

Potilas söi juuri ennen verensokerin mittausta omenan. Hän ei sen jälkeen pessyt käsiään eikä puhdistanut pistokohtaa muutenkaan. Hän mittasi verensokerin **1. pisarasta** ja sai tulokseksi **14,8 mmol/l**.

Potilas ei uskonut tulosta ja muistikin diabeteshoitajan ohjeistavan mittaamaan verensokerin toisesta pisarasta. Edelleenkin hän ei pessyt käsiään tai puhdistanut pistokohtaa muuten. Hän kuitenkin pyyhki ensimmäisen pisaran pois ja suoritti mittauksen **toisesta pisarasta**. Tulos **8 mmol/l**. Edelleen potilas epäili tulosta.

Mieleen juolahti diabeteshoitajan toinen antama neuvo: **pese kädet** aina ennen mittausta. Hän otti mittarin, asetti liuskan, teki piston, pyyhki ensimmäisen pisaran pois, suoritti mittauksen **toisesta pisarasta** ja sai tulokseksi **5 mmol/l**. Potilas oli tyytyväinen. Tämä tulos vastasi hänen olotilaansa.

Lähde:

<https://www.islab.fi/documents/7350541/0/IHOPISTON%C3%84YTTEENOTTO.pdf/4207366f-0651-45bc-9594-93e02e06baf>