

YTY - YHDESSÄ TEKEMISEN YHTEISÖ -HANKE

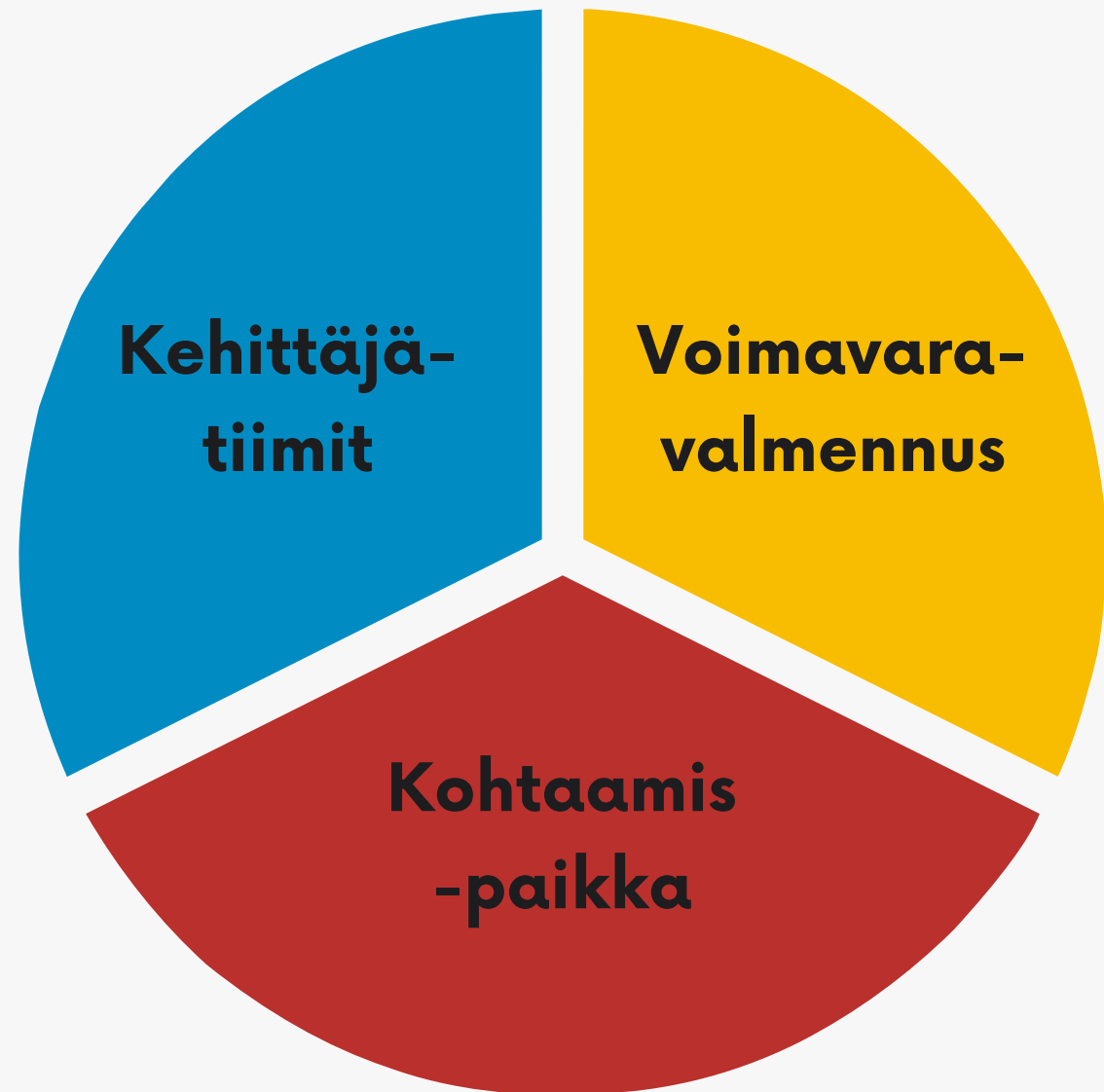


HANKKEESTA

- Yhteishanke, toteuttajina Harjulan Setlementti Ry ja Lahden Diakoniasäätiö.
- Rahoittajana Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus (STEA).
- Kesto 3 vuotta, 2023-2025.
- Kohderyhmänä 18-29-vuotiaat työn tai opiskelun ulkopuolella tai muuten haastavassa elämäntilanteessa olevat päijäthämäläiset.
- Toiminnalla pyritään vaikuttamaan yhteisöllisyyden ja osallisuuden kokemukseen, sekä vähentämään yksinäisyyttä nuorilähtöisen toiminnan avulla.



TOIMINNAN KUVAUS



Kohtaamispaikka

Toiminta pohjaa matalan kynnyksen Kohtaamispaikkaan, jonne voi tulla myös anonyymina osallistujana. Kohtaamispaikat sijaitsevat Harjussa sekä Kumppanuustalo Fellmaniassa.

Kehittäjätiimit

Mahdollisuus ottaa myös aktiivisempaa roolia toiminnan suunnittelussa ja kehittämisessä.

Voimavaravalmennukset

Mahdollisuus voimavaravalmennukseen, joka voidaan toteuttaa joko henkilökohtaisena tai pienryhmässä.

Kohtaamispaikka

Auki kahdesta kolmeen kertaan viikossa, 3 h kerrallaan.

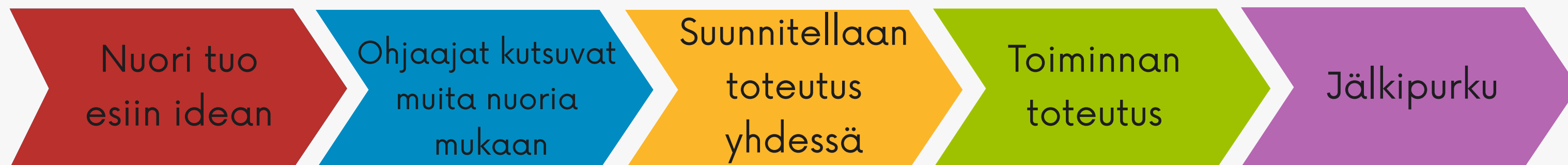
Turvallinen ja hyväksyvä ilmapiiri, jossa on tilaa keskustella ja rakentaa YTY:n näköistä yhteisöä.

Saa osallistua juuri sen verran kuin itsestä tuntuu hyvältä - olla seurassa tai rauhassa.

Kohtaamispaikalla voi keskustella, kahvitella, pelailla, askarella, taiteilla tai olla vain.



Kehittäjätiimit



Hankkeen aikana toteutut kehittäjätiimit:

Turvallisemman tilan periaatteet, peräkonttikirppis, taidenäyttely x2, kahvilakierros, pikkujoulut, innovointipaja, kerho kehitysvammaisille lapsille, reissu Helsinkiin, yö ulkona, YTY:n kesän ohjelman suunnittelu, laavuretki ja jatkopolkujen suunnittelu hankkeen päättyessä.

Esimerkki kehittäjätiimistä:

- Nuori nostaa esiin toiveen toteuttaa jotain mukavaa kehitysvammaisille lapsille.
- Ohjaaja tarttuu idean ja kartoittaa muiden nuorten kiinnostuksen aiheeseen → muodostetaan ryhmä.
- Ohjaaja on yhteydessä ulkopuoliseen tahoon, jonka lapsille toimintaa voisi toteuttaa.
- Järjestetään nuorille palaveri, jossa ideoidaan ja mietitään tarkemmin, mitä mukava tekeminen voisi olla. Päädytään pitämään kerho, jossa jokainen osallistuva nuori ohjaa omalla "pisteellään".
- Kerhokertojen sisältöä suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa useammassa palaverissa ja pohditaan, minkälaista tukea kukin nuori kaipaa ohjaajalta omaan toteutukseensa.
- Kerhokertoja järjestetään yhteensä kolme kappaletta ja ne toteutetaan hankkeen tiloissa.
- Jälkipurku ja palautteen anto, mitä opittiin ja mikä jäi erityisesti mieleen. Nuorille jaetaan todistukset osallistumisesta vapaaehtoistoimintaan.

Voimavaravalmennus

Voidaan toteuttaa henkilökohtaisena tai ryhmässä.

Noin viiden kerran voimavaravalmennus, jonka sisältö suunnitellaan osallistujan tarpeita vastaavaksi ja hyvinvointia edistäväksi. **Yksilövalmennus** voi pitää sisällään esim. itsetuntemusta kehittäviä harjoitteita, arjenhallinnan tukea tai vaikka yhdessä kävelyillä käymistä ja keskustelua.

Ryhmämuotoisessa voimavaravalmennuksessa hyödynnetty **Tulevaisuuspaja** -menetelmää, jonka tavoitteena on saada pohtimaan oman tulevaisuutensa mahdollisuuksia ja sitä, mitä omannäköinen hyvä tulevaisuus ja elämä pitää sisällään.



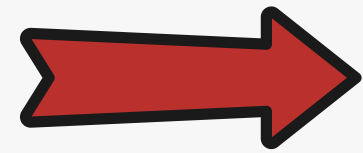
Nuorilähtöisen toiminnan mahdollistaminen



Hankkeessa pyritään vaikuttamaan yhteisöllisyyden ja osallisuuden kokemukseen, sekä vähentämään yksinäisyyttä nuorilähtöisen toiminnan avulla.

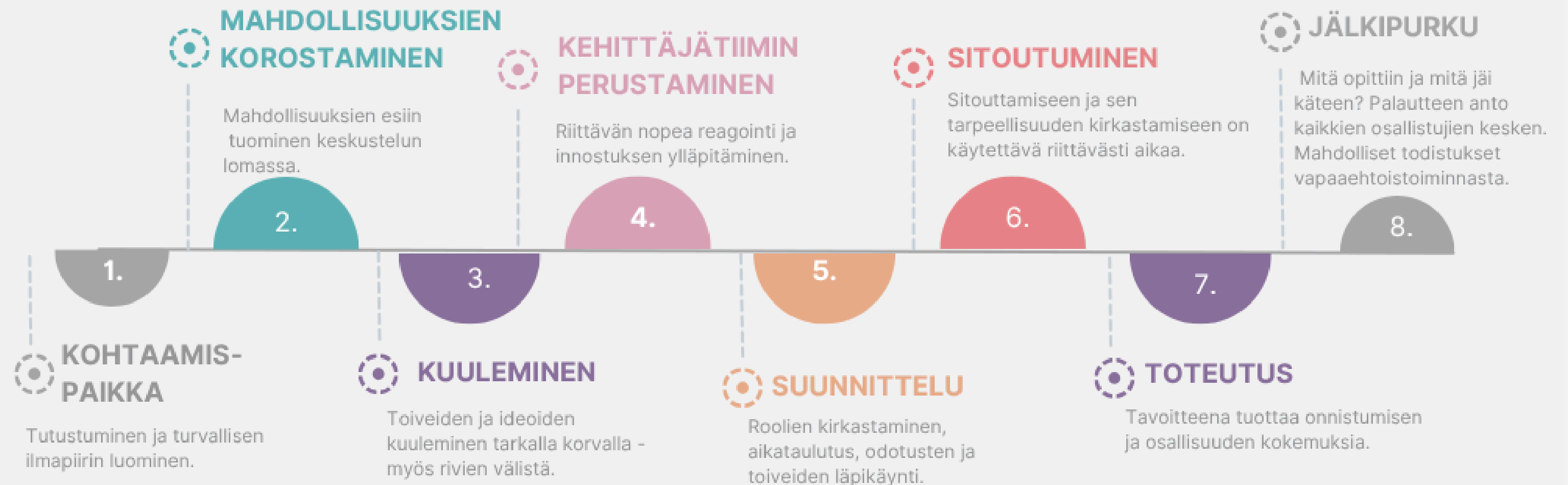


Toimintaa ja sisältöjä on laadittu yhteiskehittämiprosessissa nuorten kanssa. Valmentajien rooli on fasilitoida ja mahdollistaa nuorten esiin nostamia ideoita ja toiveita. Valmennuksen avulla voidaan vahvistaa eri tilanteissa tarvittavaa osaamista.



Kehittäjätiimit ovat yksi nuorilähtöisen toiminnan työmuoto.

NUORILÄHTÖISEN TOIMINNAN MAHDOLLISTAMINEN





TAVOITTEET



Kohderyhmän kokemus osallisuudesta ja hyvinvoinnista vahvistuu, yksinäisyys vähenee.



Yhteiskehittämisen prosessin kehittäminen ja pilotointi.

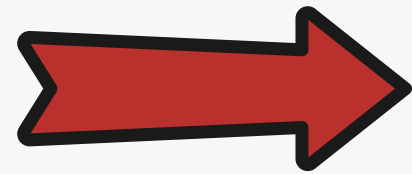


Nuorten vapaaehtoistoiminta osaksi yhteiskehittämistä.



Toimintamallin kuvaaminen, julkaisu, levittäminen ja juurruttaminen.

TULOKSET



Hankkeen kokonaisvaikutus syntyy tavoitteiden, mittareiden, tilastojen ja hankekokemusten pohjalta.

Hankkeessa on kerätty asiakaspalautetta kohtaamispaikan, kehittäjätiimien ja voimavaravalmennusten osalta. Käytössä on ollut myös osallisuusindikaattori.

Toimintaa on tehty ja kehitetty aktiivisesti yhteistyössä verkoston jäsenten kanssa.

Hanketta on tarkasteltu ja arvioitu myös työntekijöiden näkökulmasta. Valmentajat ovat kokoontuneet säännöllisesti pohtimaan hanketta "Mistä tiedän onnistuneeni" -näkökulmasta.

Tavoitteena on ollut kerätä systemaattisesti valmentajien kokemuksia ja havaintoja hankkeen eri vaiheissa.

SAAVUTETUT MÄÄRÄLLISET TULOKSET 12/2025

Kohtaamiset

Tavoite: 60
kohtaamista vuodessa
**Tulos hankkeen
aikana 2023-2025:
1130 kohtaamista**

Voimavaravalmennukset

Tavoite: 20
osallistujaa vuodessa
**Tulos: 40
valmennettavaa
koko hankeaikana**



Kehittäjätiimit

Tavoite: 4-5 tiimiä vuodessa
**Tulos: 13 kehittäjätiimiä
koko hankeaikana**

Vapaaehtoistyötunnit

**Tulos: 345h
vapaaehtoistuntia
koko hankeaikana**

LAADULLISET TULOKSET

YTY:n palautekyselyyn vastanneista

74%

kokee toiminnan lisänneen hyvinvointia ja arjen voimavaroja.

YTY:n palautekyselyyn vastanneista

84%

kokee toiminnan vähentäneen yksinäisyyttä.

YTY:n palautekyselyyn vastanneista

69%

kokee toiminnan lisänneen osallistumista ja yhteisöön kuulumisen tunnetta.

DILA:n asiakaskyselyyn vastanneista

100%

koki, että toimintaan osallistuminen on lisännyt rohkeutta osallistua yhteiseen keskusteluun.

Kehittäjätiimin palautekyselyyn vastanneista

75%

osallistui tiimiin halusta vaikuttaa asioihin.

Kehittäjätiimin palautekyselyyn vastanneista

75%

osallistui tiimiin halusta olla hyödyksi muille.

OSALLISUUSINDIKAATTORI

Osallisuusindikaattoriin vastanneista

67%

osallisuuden kokemus vahvistui
hankkeen aikana vuosina 2023-2025



Osallisuuden vahvistuminen yli
puolella osallistujista
viittaa siihen, että enemmistö
on hyötynyt.

(Lähde: Fjällström, E. & Carroll, T. 2024.
Osallisuuden versoja 2023 Haavoittuvassa asemassa
olevien työkäisten osallisuuskokemukset
ja niiden vahvistaminen.
Päijät-Hämeen hyvinvointialue.)

Indikaattoriin vastanneiden keskiarvo nousi

5 pistettä

hankkeen aikana
vuosina 2023-2025



4 pisteen positiivista ja tilastollisesti
merkitsevää muutosta
osallisuusindikaattorissa
voidaan pitää ryhmätasolla
hyvänä tuloksena.

(Lähde: Fjällström, E. & Carroll, T. 2024.
Osallisuuden versoja 2023 Haavoittuvassa asemassa
olevien työkäisten osallisuuskokemukset
ja niiden vahvistaminen.
Päijät-Hämeen hyvinvointialue.)

Nuorten kommentteja:

"Tämä toiminta on käytännössä sosiaalinen elämäni."

"Kynnys oli matala ja on myös hyvä asia suunnitella yhdessä tulevaa ohjelmaa sekä saada itse vaikuttaa tapahtumiin."

"Toiminnan liukuvuus, voi olla sen verran kuin voimavaroja riittää. Mukavaa pientä tekemistä. Tulee hedelmällisiä keskusteluita ohjaajien ja ryhmän kanssa."

"Kiitos, siitä miten olette mahdollistaneet ja kustantaneet nuorille (mukaan lukien minulle) mahtavia toimintoja joita ei ehkä omassa elämässäni pystyisi toteuttamaan aloitevaikeuden ja arkuuden vuoksi. Näihin kuuluu esim. Ystävien kanssa Helsinkiin meno."

VAIKUTTAVUUS

Lyhyen aikavälin vaikutukset

- Sosiaalinen verkosto laajeni
- Rohkeus ilmaista mielipiteitä ja osallistua yhteiseen toimintaan lisääntyi
- Kokemus kuulluksi tulemisesta
- Toimijuus ja usko omiin vaikutusmahdollisuuksiin vahvistui
- Myönteisten tunteiden lisääntyminen, elämänhallinnan parantuminen

Pitkän aikavälin vaikutukset

- Valmiudet rakentaa ihmissuhteita ja omaa tulevaisuutta parantuivat
- Luotto omiin kykyihin ja laajemmin yhteiskuntaan lisääntyi
- Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin parantuminen toimii resilienssiä lisäävästi, joka voi vähentää tukipalveluiden tarvetta tulevaisuudessa
- Kokemukset kuulluksi tulemisesta ja osallisuudesta ehkäisevät syrjäytymistä vielä hankkeen jälkeenkin

VERKOSTOVAIKUTTAVUUS

- **Toiminnan jatkuvuus:** kohtaamispaikkatyö jatkuu Dilan Stoorin kanssa myös hankkeen päätyttyä.
- **Tiedon näkyväksi tekeminen:** prosessikaavio ja muut materiaalit auttavat muita toimijoita kehittämään asiakaslähtöistä ja osallistavaa toimintaa.
- **Verkostojen vahvistuminen:** Yhteistyö lisäsi resursseja sekä mahdollisti toimintatapojen juurtumisen.
- **Pysyvä vaikuttavuus:** Hankkeen tuottamat materiaalit ja rakenteet jäävät verkostojen käyttöön.

ONNISTUMISET JA KEHITYSKOHTTEET

Onnistumiset:

Toiminnan merkityksellisyys asiakkaiden kannalta.

Pienyhteisö, joka mahdollisti myös niiden nuorten mukaan liittymisen, joille suurissa ryhmissä toimiminen ei ole mahdollista.

Alueen muiden toimijoiden kanssa tehty yhteistyö.

Korjaavien kokemusten ja onnistumisten tuottaminen nuorille.

Kehityskohteet:

Asiakasohjauksia paljon intensiivisemmän tuen parissa työskenteleviltä ammattilaisilta. Tämän myötä asiakaskunnaksi muodostui nuoret, joiden voimavarat olivat vähäiset, mikä haastoi hankkeen toiminnan toteuttamista.

Asiakasohjauksiin vaikutti hankkeen markkinointi, johon tarttui ensisijaisesti ammattilaiset.

Nuorilähtöisen toiminnan luonne on usein ennalta määrittämätöntä. Toisinaan vaihtoehtojen avoimuus voi olla este päätöksenteolle ja vaikeuttaa ideointia.

JATKOKEHITYSIDEAT

- Nuorten erilaisten voimavarojen yhdistäminen luo positiivista vertaisvaikutusta. Hyvinvoivat nuoret voivat toimia "mukaansa vetävänä voimana" muille.
Ohjausalan opiskelijoiden ja työttömien nuorten osallistaminen vapaaehtoistyöhön voisi tukea heidän ammatillista kasvuaan ja lisätä yhteisön moninaisuutta.
- Vuorovaikutustaitojen vahvistaminen on suorassa yhteydessä yksinäisyyden vähentämiseen ja osallisuuden kokemukseen. Jatkokehitysideana ammattilaisille suunnattu, konkreettinen, monistettava vuorovaikutustaitojen tukemiseen pohjaava toimintamalli asiakkaan osallisuuden ja hyvinvoinnin lisääntymiseen ja yksinäisyyden vähentymiseen.
- Nuorilähtöisen toiminnan työmenetelmän jalkauttaminen käytännöllisemmin muihin kohtaamispaikkatoimintaa järjestäviin tai käynnistäviin organisaatioihin - esimerkiksi ammatillisen, rinnalla kulkevan mentoroinnin avulla tai konkreettisesti toimintaa yhdessä käyntiin polkaisten?

MATERIAALIT

Hankkeen aikana tuotettiin prosessikaavio nuorilähtöisen toiminnan mahdollistamisesta, materiaalia vuorovaikutuksen ja osallisuuden yhteydestä, sekä asiakkaille suunnattu itsearviointilomake ryhmäkuntoisuuden arvioimiseen.

Kaikki materiaalit saatavilla osoitteesta:

<https://www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/nuorilahtoisien-toiminnan-mahdollistaminen>

KIITOS!