

## **Terveystiedon yo-kokeet 2007–2014**

Monet kysymyksistä ovat aihealueeltaan moneen luokkaan sopivia. Ne on sovitettu tekijän mielestä parhaimpaan kategoriaan.

### **LIIKUNTA**

Liikunta-aktiivisuuden edistäminen K07  
Terveysliikunnan suositukset S07  
Liikunta ja nestetasapaino K08  
Aerobinen ja anaerobinen energiantuotto S08, K14  
Varusmiesten kunto ja painonnousu S09  
Jalkapalloon liittyvät urheiluvammat K10  
Cooperin testi K11  
Liikunnan ja mielialan yhteydet K12  
Lihassoiman lisääminen K13  
Vähäisen liikunnan syyt aikuisilla S13

### **MIELENTERVEYS JA JAKSAMINEN**

Nuorten masentuneisuus S07  
Lemmikkien terveysvaikutukset K09  
Nuoret, perhe ja läheisyys S09  
Kulttuuri- ja taideharrastusten vaikutus terveyteen S09  
Kehitykselliset ja traumaperäiset kriisit S09  
Rahapeliriippuvuus K10  
Mielenterveyden ensiapu S10  
Sosiaalisen tuen merkitys terveydelle S11, S14  
Kuroharrastuksen terveysvaikutukset S12  
Stressitilanne ja stressin ehkäisy S13

### **PÄIHTEET**

Nuorten raittius ja raitistuminen S07  
Huumeiden tarjonta, käytön ehkäisy ja kiellot K08, K10  
Ravintolatupakoinnin kieltäminen S08  
Nuuskan käyttö K09  
Alkoholi, tupakka ja raskaus S09  
Kannabis S10  
Nuorten alkoholinkäyttö S11  
Tupakka, häkä, terva ja nikotiini K12  
Tupakkapolitiikan keinot S13  
Tupakkariippuvuuden synty K14

### **RAVITSEMUS**

Ravitsemussuositukset K07, K14  
Syömishäiriöt K08  
Maitovalmisteet K09  
Ravintokuitu S10  
D-vitamiini K11  
Maitoallergia ja laktoosi-intoleranssi S11  
Vegaani ja ravitsemussuositukset K12  
Karppaus K13  
Energiaravintoaineet ja niiden tehtävät S13  
Energijuomat S14

### **UNI, LEPO JA NUKKUMINEN**

Unen ja nukkumisen terveydellinen merkitys K07, S14  
Vuoro- ja yötyön vaikutukset uneen S10  
Nukkumaanmenoajat K11  
Unen vaiheet S12

## **SEKSUAALITERVEYS**

Seksuaalikäyttäytyminen S07  
Raskaudenehkäisymenetelmät S07  
Lapsettomuuden syyt ja hoito S08  
Seksuaalinen suuntautuminen ja sukupuoli-identiteetti psyykkisestä näkökulmasta K11  
Seksuaalikulttuurin muutos S11  
HIV K12  
Seksuaalinen häirintä S13  
Klamydia ja kondylooma K14  
Seksuaalioikeuksien toteutuminen Suomessa S14

## **SAIRAUDET JA NIIDEN EHKÄISY**

Karies K07, Hampaiden harjaus K12  
2 tyypin diabetes K07  
Osteoporoosi S07  
Sepelvaltimoiden ateroskleroosi K08, S13  
Tartuntatauti- ja kansansairauksien historia K08  
Tautien syntyyn liittyvät käsitykset ja teoriat K09  
Allergiat S08  
Rintasyöpä K09  
Muistisairaudet S09  
Insuliiniresistenssi K11  
Artroosin prevention keinot K11  
Astma S12  
Terveiden ja sairauden historia (miasmateoria ja humoraalipatologia) K13  
Tartuntatauti- ja ehkäisy K13  
Metabolinen oireyhtymä K13  
Syövän riskitekijät K14

## **TERVEYDENHUOLTO JA TERVEYDENHUOLTOJÄRJESTELMÄ**

Neuvolatoiminta K07  
Kunnan terveystoimet S07  
Apteekin reseptilääkkeet K08  
Kansanterveysjärjestöt S08  
Työterveyshuolto K09  
Potilaan oikeudet S10  
Yliopistoissa ja ammattikorkeakouluissa opiskelevien terveystoimet S11  
Terveystoiminnan palveluiden tulevaisuuden haasteet S14

## **TERVEYDEN EDISTÄMINEN**

Väestöryhmien terveyskyselyt K07  
Tieliikenneonnettomuuksien vähentäminen S07  
Väestön ikärakenne ja sen vaikutus sosiaali- ja terveydenhuoltoon K08  
Alkoholinkäyttöön vaikuttaminen terveyden edistämisen keinoin S08  
Rokotus K09  
Terveiden edistämisen keinot makeisten kulutuksen vähentämiseksi K10  
Influenssapandemian hidastaminen S10  
Hygienian kehittyminen K11  
Hukkumisonnettomuuksien vähentäminen K11  
Parisuhteen vaikutus terveyseroihin K12  
Terveiden edistämisen toimintatavat (Ottawan asiakirja) S12  
Eliniän pidentymiseen vaikuttavat tekijät S12  
Liikennetapaturmien vähentäminen S13  
Sosioekonominen asema ja terveyskyselyt S13  
Terveystoimintatavat 1900-luvulla K14  
Ihmeväkivalloituksen väheneminen 1870-luvulta lähtien S14

## **TERVEYDEN JA SAIRAUDEN TUTKIMINEN**

Kouluruokailun terveellisyys – miten tutkisit? S07  
Epidemiologia S08  
Nukkumistottumusten tutkiminen laadullisen ja määrällisen tutkimuksen keinoin K09  
Tutkimustulosten luotettavuus S09  
Hyvinvointi ja turvallisuus lukiossa – miten tutkisit? K10  
Liikunta-aktiivisuus päiväkodissa – miten tutkisit? S10  
Kokeellinen tutkimusasetelma särkylääkkeen vaikuttavuudesta S11  
Aineistonkeruumenetelmien luotettavuus S12  
Opettajien työkyvyn tutkiminen - aineistonkeruu ja luotettavuus K13  
Seksuaalisen häirinnän aineistonkeruumenetelmät S13  
Tapaus-verrokkitutkimus K14  
Niska- ja hartiasäryt - tutkimussuunnitelman laatiminen S14

## **YMPÄRISTÖ JA TERVEYS**

Asuintilojen sisäilma K08  
Kala ja ihmisen terveys K08  
Lomamatkailu terveysnäkökulmasta S08  
Ultravioletti säteily K10  
Melu S10  
Ilmaston lämpenemisen vaikutukset ihmisen terveyteen S11  
Ulkoilman hiukkaset K12  
Ruutuajan vaikutus nuorten terveyteen S12  
Säteily S12  
Talousveden riskitekijät S14

## **TURVALLISUUS, HYVINVOINTI, ENSIAPU**

Työpaikkakiusaaminen K07  
Rockyhtye-työhön liittyvät terveysvaikutukset S07  
Paleltuma- ja palovammat K08  
Koti- ja vapaa-ajantapaturmat S09  
Työergonomia S09  
Perhe- ja lähisuhdeväkivalta K11  
Koulukiusaamisen ehkäisy S11  
Veteen vajonneen ensiapu K11  
Epilepsian ja runsaan verenvuodon ensiapu K13  
Ergonomia K14  
Oppilaiden koettu turvallisuuden tunne kouluympäristössä K14

## **TERVEYDEN ARVOT JA ETIIKKA**

Itseaiheutettujen sairauksien hoitokustannukset K07  
Lihavuus eettisestä näkökulmasta S07  
Terveysterrorismi, terveysuskonto ja terveyteen sairastuminen S08  
Doping eettisestä näkökulmasta K09  
Taloudellisen taantumien terveysvaikutukset K10  
Abortti eettisestä näkökulmasta K10  
Tupakoinnin rajoittaminen eettisestä näkökulmasta K11  
Priorisointi terveydenhuollossa eettisestä näkökulmasta K12  
Urheiluun liittyvä alkoholimainonta eettisestä näkökulmasta S12  
Eutanasia eettisestä näkökulmasta K13  
Jääkiekkoväkivalta eettisestä näkökulmasta S13  
Yksilönvapaus eettisestä näkökulmasta terveystieteissä S14

## **TERVEYSTIEDON KRIITTINEN TULKINTA, MEDIA, TEKNOLOGIA**

Elintarvikemarkkinointi ja -markkinointi K07

Nuorten paino ja laihduttaminen S08

”Kännissä olet ääliö” -kampanjan vaikuttavuus S08

Laihdutustuotteen mainos K10

Teknologia apuna vanhusten kotona asumisessa S10

Dr. Phil -televisio-ohjelman myönteiset ja kielteiset vaikutukset S11

Terveysaiheisten mainosten vaikutukset ihmisten ostopäätökseen K12

Matkapuhelimen ja mobiiliteknologian mahdollisuudet terveyden ja turvallisuuden edistämässä K12

Internetistä saatavan terveystiedon luotettavuus K13

Terveysteknologian käyttö potilaan oikeuksien näkökulmasta K14

## **YO-KOKEISSA JO KYSYTTYJÄ KÄSITTEITÄ:**

pandemia K07

klamydia K07

radon K07

keliakia S07

eutanasia S07

hoitotakuu S07

primaaripreventio – tertiaaripreventio K08

prevalenssi – insidenssi K08

energiatiheys S08

transseksuaalisuus S08

hypotermia S08

medikalisaatio K09

BMI K09

dopamiini S09

karsinogeeni S09

kohorttitutkimus S09

HDL ja LDL K10

systolinen ja diastolinen verenpaine K10

Heimlichin ote S10

artroosi S10

glykemiaindeksi S10

geneerinen lääkevalmiste S11

WHO S11

toksisuus S11

antioksidantti S12

ortoreksia S12

helikobakteeri S12

lasko eli senkka K13

iskiaskipu K13

insesti K13

epikriisi S13

verensokerin viitearvo S13

epidemiologia S13

HPV (human papilloma virus) S14

tertiaaripreventio S14

borrelioosi S14