

Anna-Liina Kauhanen,
kolumnisti

VASTUULLISTA
JOURNALISMIA

Eteisemme yläkaapissa on Kati Outinen

Merkintöjä

Jutta Sarhimaa

Kirjoittaja on HS:n uutispäällikkö.
jutta.sarhimaa@hs.fi



Eteisemme yläkaapissa on Kati Outinen.

En narraa! Kun avaan yläkaapin vasemman oven, tutut pisamaiset ja lempeät kasvat kurkistavat sieltä. Näyttelijä Outinen sanoo Kaurismäen elokuviista tutulla nuotilla: ”Hei.”

Oikean oven takaa paljastuu Elina Knihtilä. Hän hymyilee iloisesti ja huutaa: ”Terveis!”

Sijoitin heidät sinne viime vuonna.

KAIKKI alkoi ajatusleikistä: Mitä jos joku herätäisi minut keskellä yötä ja pyytäisi nimeämään viisaita suomalaisia naisia. Jättyisinkö?

Olin ollut hajamielinen. Ärsytti, että pienet ja suuretkin asiat unohtuivat helposti, jos en kirjoittanut niitä ylös johonkin. Kyse oli pitkälti tottumuksesta, ymmärsin. Teknologian myötä olin laiskistunut.

Niinpä käännyin ikaikaikaisen tekniikan puoleen.

TV-SARJOJEN ystävät saattavat muistaa muistipalatsitekniikan *Sorjosesta* tai BBC:n *Uudesta Sherlockista*. Eri kansat kautta historian ovat käyttäneet sitä. Antiikissa se tunnettiin nimellä ”roomalainen huone”.

Muistipalatsi perustuu itselle rakkaan ja yksityiskohtaisesti tiedetyn tilan hyödyntämiseen muistiin painamisessa ja mieleen palauttamisessa. Uuden tiedon kytkeminen tuttuun, merkitykselliseen ympäristöön luo linkkejä eri arvoalueille ja auttaa iskostamaan sen pitkäaikaiseen muistiin, todettiin HS:n tiedejutussa vuonna 2017.

Kun asiat pitää palauttaa muistiin, kurkkaat vain muistipalatsi huoneisiin ja kaapeihin ja kas, muistat ne. Kuten minä Outisen ja Knihtilän.



Antiikissa
muistipalatsitekniikka
tunnettiin nimellä
”roomalainen huone”.

NÄIN kouluvuoden alkaessa on otollinen hetki ottaa käyttöön muistitekniikoita. Tutkimusten mukaan ne helpottavat opiskelua. Ne ovat myös hauskoja. Muistipalatsi on vain yksi lukuisista. Suosittelen sitä lämpimästi.

Temppu tuntui aluksi pötköltä, mutta se toimi. Aloin pian sijoitella muistipalatsiini muitakin asioita.

Esimerkiksi keltaisen pöytämme sisään laitoin cashewpähkinöitä ja jauhoja – muistuttamaan kummityttöjeni pähkinäallergista ja keliakiasta.

Seuraavaksi kokeilen linkittämistä. Haluaisin pärjätä ruokakaupassa ilman listoja.

Auttaisiko ajatus, että parhaat ystävät spagetti ja tomaattikastike painivat juustoraasteissa ja joutuivat sen jälkeen pesemään vaatteensa?