

NEAN RYHMÄT

VIKKO	MAANANTAI 8 lk. 12.15-13.45	TIISTAI 9 lk. 13.30-15	KESKIVIIKKO 8 lk. 11-11.45/12.15-13	TORSTAI 8 lk. 13.15-14.45	PERJANTAI 7 lk. 10.15-11.45
33	-	-	Aloitus	Ulkoliikunta	Aloitus
34	Yleisurheilu	Aloitus + sisäliikunta	Yleisurheilu	Yleisurheilu	Yleisurheilu
35	Frisbeegolf (tarkkuusheitot)	Heittopelit ulkona	Heittopelit ulkona	Frisbeegolf (tarkkuusheitot)	Heittopelit ulkona
36	Jalkapallo ulkona	Jalkapallo ulkona	Jalkapallo ulkona	Jalkapallo ulkona	Jalkapallo ulkona
37	MOVE-mittaukset	Frisbeegolf (tarkkuusheitot)	MOVE-mittaukset	MOVE-mittaukset	Frisbeegolf (tarkkuusheitot)
38	suunnistus	suunnistus	suunnistus (action track)	suunnistus	suunnistus
39	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta (esim. yu)	sisäliikunta	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta (Heittopelit)
40	Mailapelit sisällä	Ulkoliikunta	porrastreeni/lenkki ulkona	Mailapelit sisällä	Ulkoliikunta
41	Leikit ja pelit	Leikit ja pelit	Leikit ja pelit	Leikit ja pelit	Leikit ja pelit
SYYSLOMA	-	-	-	-	-
43	Mailapelit sisällä	Mailapelit sisällä (taulukkosähly)	Mailapelit sisällä (taulukkosähly)	Mailapelit sisällä	Mailapelit sisällä
44	Kuntoliikunta (kuntosali)	Kuntoliikunta (kuntosali)	Kehonhuolto	Kuntoliikunta (kuntosali)	Kuntoliikunta (kuntosali)

45	Kuntoliikunta (tavoitetreeni)	Kuntoliikunta (tavoitetreeni)	Polttopelit	Kuntoliikunta (tavoitetreeni)	Kuntoliikunta (tavoitetreeni)
46	Rytmi/musiikkiliikunta	Rytmi/musiikkiliikunta (2 lohkoa)	Polttopelit (1 lohko)	Rytmi/musiikkiliikunta (1 lohko)	Rytmi/musiikkiliikunta (1 lohko)
47	Koripallo	Koripallo (2 lohkoa)	Koripallo	Koripallo (2 lohkoa)	Koripallo (2 lohkoa)
48	Sisäliikunta	Polttopelit + kehonhuolto (1 lohko)	Liikkuvuusharjoittelu	Sisäliikunta	Polttopelit + kehonhuolto (1 lohko)
49	Lentopallo	Mailapelit sisällä	Lentopallo	Lentopallo	Mailapelit sisällä (2 lohkoa)
50	Olympialaiset/kisailut	Olympialaiset/kisailut	Sisäliikunta	Olympialaiset/kisailut	Olympialaiset/kisailut
51	Sisä- tai ulkoliikunta	Sisä- tai ulkoliikunta	Sisä- tai ulkoliikunta	Sisä- tai ulkoliikunta	Sisä- tai ulkoliikunta