

Energianeuvonta kuluttajalle:

Kodin energiatehokkuuden parantaminen

Arkipäivän energiansäästötoimet

Nuohoojamestarin EAT 2025



NUOHOUSALAN
KESKUSLIITTO RY

Energiatehokkuuden parantaminen pienkiinteistöissä

Talon energiankulutukseen ja asumisviihtyvyyteen voi vaikuttaa monin tavoin:

- parantamalla rakenteiden lämmöneristävyyttä,
 - tehostamalla lämmitysjärjestelmää,
 - huolehtimalla tarpeenmukaisesta ilmanvaihdosta ja
 - huolehtimalla oikeista sisälämpötiloista.
-
- Tärkeää on, että taloa tarkastellaan kokonaisuutena, jossa sen eri osat – rakenteet, lämmitys, ilmanvaihto ja asukkaiden toiminta – vaikuttavat toisiinsa

motiva.fi : https://www.motiva.fi/koti_ja_asuminen/remontoi_ja_huolla

Lämmityslaitteet

Lämmityslaitteiden kunto ja säätö

- Lämmityslaitteiden kunto ja säädöt vaikuttavat energiankulutukseen merkittävästi.
- On tärkeä tietää, millaisilla huolto- ja säätötoimilla lämmityslaitteisto pysyy kunnossa ja toimii energiatehokkaasti.
- Jos laitteisto on huonokuntoinen, voi esimerkiksi polttoainetta kulua turhaan isoja määriä.

Tukilämmitys

Lämmityksen kustannustehokkuutta voi parantaa

- lämmittämällä huoneilmaa uusiutuvaa energiaa hyödyntävällä tukilämmityksellä:
→ ilma-ilmalämpöpumppu tai tulisija
- ohjaamalla tukilämmityksen tuottamaa lämpöä
→ ilma-vesilämpöpumppu tai aurinkokerääjät

Joko käyttöveden lämmitykseen tai varsinaiseen lämmitykseen

→ vesikiertoisen lämmönjaon varaajaan

Lämmitysmuodon tai järjestelmän vaihto

- Vanhan lämmitysjärjestelmän vaihto tulee harkintaan, kun järjestelmä on suuremman peruskorjauksen tarpeessa.
- Järjestelmän vaihtoa pohdittaessa on katsastettava koko järjestelmä:
 - Lämmöntuotanto
 - lämmönjako ja
 - lämmönsäätö.

Ilmavuodot ja lisäeristys

- Rakennuksen energiankäyttöä tehostetaan useimmiten pienentämällä lämpöhäviöitä tiivistämällä ja/tai lisäeristämällä.

Lämpö pakenee talosta yleensä neljää reittiä:

- ulkovaipan liitoksista ja rei'istä
- ulkovaipan läpi johtumalla
- ilmanvaihdon mukana
- viemäristä jäteveden mukana

- Kiinnittämällä huomiota ulkovaippaan (katto, seinät ja ikkunat) ja ilmanvaihtoon voidaan lämmityksessä säästää jopa useita kymmeniä prosentteja.

- Käytännössä rakennuksen ilmanpitävyyttä parannetaan: ikkunat tiivistetään, lisätään eristystä ja parannetaan esimerkiksi ilmanvaihdon lämmön talteenottoa.

Säästötoimet vertailussa

- Tehty säästötoimi syö yleensä kannattavuutta muilta toimilta. Jos esimerkiksi hankit maalämpöpumpun, lisäeristäminen ei ole enää niin kannattavaa kuin sähkölämmityksellä.
- Poikkeuksena säännöstä ovat lämpöenergian säästön yhteydessä toimet, jotka koskevat oman aurinkosähkön tai tuulisähkön tuottoa. Vaikka pörssisähkönä ostettu sähkö olisi muuten edullista kesällä, sähkön hinnassa on aina sähkövero ja siirtomaksua. Keskimäärin itse sähköenergian hinta onkin vain kolmannes sähkön kokonaishinnasta.
- Kannattavimmat säästötoimet kohdistuvat yleensä lämmityslaitteisiin, ilmanvaihtoon ja rakennuksen yläpohjan lisäeristykseen.

Taloautomaatiolla energiansäästöä

- Talotekniikan optimoituun käyttöön ja ohjaamiseen voidaan valjastaa automaatio-järjestelmä. Kattavalla ja älykkäällä taloautomaatiolla voidaan seurata, ohjata, valvoa ja optimoida talon tekniikan kokonaisuutta tehokkaasti ja helposti. Esimerkiksi lämmitystä voidaan ohjata säätietojen ja sisälämpötilojen perusteella, ilmanvaihtoa ilman laadun mukaan tai yksittäisiä lamppeja vaikka älypuhelimella.
- Tarpeenmukainen käyttö on avaintekijä energiasäästössä. Automaation avulla tarpeeton energiantuhlaus tyrehtyy. Hybridilämmityksen ohjaamisesta tulee myös helpompaa, kun se valjastetaan automaation ohjattavaksi.
- Hyvin toteutetulla taloautomaatiolla voidaan seurata lämpöenergian kulutusta ja tuotantoa, kuten kaukolämmön kulutusta, maalämpöpumpun tuotantoa ja sitä, kuinka paljon energiaa saadaan maasta ja kuinka paljon tuotetaan sähköllä sekä jopa lämpöpumpun hyötysuhdetta.
- Taloautomaatiojärjestelmä kertoo, paljonko sähköä kuluu ja tuotetaan, sekä mahdollisen akkujärjestelmän tilan. Järjestelmä kertoo myös mittautustietoa vedenkulutuksesta.

Arkipäivän energiansäästötoimet

Energiansäästö on varautumista

Energiakriisi 2022 →

Motiva ja energiavirasto:

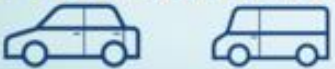
Astetta alemmas -
energiansäästökampanja

Esimerkkejä siitä, miten arjessa voi
säästää energiaa

ASTETTA ALEMMAS

Jotta energiaa riittää meille kaikille.

SEURAA KULUTUSTA JA TOIMI

 ALENNAREILUSTI LÄMPÖTILAA HUONEISTA, JOISSA EI OLESKELLA	KÄYTÄ LÄMPÖPUMPPUA ENERGIATEHOKKAASTI, POLTA KUIVAA PUUTA 
SAUNO RIPEÄSTI 70-80 °C 	TASAA SÄHKÖN KÄYTTÖÄ 
AJA TALOUDELLISESTI JA VAIN VÄLTÄMÄTÖN 	LYHENNÄ SUIHKU-AIKAA 
SULJE SÄHKÖ-LAITTEET 	

Lisää energiansäästövinkkejä: astettaalemmas.fi

Arkipäivän energiansäästötoimet

”Kaikkein vaikuttavinta energiansäästöä kotona on tilojen ja käyttöveden lämmitykseen tarvittavan energian säästäminen.

Kun kaikissa suomalaiskodeissa alennetaan huonelämpötilaa yhdellä astella tulevana lämmityskautena, lämmitysenergiaa säästyy jopa 2 terawattituntia. Säästetty energia vastaa 90 000 sähkölämmitteisen omakotitalon vuosikulutusta.”

Arkipäivän energiansäästötoimet

Lämpötilat tarkkailuun

Noudata suosituslämpötiloja. Tingi aputilojen (varastot, raput, autotallit) lämmityksestä. Vähennä lämpimän veden kulutusta.

Säästä sähköä

Tasaa kulutusta ja vältä tarpeetonta sähkönkäyttöä arkisin 8-10 ja 16-18. Siirrä sähkönkäyttöä edullisille tunneille.

Huolla ja uudista

Investoi energiatehokkuuteen ja uusiutuvaan energiaan. Huolla ja säädä lämmityslaitteet.

Valitse vaihtoehtoisia liikkumistapoja. Ota käyttöön taloudellisen ajon keinot.

Kuluttajien energianeuvonta

https://www.motiva.fi/koti_ja_asuminen/kuluttajien_energianeuvonta

- Kuluttajien energianeuvonta tarjoaa maksutonta opastusta suomalaisille. Kuluttajat voivat ottaa yhteyttä joko valtakunnalliseen Motivan Asiaa energiasta -neuvontaan tai maakunnissa toimiviin energianeuvojiin.
- Kuluttajan energianeuvonnasta saa riippumatonta ja ajantasaista tietoa energian vastuullisesta ja tehokkaasta käytöstä sekä energiansäästökeinoista asumisessa, rakentamisessa ja remontoinnissa, lämmitystapavalinnoissa ja liikkumisessa.
- Jokaisessa maakunnassa toimii oma energianeuvoja, joka auttaa taloyhtiöitä ja kotitalouksia asumismuodosta riippumatta energia-asioissa.
- Energianeuvontatoiminnan rahoittaa Energiavirasto.

Mietintään...

Nuohoojan rooli kuluttajien energianeuvonnassa?