

SANASTO

fyysinen terveys kehon biologisten ja fysiologisten toimintojen kokonaisuus (aineenvaihdunta, hermostotoiminta, hormonieritys), elimistön rakenteiden terve kasvu ja kehitys

globalisaatio tiedon, kulttuurin, talouden, maailmankaupan ym. inhimillisen toiminnan maailmanlaajuisista verkottumista

henkinen terveys elämän kokeminen merkitykselliseksi ja mielekkääksi, tasapainoinen elämä itsensä ja ympäristön kanssa, eettinen vastuullisuus, uskonnolliset ja/tai moraaliset arvot tärkeitä

hyvinvointivaltio yhteiskuntajärjestelmä, jossa julkisella vallalla on keskeinen rooli kansalaisten hyvinvoinnin ylläpitämisessä, sen mukaan kaikilla kansalaisilla pitää olla mahdollisuus koulutukseen, sosiaaliturvaan, terveydenhuoltoon, liikuntamahdollisuuksiin jne.

Maailman terveysjärjestö World Health Organization eli WHO, Yhdistyneiden kansakuntien eli YK:n alajärjestö, jonka pyrkimyksenä on edistää terveyttä ja ehkäistä sairauksia kaikkialla maailmassa, yhteensä 194 jäsenmaata, perustettu 1948

objektiivinen terveys asiantuntemukseen ja mittauksiin perustuva, ulkopuolisen, puolueettoman terveydenhuollon ammattilaisen arvio terveydentilasta

preventio sairauksien ja tapaturmien ehkäisy sekä niistä aiheutuvien haittojen pienentäminen

promootio eli terveyden edistäminen, muutokseen tähtäävää toimintaa, jonka tavoitteena on lisätä yksilöiden ja yhteisöjen mahdollisuuksia huolehtia omasta ja ympäristönsä terveydestä, terveyden edistäminen nähdään toiminnaksi, johon valtioiden ja järjestöjen tulee sitoutua, se vaatii monitieteistä ja moniammatillista yhteistyötä

psykososiaalinen sekä psyykkisiin että sosiaalisiin tekijöihin liittyvä

psyykinen terveys, mielen terveys, kyky hyödyntää omia psyykkisiä voimavarojaan, emotionaaliset ja kognitiiviset taidot

riskitekijä tekijä, joka lisää jonkin asian riskiä, sairauksiin liittyvä termi: mitä useampi riskitekijä sitä todennäköisempää sairastuminen on

sairastumisriski sairastumisen todennäköisyys, terveelliset elämäntavat vähentävät sairastumisriskiä, epäterveelliset

elämäntavat puolestaan lisäävät sitä, mitä useampi riskitekijä sitä todennäköisempää sairastuminen on

sosiaalinen terveys kykyä solmia ja ylläpitää ihmissuhteita, kykyä tulla toimeen erilaisten ihmisten kanssa, vuorovaikutustaidot, yhteisöllisyyttä

subjektiivinen terveys ihmisen omaan arvioon tai kokemukseen perustuva käsitys terveydentilastaan

terveyden edistämisen malli Ottawa Charter for Health Promotion, WHO:n Ottawassa vuonna 1986 tekemässä julkilausumassa esiteltiin laaja-alainen ja helposti sovellettava malli terveyden edistämisen tavoista, se jakautuu viiteen strategiseen osa-alueeseen: terveyttä edistävään päätöksentekoon, terveyttä edistävien ympäristöjen luomiseen, terveyspalveluiden kehittämiseen, yhteisöllisyyden vahvistamiseen ja terveysosaamisen kehittämiseen

terveyspolitiikka kaikki poliittiset päätökset ja toimenpiteet, joiden tavoitteena on edistää kansalaisten terveyttä ja hyvinvointia, Suomessa terveyspolitiikan päätavoitteena on kaikkien kansalaisten mahdollisimman hyvä ja tasaisesti jakautunut terveys, siihen osallistuvat julkisen vallan lisäksi, monet yksityiset tahot ja järjestöt

toimintakyky fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista selviytymistä päivittäisistä toiminnoista, kuten opiskelusta, työstä, harrastuksista

WHO eli World Health Organization, Maailman terveysjärjestö, Yhdistyneiden kansakuntien eli YK:n alajärjestö, jonka pyrkimyksenä on edistää terveyttä ja ehkäistä sairauksia kaikkialla maailmassa, yhteensä 194 jäsenmaata, perustettu 1948

voimaantumisen empowerment, omien voimavarojen löytäminen, vahvistaa terveyttä, yksilöstä lähtöisin oleva psyykinen tapahtuma, joka on yhteydessä myös ryhmän hyvinvointiin

yhteisöllisyys yhteenkuuluvuuden tunne, yhteisön jokainen jäsen kokee saavansa arvostusta ja luottamusta, hyvin toimivaan yhteisöön uudetkin jäsenet pääsevät sujuvasti mukaan, yhdessä tekemistä ja toimimista