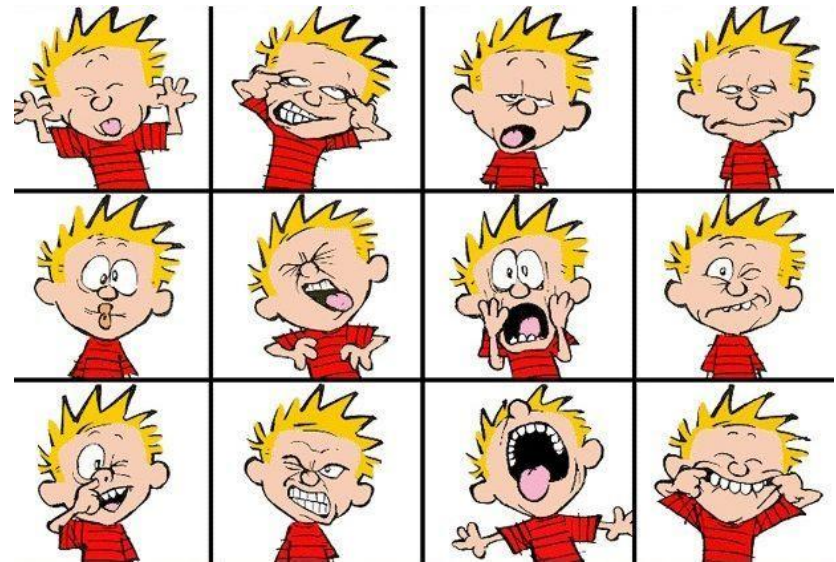
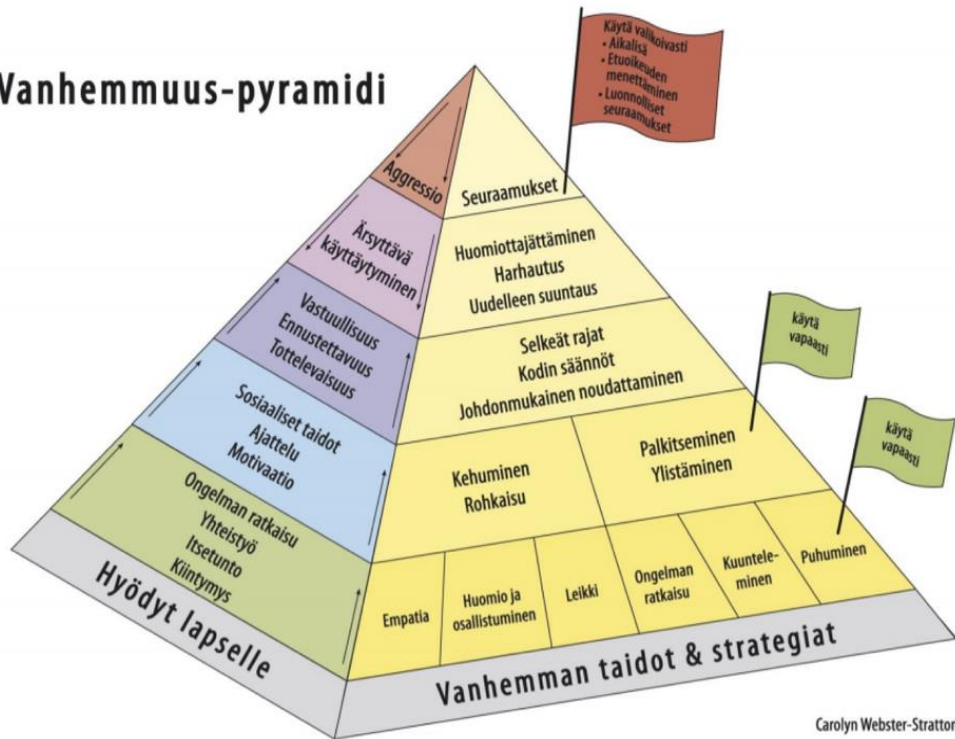


IHMEELLISET VUODET VANHEMMUUSRYHMÄ

Vanhemmuus-pyramidi



Oletko huolissasi lapsesi tottelemattomuudesta, kiukkukohtauksista, itsehillinnän puutteesta, kaverisuhteiden vaikeudesta? Menetätkö helposti malttisi lapsen kanssa? Onko arki raskasta ja ilo kateissa?

Ihmeelliset vuodet -vanhemmuusryhmä tarjoaa käytännöllisiä taitoja vanhemmuuteen ja tukea omaan jaksamiseen. Ryhmä on tehokas keino vähentää lasten uhmakkuutta ja käyttäytymispulmia sekä lisätä lasten pärjäämistä kotona, päiväkodissa, koulussa ja kaverisuhteissa.

Ihmeelliset vuodet –menetelmä on yhdysvaltalaisen psykologian professori Carolyn Webster - Strattonin yli 30 vuoden ajan kehittämä ja tutkima ryhmämuotoinen vanhemmuuden hoito- ja tuki-menetelmä. Ihmeelliset vuodet - vanhempainryhmä antaa konkreettisia keinoja pulmatilanteiden ratkaisuun, vähentää lasten uhmakkuutta ja kiukkuisuutta sekä ennaltaehkäisee suurempia käytöspulmia. Lisäksi se vahvistaa myönteistä vuorovaikutusta vanhemman ja lapsen välillä. Ohjelmaa on tutkittu tieteellisesti ja tutkimus-tulosten mukaan n. 70 % ohjelmaan osallistuneiden vanhempien lapsista on edistynyt merkittävästi em. asioissa sekä ryhmään osallistumisen jälkeen että seurannassa.

Ryhmäkertojen aiheet liittyvät mm. myönteisen vuorovaikutuksen rakentamiseen ja tehokkaiisiin keinoihin asettaa rajoja ja välttää valtataistelua. Aiheita työstetään mm. esimerkkivideoiden, harjoitusten, yhteisen keskustelun ja kotitehtävien avulla.

Seuraava Ihmeelliset Vuodet vanhemmuusryhmä alkaa 25.1.2018 klo 16-18 Sastamalan perhe- ja kasvatusneuvolan tiloissa. Tapaamisia kevään aikana on kaikkiaan 13 kertaa. Ryhmäläisiltä edellytetään sitoutumista osallistumiseen koko ryhmän ajaksi. Ryhmä on maksuton. Ryhmästä kiinnostuneet haastatellaan etukäteen.

Ryhmän vetäjinä perheneuvolassa toimivat Ihmeelliset Vuodet ryhmänohjaajat:

Sanna Ylistenniemi
sosiaalityöntekijä

sanna.ylistenniemi@sastamala.fi

puh. 040 138 2499

Krista Päkärä
Perheohjaaja

krista.pakara@sastamala.fi

puh. 050 346 7128

Tervetuloa mukaan ryhmään!