JYVÄSKYLÄN LYSEON LUKIO

LI2.3 LIIKUNTAA YHDESSÄ JA ERIKSEEN KEVÄT 2015

**Aikataulu Aihe Paikka Teema**

PE 17.4. 12-14 Yhteissuunnittelukerta B2

MA 20.4. 12-14 Koripallo B2 Kestävyys KE 22.4. 8-10 Lentopallo B2 Kestävyys PE 24.4. 12-14 Futsal B2 Nopeus

MA 27.4. 12-14 Salibandy B2 Nopeus KE 29.4. 8-10 Itsepuolustus Mtt Judosali 3 Liikkuvuus PE 1.5. VAPPU VAPAA

MA 4.5. 12-14 Sulkapallo B2 Tasapaino KE 6.5. 8-10 Käsipallo HH 2 Nopeus PE 8.5. 12-14 Kuntopiiri B2 Voima

MA 11.5. 12-14 KANSAINVÄLISYYSPÄIVÄ Harjun toimipiste KE 13.5. 8-10 Intervalli juoksutreeni Harjulla - lähtö B2 salilta Nopeus PE 15.5. HELATORSTAI VAPAA

MA 18.5. 12-14 Parkour Tap. Aalto Alvarin aulassa Tasapaino KE 20.5. 8-10 Jalkapallo Vehkalampi

PÄÄTTÖVIIKKO KE 27.5. KLO 9:00

Liikuntaterveisin Joonas Jokinen

Puh. 040 341 4721

