mailto:krista.schulman@ehyt.fi)

Maija Hoving, päihdekasvatuksen koulutussuunnittelija, p. 046 920 5853, sähköposti [maija.hoving@ehyt.fi](mailto:maija.hoving@ehyt.fi) Koulutus & Tapahtumat - EHYT ry Päihde- ja pelikasvatus oppilaitoksissa (ehyt.fi)

# RIEMU FINLAND (ENTINEN MAD)

- ILMAINEN “Nuorten päihdetietoa lisäävä ja päihde/hyvinvointiteemoja käsittelevä Game-show”  
Kohderyhmä: 5 lk:n tai 7 lk:n oppilaat Sisällöt valitaan sopiviksi ikäluokan mukaan (käy siis sekä 5 lk:n että 7 lk:n oppilaille)
- Tavoitteet: Lisätä nuorten päihde- ja riippuvuustietoa, vaikuttaa nuorten asenteisiin sekä korjata nuorten virheellisiä käsityksiä päihteisiin / toisten nuorten päihdeasenteisiin liittyen
- Vuorovaikutuksellinen ja pelillinen “gameshow” tyyppinen -toteutus, jossa nuoret pääsevät puhelimillaan ja keskustellen ottamaan kantaa päihde- ja hyvinvointiteemoihin • Osana kutakin aihe teemaa tietokilpailu palkinnoilla
- • Kestoltaan 45-60 min riippuen valittujen teemojen määrästä. Päihdetietoa koskevat faktat perustuvat kouluterveyskyselyyn sekä yhdistyksen Jyväskylässä lukukaudella 2022-2023 toteuttamaan hyvinvointikyselyyn
- • Esimerkki 3 teemaa sisältäneestä n. 60 min “gameshowsta”: 1. Nikotiinituotteet 2. Toiminnalliset riippuvuudet some- ja digipelaaminen 3. Sosiaalinen hyvinvointi
- • Mahdollista toteuttaa livenä / verkossa. Livenä edellyttää liikuntasalin tms. tilan mihin mahtuu kerralla paljon oppilaita. Toteutettavissa milloin tahansa



# VANHEMMILLE:

ILMAINEN Päihde-, peli- ja riippuvuusaiheinen vanhempainilta

Tavoitteet: Lisätä vanhempien tietoa alueen Jyväskylän / alueen nuorten päihde- ja hyvinvointitilanteesta perustuen Jyväskylässä toteutettuihin kyselyihin ja kouluterveyskyselyyn

Vahvistaa vanhempien valmiuksia keskustella päihteistä oman lapsensa kanssa.

2 h mittainen vanhempainilta toteutustavasta riippuen mahdollistetaan vuorovaikutuksellinen ote

Suosittelaa verkkototeutusta, mutta onnistuu livenäkin. Voidaan toteuttaa myös yhteistoteutuksena eli yhdessä muiden toimijoiden kanssa, jolloin Riemu Finlandin rooli voisi olla ennen kaikkea kyselyn tuloksiin pohjaava osuus.

Toteutettavissa milloin tahansa. Suositusajankohtana syyslukukausi, jos kohderyhmänä 7 lk:n oppilaiden vanhemmat, joiden lapset siirtyneet yläkouluun.

[Yhteystiedot - Music Against Drugs](#)

# MUUTA MATERIAALIA

- [Liite3 THL Ehkäisevä päihdetyö kouluissa. Tiedä ja toimi -kortti.pdf](#)
- [Oppituntimateriaaleja kiusaamisesta ja häirinnästä somessa | Someturva](#)