

Laaja-alaiset lyhytkurssit 8.lk ja 9.lk 2026–2027



Tässä viikosessa esitellään Mankolan yhtenäiskoulun laaja-alaiset lyhytkurssit yläkoululaisille. Lue huolella kurssikuvaukset ja valitse erilliselle valintalapulle mielekkäät lyhytvalintasi. Voit valita kahdeksannelle luokalle jokaiseen jaksoon yhden lyhytkurssin, yhteensä siis neljä valintaa. Merkitse ensimmäinen valintasi X-merkillä ja varavalinnat merkeillä V1 ja V2.

Yhdeksännellä valitaan kurseista 1. ja 4. jaksoon lyhytvalinnat ja 2. ja 3. jaksoon taide- ja taitoaine (kotitalous, kuvataide, käsityö, liikunta ja musiikki).

HUOM! Monia taito- ja taideaineiden sekä kasvihuonetoiminnan lyhytvalintoja voit mainiosti yhdistää yrittäjyyden V-valinnoihin. Näin sinulla on mahdollisuus yhdistää kädentaitojen ja taloustaitojen harjoittelua. Yrittäjyyskurssilla perehdyt omiin vahvuuksiisi yrittäjänä ja pohdit mm. omaa liikeideaa, markkinointia ja rahaliikennettä. Lyhytkursseilla sinulla on mahdollisuus valmistaa ideoimiasi tuotteita. Yhdistettävät kurssit on merkitty **-tunnuksella.

1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen	5
Avaruusmatkailu (8lk)	5
Elektroniikka (8lk, 9lk)	5
E-urheilu (9lk)	5
Juhlakulttuuri ja leivonta (8lk)	5
Matikan tukikurssi (8lk)	5
Matikan lukiokurssi (9lk)	5
2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu	6
Bändisoitto ja -laulu (8lk, 9lk)	6
Kamppailulajit (8lk)	6
Liikuntakulttuuria palloillen (8lk, 9lk)	6
Luova kirjoittaminen (8lk, 9lk)	6
Maalauskurssi (8lk)	6
Musiikkivideo (8lk)	7
Neulonta: Langasta lämmintä neuloen (8lk)	7
Piirtäminen ja maalaaminen (9lk)	7
Ruotsia lukioon aikovalle (9lk)	7
Perinteiset käsityöt - Puukko-kurssi (8lk)	7
#Skillivideo (8lk)	7
Slow Motions - Rauhallista liikettä keholle (8lk)	7
Savesta keramiikaksi (8lk + 9lk)	8
3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot	9
Eräretkeily (8lk, 9lk)	9
Kemiaa keittiössä (8lk)	9

Kuntosalikurssi (9lk).....	9
Lumiliikunta (8lk)	9
Mopojen ja pyörien syyshuolto (9lk).....	9
Relaa, treenaa ja voi hyvin (8lk, 9lk)	9
Sisustan omaa huonetta (9lk)	9
4 Monilukutaito.....	10
Elokuvakurssi (8lk, 9lk).....	10
Juhlakurssi (9lk).....	10
Kirjapiiri (8lk, 9lk)	10
5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen.....	11
Kuvankäsittely (8lk).....	11
Koodauskurssi (8lk).....	11
Peliohjelmointi (8lk).....	11
Teknologia tutuksi (8lk)	11
6 Työelämätaidot ja yrittäjyys.....	12
DIY Joulupaja käsityön keinoin (8lk).....	12
Elektroniikkarakentaminen (8lk)	12
Flower Power kasvihuoneelta (8lk)	12
Metallityö (8lk)	12
Tekniikan alojen ammattilaitteiden käyttö (9lk).....	12
Hygieniapassikurssi (9 lk)	12
7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen	
.....	13
Kolmiulotteinen muotoilu ja pienoismallit (8lk).....	13

Pellolta pöytään (8lk, 9lk)	13
Tukioppilaan peruskurssi (8lk)	13
Vaatteet on mun aatteet vol. 1 (8lk).....	13
Vaatteet on mun aatteet vol. 2: (9lk).....	14
Aktiivinen kansalainen (8lk ja 9lk)	14

1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen

Avaruusmatkailu (8lk)

Tutustu aurinkokuntamme rakenteeseen ja avaruusmatkailun mahdollisuuksiin ja haasteisiin. Käymme läpi mm. ESan astronauttihakuprosessia englanniksi.

Elektroniikka (8lk, 9lk)

Tutustutaan erilaisiin elektroniikan komponentteihin ja tehdään erilaisia sähkökytkentöjä fysiikan välineillä tai tietokoneella simuloiden.

E-urheilu (9lk)

Kurssilla tutustutaan e-urheilun maailmaan monipuolisesti ja opit, että e-urheilu ei tarkoita pelkästään kilpapelaamista, vaan kokonaisvaltaista urheilullista elämäntapaa. Kurssilla tehdään yhteistyötä eri tahojen kanssa. Huomioithan, että kurssilla ei pääsääntöisesti pelata videopelejä.

Juhlakulttuuri ja leivonta (8lk)

Ideasta innovaatioksi! Perekdytään monipuolisesti juhlakulttuuriin. Suunnitellaan ja toteutetaan teemajuhla tiimityönä. Kokeillaan erilaisia leivonnaisten koristelutapoja ja suunnitellaan juhlat tilojen koristelusta kutsukortteihin. (** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

Matikan tukikurssi (8lk)

Tarvitsetko tukea matematiikan opiskeluun? Tule kertaamaan yläkoulun sisältöjä matikan tukikurssille.

Matikan lukiokurssi (9lk)

Kertaamme yläkoulun matematiikan sisältöjä ja valmistaudumme lukion matematiikan kursseihin. Tutustumme sähköisiin ohjelmistoihin, kuten Geogebra ja TI-Nspire.

2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu

Bändisoitto ja -laulu (8lk, 9lk)

Kurssilla syvennetään bändisoitto- ja laulutaitoja ja tutustutaan eri populaarimusiikin tyyleihin (pop, rock, rap, jne.) yhteismusisoinnin avulla. Ohjelmisto kootaan oppilaiden oman kiinnostuksen mukaan. Kurssille voit tuoda myös oman soittimen mukaan luokasta löytyvien perinteisten bändisoittimien lisäksi.

Kielikahvila (8lk, 9lk)

Valmistetaan kahvilaherkkuja eri maista ja tutustutaan samalla vieraisiin kieliin ja kulttuureihin. Pidetään ovet auki maailmalle ja kutsutaan vierailijoita. Taste the world!

Kamppailulajit (8lk)

Kamppailulajikurssilla tutustutaan erilaisiin voima- ja taitolajeihin esim. kuntonyrkkeily, paini sekä erilaisia kisoja ja kamppailua. Lisäksi pyrimme saamaan eri lajien harrastajia ja valmentajia kertomaan harrastuksestaan ja pitämään kunnon treenin liikuntaryhmälle.

Liikuntakulttuuria palloillen (8lk, 9lk)

Kurssin aikana pelataan ja harjoitellaan useita eri ulko- ja sisäpalloilulajeja. Pälajeina ovat jalkapallo, pesäpallo, koripallo, lentopallo ja sähly. Lisäksi kokeillaan uusia lajeja oppilaiden toiveet huomioiden, kuten esimerkiksi ultimate (frisbee), amerikkalainen jalkapallo ja frisbeegolf. Kurssi painottuu ulkopalloiluun. Kurssin sisältöön kuuluu kilpatason palloilutapahtuman seuraaminen. Aiempina vuosina on käyty esim. Lohen, Jypin, JJK:n ja Happeen peleissä

Luova kirjoittaminen (8lk, 9lk)

Luovan kirjoittamisen lyhytvalinnaisessa pääset tekemään erilaisia, lyhyitä ja ohjattuja kirjoitusharjoituksia koneella tai käsin. Saat tulla paikalle myös oman keskeneräisen tekstin kanssa ja työstää sitä.

Kurssilla pääset kokeilemaan erilaisten kaunokirjallisten tekstien ilmaisutapoja ja mahdollisuuksia, saat toivottavasti lisää rohkeutta ja varmuutta omanlaisen tekstin tuottamiseen sekä harjoittelet tunnistamaan omia vahvuuksiasi kirjoittajana.

Maalauskurssi (8lk)

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti erilaisiin maalaustekniikoihin, kuten peiteväri-, akryyli-, vesiväri- ja sekatekniikkamaalaukseen. Kurssin aikana jokainen suunnittelee ja toteuttaa oman maalauksen, jossa saa tuoda esiin oman näkemyksensä ja luovan ilmaisunsa.

Musiikkivideo (8lk)

Oppilaat tekevät itse valitsemisissaan kokoonpanoissa musiikkivideon/-videot. Musiikki voi olla itse soitettua tai esim. soundation-ohjelmalla tai garage band-sovelluksella rakennettua. Kuvallisen osuuden oppilaat suunnittelevat, kuvaavat ja editoivat itse. Videon tekeminen lähtee liikkeelle katsojalle ja kuulijalle välitettävän tarinan/sanoman muotoilusta.

Neulonta: Langasta lämmintä neuloen (8lk)

Kurssilla kerrataan neulonnan perusasioita ja valmistetaan vapaavalinnainen työ, esim. pipo, lapaset, tossut, sukat.
(** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

Piirtäminen ja maalaaminen (9lk)

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti piirustus- ja maalaustekniikoihin sekä erilaisiin työskentelyvälineisiin. Oppilaat pääsevät kokeilemaan erilaisia työtapoja ja kehittämään omaa kuvallista ilmaisuaan eteenpäin. Tavoitteena on vahvistaa omaa piirustus- ja maalaustyyliä sekä toteuttaa yksi tai useampi itse suunniteltu teos.

Ruotsia lukioon aikovalle (9lk)

Ruotsin kurssilla kertaat jo oppimaasi, opit uutta sekä harjoittelet ruotsin puhumista, kuuntelemista ja lukemista. Aihepiirejä ja työtapoja valitaan ryhmän toiveiden ja tarpeiden mukaan. Aiheina voivat olla esim. tulevaisuus ja unelmat, tubettaminen, vegaanisuus, rakkaus sekä suvaitsevaisuus. Kurssilla käytössä Megafon+.

Perinteiset käsityöt - Puukko-kurssi (8lk)

Valmistetaan vuolupuukko. Valitaan kahden jakson ajaksi!

#Skillivideo (8lk)

Kurssilla harjoitellaan telineratoja, parkourtemppeja, voimistelua eri telineillä, pihalla ja puistossa. Kurssilla harjoitellaan kuvaamaan temppeja ja pyritään koostamaan niistä kurssin triikkausvideo.

Slow Motions - Rauhallista liikettä keholle (8lk)

Kiireisessä arjessa on hyvä välillä rauhoittaa kehoa ja mieltä. Kurssilla keskitytään kuuntelemaan omaa kehoa, rauhoittumaan, poistamaan kireyksiä ja rentoutumaan. Tutustumme joogaan, pilatekseen, näiden yhdistelmiin sekä erilaisiin kehon liikkuvuutta parantaviin menetelmiin, kuten stretching, putkirullaus tai fascia eli lihaskalvojen venyttelyihin. Kurssin alussa suunnittelemme sisältöjä yhdessä.

Savesta keramiikaksi (8lk + 9lk)

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan savesta itselle tai lahjaksi soveltuva käyttöesine. Voit valmistaa itse suunnittelemaa esineitä tai tuotteita savesta muotoilemalla. Tutustutaan erilaisiin saventyöstömenetelmiin sekä koristelutekniikoihin. Kurssilla harjoitellaan keramiikkatöiden lasittamista.
(** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot

Eräretkeily (8lk, 9lk)

Eräretkeily Kurssin tavoitteena on oppia luonnossa liikkumisen ja luonnossa selviytymisen perustaitoja (mm. tulenteko, retkikeittimen käyttö, retkeilijät EA-taidot), sekä toimimaan ryhmässä. Kurssi koostuu muutamasta lukujärjestyksen mukaisesta kokoontumiskerrasta ja eräretkestä, joka toteutetaan syksyllä johonkin maakunnan luontokohteeseen. 8.-luokkalaisilla kurssiin kuuluu päiväretki, 9.-luokkalaisilla mahdollisesti yön yli retki, joka toteutetaan pe-la.

Kemiaa keittiössä (8lk)

Kemian tietojen hyödyntämistä keittiössä.

Kuntosalikurssi (9lk)

Kuntosalikurssilla on tarkoitus opetella eri voimaharjoittelumuotoja (esim. kontrasti- plyo-, ja unilateraalista harjoittelua). Lisäksi käymme läpi erilaisia kuntosaliliikkeitä mm. vapailla painoilla ja jokainen oppilas tekee itselleen oman kuntosaliohjelman.

Lumiliikunta (8lk)

Lumiliikuntakurssilla liikutaan monipuolisesti jäällä ja lumella. Jakson aikana hiihdetään, luistellaan, pelaillaan jääpelejä sekä käydään laskettelemassa. Osa kurssin tunneista toteutetaan lukujärjestyksen ulkopuolella. Kurssi toteutetaan talven olosuhteita mahdollistaen.

Mopojen ja pyörien syyshuolto (9lk)

Kurssin tavoitteena on oppia huoltamaan omaa mopoa, mopoautoa tai polkupyörää. Kurssille ei voi osallistua, mikäli et omista huollettavaa kohdetta. Opetustuokioissa tutustutaan huoltotöissä käytettäviin erikoistyökaluihin ja tekniikoihin.

Relaa, treenaa ja voi hyvin (8lk, 9lk)

Kuinka osaisin rentoutua paremmin? Kehittyköhän kuntoni tällä treenaamisella? Kunpa voisin paremmin. Näihin kysymyksiin etsitään vastauksia yhdessä tällä kurssilla. Suunnittelemme ohjelman yhdessä ja haemme treenaten ja rentoutuen hyvää tai vieläkin parempaa oloa.

Sisustan omaa huonetta (9lk)

Kurssin tavoitteena on etsiä ideoita oman huoneen piristämiseksi pienin keinoin, käyttäen tekstiilityöllisiä tekniikoita. Tutustumme alan lehtiin, kirjoihin ja some-maailmaan. Toteutetaan pieni vapaavalintainen sisustusprojekti.

4 Monilukutaito

Elokuvakurssi (8lk, 9lk)

Elokuvakurssilla opetellaan elokuvan ilmaisukeinoja, katsellaan muiden tekemiä elokuvia ja videoita, harjoitellaan monipuolistamaan omia kuvaustapoja ja tehdään oma lyhytelokuva itse valitusta aiheesta. Elokuva käsikirjoitetaan ja editoidaan, jotta siitä saadaan kiinnostava.

Juhlakurssi (9lk)

Kurssilla harjoitellaan juhlien ja tapahtumien järjestämistä. Kurssin aikana suunnitellaan ysien päivän ohjelmaa ja aikatauluja, kevätjuhlan koristelua, ja koordinoidaan ysien matrikkelin tekoa.

Kirjapiiri (8lk, 9lk)

Kirjapiirikurssilla luetaan omavalintaisia kirjoja ja keskustellaan niistä. Kurssi rakennetaan oppilaiden toiveiden mukaan.

5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen

Kuvankäsittely (8lk)

Kurssilla opetellaan kuvankäsittelyn saloja. Ei suositella pitkän TVT-valinnan tehneille, koska sisällöt menevät päällekkäin.

Koodauskurssi (8lk)

Kurssilla tutustutaan oppilaiden mielenkiinnon mukaan eri ohjelmointikieliin, joita voivat olla esimerkiksi Scratch, Python, HTML, C# tai C++. Ei suositella pitkän TVT-valinnan tehneille, koska sisällöt menevät päällekkäin.

Peliohjelmointi (8lk)

Kurssilla tutustutaan yksinkertaisten pelien tekemiseen käyttäen Visual Studioa -ohjelmointiympäristöä.

Teknologia tutuksi (8lk)

Ohjelmoidaan legorobotit ottamaan toisistaan mittaa ja tutustutaan ohjelmoitaviin Micro:bit –piirilevyihin.

6 Työelämätaidot ja yrittäjyys

DIY Joulupaja käsityön keinoin (8lk)

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti erilaisiin käsityö- ja askartelutekniikoihin, joita voidaan käyttää valmistaessa kurssin teeman mukaisia kausikäsitöitä syksyn, talven ja joulun merkeissä.

(** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

Elektroniikkarakentaminen (8lk)

Kurssilla tutustutaan elektroniikan peruskomponentteihin ja työtapoihin, ja rakennellaan yksinkertaisia elektronisia laitteita.

Flower Power kasvihuoneelta (8lk)

Kesäkukkien ja yrttien kasvatusta siemenestä myyntiin. Toimimme kurssin ajan koulun kasvihuoneympäristössä. Opit jakson aikana kasvattamaan itse syötävää ja ymmärtämään kasvupaikkatekijöiden merkityksen käytännössä. Keväällä pääset tekemään käytännön myynti- ja markkinointityötä koululla järjestettävän myyntitapahtuman parissa. (** Kurssin voi valita osaksi Yrittäjyyden polkua)

Metallityö (8lk)

Kurssilla suunnitellaan käsityötuote, jonka pääasiallisena materiaalina on teräs. Tuotteen valmistuksessa harjaannutaan metallintyöstötekniikoissa. Teräs sopii kestävyyttä vaativiin käyttökohteisiin. Opit valitsemaan, muotoilemaan ja yhdistelemään teräsosia käyttökohteen vaatimusten mukaan.

Tekniikan alojen ammattilaitteiden käyttö (9lk)

Tällä kurssilla harjoitellaan valitsemasi tekniikan alan opinnoissa käytettävien laitteiden turvallista käyttöä. Kurssi on suunnattu erityisesti tekniikan alalle ammatilliseen suuntaaville, mutta ei ole poissuljettu myöskään muille aloille tai lukioon meneviltä.

Hygieniapassikurssi (9 lk)

Kurssilla opiskellaan Elintarviketurvallisuusvirasto Eviran hygieniaosaamistestissä vaadittavat osa-alueet ja harjoitellaan sen mukaista työskentelyä käytännössä. Perehdytään elintarvikelainsäädäntöön, mikrobiologian perusteisiin, keittiöhygieniaan, puhtaanapitoon ja omavalvontaan elintarviketyössä. Kurssin päätteeksi voi suorittaa maksuttoman testin hygieniaosaamisesta. Testin hyväksyttävästi suorittaneet saavat hygieniaosaamistodistuksen, joka on vaatimuksena mm. elintarvikealan työpaikoissa.

7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen

Kolmiulotteinen muotoilu ja pienoismallit (8lk)

Kurssilla pääset rakentelemaan itse suunnittelemasi dioraaman, pienoismallin tai jonkin muun muotoilutuotteen. Voit rakentaa esimerkiksi jostain pelistä, elokuvasta tai vaikkapa kirjasta inspiroituna pienoismallin. Kurssilla käytetään erilaisia kierrätysmateriaaleja yhdistettyinä toisiinsa. Pääset käyttämään omaa mielikuvitustasi sekä kädentaitoja. Kurssin aikana oppilas tutustuu muotoiluprosessiin, harjoittelee kolmiulotteista hahmottamista ja pienoismallien rakentamista, sekä ymmärtää omat vaikuttamisen mahdollisuutensa rakennetun ympäristön suunnittelussa. Kurssi tukee laaja-alaisia tavoitteita L6 (Työelämätaidot ja yrittäjyys) sekä L7 (Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen) antamalla oppilaalle valmiuksia analysoida, suunnitella ja perustella ratkaisuja, jotka parantavat yhteistä ympäristöä ja ovat kestäviä.

Pelloilta pöytään (8lk, 9lk)

Perehdytään kestäväan ruuantuotantoon ja ruuan ympäristövaikutuksiin ja käännetään ilmastoahdistus toivoksi ja aktiiviseksi toiminnaksi. Opetellaan pohtimaan ja tekemään järkeviä ruokavalintoja oman hyvinvoinnin ja ympäristön kannalta. Valmistetaan maittavia ruokia ja leivonnaisia, joiden raaka-aineina käytetään myös koulun kasvimaan antimia. Keskustellaan, kokeillaan ja kierrätetään!

Tukioppilaan peruskurssi (8lk)

Kurssin aikana harjoitellaan ryhmässä toimimista sekä ryhmän ohjaamista erilaisten harjoitteiden avulla. Oppilaiden toiveiden mukaan voidaan järjestää yhteistä toimintaa koko koululle. Tukioppilaskurssin tavoite on valmentaa oppilaita toimimaan tukioppilaina. Kurssin jälkeen oppilas voi hakea 9. luokalla ns. "Kummitukariksi", jotka järjestävät omalle kummiluokalleen ryhmäyttämistä ja osallistuvat luokan toimintaan. HUOM! Kurssi valittava 1. ja 4 jaksoon.

Vaatteet on mun aatteet vol. 1 (8lk)

Tee tai tuunaa: Oman vaatekaapin tuunausta ja täydennystä käyttäen apuna erilaisia käsityön tekniikoita. Tutustuminen paikallisen kirpputorin valikoimiin, josta voi tehdä myös kurssilla tarvittavien materiaalien hankintaa. #kässäämankolassa #redo #itetein.

Vaatteet on mun aatteet vol. 2: (9lk)

Kuinka voit tehdä kestäviä valintoja, osallistua ja vaikuttaa pehmeästi käsityön keinoin? Kurssilla tutustutaan vaatteiden kierrätykseen, tuunaukseen ja ympäristövaikutuksiin sekä craftivismiin. Kurssilla valmistetaan joko vaate tuunaten tai jokin kantaaottava käsityö.

#kantaaottavakasityo #craftivismi #whomademyclothes

Aktiivinen kansalainen (8lk ja 9lk)

Aktiivinen kansalainen kurssia tarjotaan kahdeksas- ja yhdeksäsluokkalaisille. Kurssi on lukuvuoden aikana suoritettava kurssi, jolla ei ole tapaamiskertoja. Kurssi suoritetaan keräämällä suorituskertoja aktiivinen kansalainen –passiin esimerkiksi kanipassi-toiminnalla tai aktiivisella liikkavaksi-toiminnalla. Myös omalla ajalla tapahtuva muu yhteiskunnallinen vaikuttaminen voidaan laskea kurssin suoritukseen. Passin suorittamisesta keskustellaan oman oppilaanohjaajan kanssa. Kurssisuorituksen saa keräämällä 20h aktiivista toimintaa oman koulun/yhteisön hyväksi. Kurssin suorittaneet saavat vapautuksen neljännen jakson lyhytvalinnaisesta.

Jos olet esim. pupupassitoiminnassa ja tiedät saavasi vapautuksen jaksovalinnaisesta, voit merkitä tämän valinnaisen suoraan valinnaislappuun. Kirjoita silloin aktiivinen kansalainen tekstin jälkeen taulukkoon esim. pupupassi.