

JOOGA SAKSAKSI

Osallistujakysely

Kiitos, että osallistut tälle kokeilukurssille. Tämän kyselyn tarkoituksena on selvittää kokemuksiasi joogan harjoittamisesta saksan kielellä sekä mahdollisia yhteyksiä kielen oppimisen ja kehollisen harjoittelun välillä.

Oikeita tai vääriä vastauksia ei ole. Vastaa oman kokemuksesi perusteella.

OSA 1 - ENNEN KURSSIA

1. Saksan kieleksi

Miten kuvailisit saksan kielen taitoasi?

☐ Alkeistaso ☐ Perustaso ☐ Keskitaso ☐ Ylempi keskitaso ☐ Edistynyt

Kuinka usein käytät saksan kieltä?

☐ Päivittäin ☐ Useita kertoja viikossa ☐ Satunnaisesti ☐ Harvoin

2. Kokemuksesi joogasta

Oletko harrastanut joogaa aikaisemmin?

☐ En ☐ Kyllä, satunnaisesti ☐ Kyllä, säännöllisesti

Jos kyllä, kuinka kauan olet harrastanut joogaa?

3. Mitä odotat tältä kurssilta?

Mitä toivot saavasi tämän päivän kurssilta?

4. Mitä jooga merkitsee sinulle?

Mitä sinulle tulee mieleen, kun ajattelet joogaa?

5. Odotuksesi saksan kielestä ja joogasta

Arvioi seuraavia väittämiä asteikolla 1–5.

1 = täysin eri mieltä 5 = täysin samaa mieltä

Väittämä	1	2	3	4	5
Tunnen oloni mukavaksi käyttäessäni saksan kieltä.	☐	☐	☐	☐	☐
Uskon ymmärtäväni joogaohjeet saksaksi.	☐	☐	☐	☐	☐
Uskon, että liike voi auttaa minua ymmärtämään saksan kieltä.	☐	☐	☐	☐	☐
Uskon, että liike voi auttaa minua muistamaan saksan sanoja.	☐	☐	☐	☐	☐
Olen kiinnostunut oppimaan saksaa toiminnan ja liikkeen avulla.	☐	☐	☐	☐	☐
Olen kiinnostunut oppimaan lisää joogasta.	☐	☐	☐	☐	☐

OSA 2 - KURSSIN JÄLKEEN

6. Saksan kielen ymmärtäminen joogan aikana

Arvioi seuraavia väittämiä asteikolla 1–5.

1 = täysin eri mieltä 5 = täysin samaa mieltä

Väittämä	1	2	3	4	5
Ymmärsin ohjeet saksaksi.	☐	☐	☐	☐	☐

Väittämä	1	2	3	4	5
Fyysiset liikkeet auttoivat minua ymmärtämään saksankielisiä ohjeita.	☐	☐	☐	☐	☐
Sanojen yhdistäminen liikkeisiin auttoi minua muistamaan uutta sanastoa.	☐	☐	☐	☐	☐
Opin tai palautin mieleeni saksan sanoja harjoituksen aikana.	☐	☐	☐	☐	☐
Tunsin oloni mukavaksi käyttäessäni saksan kieltä kurssin aikana.	☐	☐	☐	☐	☐
Fyysinen harjoittelu auttoi minua keskittymään.	☐	☐	☐	☐	☐

7. Jooga ja oppiminen

Arvioi seuraavia väittämiä asteikolla 1–5.

1 = täysin eri mieltä 5 = täysin samaa mieltä

Väittämä	1	2	3	4	5
Joogaharjoittelu auttoi minua kokemaan joidenkin saksan sanojen merkityksen.	☐	☐	☐	☐	☐
Muistan joitakin sanoja paremmin, koska käytin niitä liikkuessani.	☐	☐	☐	☐	☐
Kielen ja liikkeen yhdistäminen oli minulle hyödyllistä.	☐	☐	☐	☐	☐
Haluaisin oppia saksaa samalla tavalla uudelleen.	☐	☐	☐	☐	☐
Olin kiinnostunut osallistumaan uudelle saksankieliselle joogakurssille.	☐	☐	☐	☐	☐

8. Oma kokemuksesi

Miltä tuntui harjoitella joogaa saksaksi?

9. Kieli ja liike

Auttoiko liike sinua ymmärtämään tai muistamaan saksan sanoja tai ohjeita? Jos kyllä, voitko antaa esimerkin?

10. Jooga

Muuttiko tai syvensikö kurssi jollain tavalla käsitystäsi joogasta?

11. Pelit ja tarinat

Miltä pelit, työpaja ja tarinat tuntuivat? Auttoivatko ne sinua ymmärtämään tai muistamaan jotakin?

12. Mikä oli hyödyllisintä?

Mikä kurssin osa oli sinulle hyödyllisin?

13. Mikä oli vaikeaa?

Oliko jokin asia vaikea tai epäselvä?

14. Kurssin jälkeen

Täydennä lause:

Minulle jooga saksaksi on...

15. Osallistuisitko uudelleen?

☐ Kyllä ☐ Ehkä ☐ En

Miksi?

KIITOS!

Kiitos, että jaoit kokemuksesi. Vastauksia käytetään osana lopputyötä, jossa tarkastellaan joogan harjoittamisen, kehollisen kokemuksen ja saksan kielen oppimisen välistä yhteyttä.