

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen Kannonkosken koululla

Kannonkosken koululla liikunnallista elämäntapaa edistetään koulunpäivien aikana monin eri keinoin. Koulumme hyödyntää monipuolisia liikunnallisuuteen kannustavia oppimisympäristöjä. Näitä ovat muun muassa koulun suuri piha-alue, urheilukentän ympäristö, Oravanniemen lähimetsä, lähileikkipuistot, uimarannat ja Leirikeskus Piispalan liikuntaympäristöt. Suurin osa ympäristöistä on oppilaiden ja opettajien vapaasti saavutettavissa. Eryteisesti koulun suuri piha-alue mahdollistaa kaikkien oppilaiden yhtäaikaisen liikkumisen koko koulupäivän ajan. Piha-alueella on kolme pelikenttää, useita kiipeilyalueita ja keinoja. Lisäksi pihan luonnontilassa olevat pienet metsäalueet mahdollistavat luonnossa liikkumisen välituntienkin aikana. Oravanniemen metsä mahdollistaa myös laajemman ulkoluokkatoiminnan koulun välittömässä läheisyydessä.

Kannonkosken koululla liikunnallisen elämäntavan edistäminen lähtee myös rakenteellisista ratkaisuksista. Koulupäivä on rakennettu aikataulullisesti siten, että se mahdollistaa jokaiselle oppilaalle päivittäisen pitkän 30 minuutin liikuntavälitunnin. Välitunneilla pelataan ja leikitään oppilaiden toiveiden mukaisia lajeja ja liikuntaleikkejä. Välituntiliikuntaa tuetaan myös tarjoamalla monipuolisesti liikunta- ja pelivälineitä oppilaiden käyttöön. Välituntivälineistöä hankittaessa otetaan huomioon oppilaiden ideoita ja opettajat tekevät tarvittavia rakenteellisia ratkaisuja joustavasti läpi lukuvuoden, jotta välituntiaktiivisuus pysyisi mahdollisimman korkeana.

Tärkeä osa liikunnallisen elämäntavan edistämistä ovat myös koulun aktiiviset tapahtumat ja urheilupäivät ja liikuntahaasteet. Kannonkosken koululla järjestetään vuosittain esimerkiksi metsäretki, talviliikuntapäivä, yleisurheilukilpailut sekä perinteiset salibandy-, pesäpallo- ja jalkapalloturnaukset. Nämä tapahtumat liikuttavat kaikkia oppilaita esikoulusta yhdeksänteen luokkaan asti. Lisäksi koulussamme kaikilla luokilla toteutettavat monialaiset oppimiskokonaisuudet sisältävät oppilaiden toiminnallisuutta ja aktiivisuutta lisäävää toimintaa.

Liikunnallisten oppimisympäristöjen, rakenteellisten ratkaisujen ja tapahtumien lisäksi tärkeänä osana liikunnallisen elämäntavan edistämässä Kannonkosken koululla ovat pedagogiset ratkaisut. Koulussamme kannustetaan toteuttamaan opetusta, jossa myös toiminnallisuus on läsnä. Jokaisella luokka-asteella voidaan toteuttaa opetusta, joka mahdollistaa liikkumisen oppimisen yhteydessä. Esimerkiksi alkuopetuksessa hyödynnetään liikuntasalia ja käytävätiloja myös äidinkielen ja matematiikan tunneilla osana opetusta. Lisäksi jokainen luokka-aste voi hyödyntää taukoliikuntaa opetuksen lomassa. 5.–9. luokkien oppilaille tarjotaan vuosittain myös valinnaisaineissa erilaisia liikunnankursseja.

Koulun iltapäiväkerhotoiminnassa pyritään hyödyntämään kaikkia koulupäivänkin aikana käytössä olevia mahdollisuuksia. Iltapäivisin Kannonkosken koululaisille on myös tarjolla nuorisotoimen sekä Harrastamisen Suomen mallin järjestämiä liikuntakerhoja, jotka alkavat

heti koulupäivän päätyttyä. Koulukuljetusten joustavuus ja kuljetukset esimerkiksi Piispalan kerhoihin tekevät harrastuksiin osallistumisesta mahdollista kaikille. Harrastustoimintaa kehitetään joka vuosi oppilaiden toiveiden mukaan ja pyritään tarjoamaan kaikille ikäryhmille mieluisia liikuntaharrastuksia.

Kannonkosken koululla opettajat tekevät yhteistyötä kotien kanssa kannustamalla koulumatkaliikuntaan ja tiedottamalla kerhoista, liikuntatapahtumista ja muista mahdollisuuksista liikkua myös koulupäivien ulkopuolella. Yhteistyö oppilaiden, huoltajien, kunnan nuorisotoimen sekä urheiluseurojen ja paikallisten yhdistysten kanssa nähdään tärkeänä liikunnallisen elämäntavan edistämässä Kannonkosken koululla.

Lukuvuoden alussa päätetään liikunnalliset tavoitteet ja mitä osa-aluetta painotetaan (esim. kestävyyskunnan kehittäminen). Nämä tavoitteet kirjataan vuosittain lukuvuosisuunnitelmaan. Tavoitteiden toteutumista arvioidaan lukuvuoden lopussa yhdessä oppilaiden kanssa.