

Liikkuva koulu –kirje helmikuu 2024

Iloista vuodenalkua kaikille!

1. Liikkuva koulu -vastaavien WhatsApp -ryhmä

Tiedottamisen ja kommunikoinnin helpottamiseksi, sekä nopeuttamiseksi olemme perustamassa WA-ryhmän, jonne voivat liittyä kaikki Kouvolan koulujen liikuntavastaavat/asiasta kiinnostuneet. Ryhmän kautta on tarkoitus välittää infoa koulutuksiin liittyen sekä mahdollistaa ideoiden jakoa.

Ryhmään liittyminen on vapaaehtoista. Tästä kutsulinkistä pääset mukaan. (VAIN KIRJEESSÄ)

2. Hankeraha (yläkoulu)

Muistutamme yläkouluja Kouvolan kaupungille myönnetystä liikkuva koulu - kehittämisyavustuksesta. Avustukselle myönnettiin jatkoaikaa **30.6.2024 asti**. Kehittämisyavustuksen tarkoituksena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin vahvistumista ja koronapandemiasta elpymistä peruskoulujen vuosiluokilla 7.–9. Moni yläkoulu on käyttänyt hankerahaa osana liikuntapäivää esimerkiksi lasketteluun tai keilaamisen kustannuksiin. Kouluihin, joilla hankerahaa on käyttämättä, on oltu erikseen yhteydessä.

Muistutamme vielä kouluja toimittamaan lyhyt raportti toteuttamastanne toiminnasta sähköpostitse, kia.ojanen@kouvola.fi

Raportista tulee ilmetä: Milloin ja missä toiminta järjestettiin sekä kuinka moni (arvio) toimintaan osallistui.

Lisätietoja avustuksesta: Antti Lautala, 020 615 8425, antti.lautala@kouvola.fi

Kia Ojanen, 020 615 5442, kia.ojanen@kouvola.fi

3. Lainavälineet

Tässä taas perinteinen muistutus kaikille kouluille ilmaiseksi lainattavissa olevista välineistä. Lainausta tapahtuu sähköpostin kautta ja pedanetistä näet välineiden varaustilanteen. Kevään varauskalenterissa on taas tilaa! Syksyllä välineet liikkuivat ahkerasti, kiitos siitä!

Varauskalenteriin ->

[Lainattavat välineet \(peda.net\)](https://peda.net)

Muistutamme vielä, että lainavälineitä säilytetään kahdella eri koululla seuraavasti.

Mansikkamäen koulu: (matti.saukko@edukouvola.fi)

snaket

airtrack

sisägolf

frisbeegolf korit ja kiekot

Eskolanmäen koulu: (suvi.taimisto@edukouvola.fi)

mailapelikassit (2kpl)

sirkusteluboxit (3kpl)

sykemittarilaukut (2kpl)

Onko sinulla ehdotuksia mitä uutta lainatavaroihin tulisi hankkia? Laita ideasi rohkeasti viestillä sari.vaaranen@edukouvola.fi. Samaan viestiin voi myös kertoa mahdollisia koulutustoiveita.

4. Tulevia koulutuksia ja tapahtumia

- Liikkuvan koulun ja harrastamisen iltapäivä Haminassa 21.3 klo 12–15
- Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari Seinäjoella 17.-18.4.2024
[Lue](#) lisää ja ilmoittaudu mukaan!
- Tulossa liikuntavastaavien oma koulutus ja tapaaminen keväällä

5. Pitkä välitunti tavoitteeksi kaikkiin kouluihin!

Kannustamme kaikkia kouluja ottamaan osaksi koulupäivää pitkän välitunnin. Pitkä välitunti lisää liikunnan mahdollisuutta!

6. Move!

Vuoden 2023 Move!-tulokset julkistamistilaisuus pidettiin 13.12.2023. Jokainen koulu on saanut marraskuussa 2023 myös omat koulukohtaiset tulokset.

Kuntakohtaisiin tuloksiin pääset täältä [Kouvola \(a3s.fi\)](#)

Täältä vinkkejä ja ideoita Move!-mittauksien osa-alueiden harjoittamiseen.

[Move! - liikkumisvinkkejä oppilaalle | Opetushallitus \(oph.fi\)](#)

[Move!-treenit - Terve koululainen](#)

7. Liikuntavinkkeinä salaliikettä ja tanssia

Salaliiketeoria on Liikkuvan koulun organisoima kampanja. Salaliiketeoria 2024 on toteutettu viikolla 6 (5.2-9.2.2024). Salaliiketeoria innostaa liikkumaan huomaamatta, jopa vahingossa ja itseltä tai toisilta salaa. Vuoden 2024 Salaliikkeessä seikkaillaan viidakossa.

Osallistu mukaan ja kurkkaa sivuilta myös aikaisimpien vuosien (2022, 2023) Salaliiketeoriat! Kivoja ja hauskoja videoita, joilla lisää liikettä ja tauotat istumista luokassasi. Mikään ei estä hyödyntämästä videoita, vaikka läpi vuoden!

[Salaliiketeoria - Liikkuva koulu](#)

Just dance now on tanssipeli, jossa seurataan ruudulla olevia tanssijoita ja yritetään matkia heidän liikkeitään. Tansseja voi katsoa ilman kirjautumista tai pelikonsoleita suoraan netistä (Youtube).



Voisiko teidänkin koulullanne olla Just dance now tanssivälkkä? Eskolanmäessä tanssivälkkä liikuttaa viikottain yläkoululaisia. Kokeilkaa tekin ja laittakaa Waka Waka soimaan!

Lk-vastaavat, välittäthän tämän kirjeen sanomaa koulunne henkilökunnalle. Kirjeen voi esimerkiksi tulostaa opehuoneen ilmoitustaululle tai ottaa yhteisissä opekokouksissa käyttöön Liikkuva koulu kuulumiset -puheenvuoron.

- Kouvolaan liikkuva koulu -tiimi