



Suunnistusliiton toiminta kattaa neljä eri lajia

- Suunnistus
- Pyöräsuunnistus
- Hiihtosuunnistus
- Tarkkuussuunnistus
- Kuntosuunnistustapahtumia järjestetään kaikissa lajimuodoissa, mutta selkeästi eniten suunnistuksessa.



HARRASTESUUNNISTUS
Suomen Suunnistusliitto

Suunnistus



Suomen Suunnistusliitto ry

www.suunnistusliitto.fi



HARRASTESUUNNISTUS
Suomen Suunnistusliitto

Pyöräsuunnistus



Suomen Suunnistusliitto ry



HARRASTESUUNNISTUS
Suomen Suunnistusliitto

Hiihtosuunnistus



Suomen Suunnistusliitto ry



HARRASTESUUNNISTUS
Suomen Suunnistusliitto

Tarkkuussuunnistus



Suomen Suunnistusliitto ry



Kartta - maaston pienoiskuva ylhäältä

- Värit ja merkit auttavat hahmottamaan maaston ja kartan välistä yhteyttä
- Suunnistuskartta on tarkka, mutta siihen ei piirretä kaikkia pienimpiä yksityiskohtia
- Kartan avulla suunnistaja voi
 - Hahmottaa mielessään maastoa
 - Tehdä reitinvalintoja
 - Arvioida ja mitata etäisyyksiä
 - Arvioida maaston kulkukelpoisuutta
 - Edetä suunnitelmansa mukaisesti paikasta toiseen



Kartan värit

Kartan värit



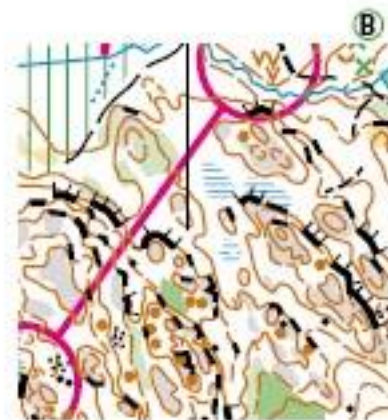


Suunnistuskarttojen mittakaavat

- Yleisimmin 1:10 000
- Myös 1:15 000 käytetään
- Opetuskartat yleensä 1:5 000
- Sprinttikartat 1:4 000 tai 1: 5000
- Esimerkki:
 - Jos kartan mittakaava on 1:10 000, vastaa sentti kartalla 10 000 senttiä maastossa eli 100 metriä



1:5 000





Yleisimmät karttamerkit

	korkeuskäyrä		leveä oja, pieni oja		sähkölinja
	kukkula		epäselvä oja		aita
	kumpare		suo		korkea aita
	kuoppa		soistuva maa		avoin alue
	pieni jyrkänne		kaivo		avoin maasto
	iso jyrkänne		maantie		kenttä
	louhikko		ajo-/pyörätie, ajopolku		hakkuuala
	pieni kivi, iso kivi		polku, pieni polku		tiheikkö, hidastava metsä
	rakennus		linja		vaikeakulkuinen maapohja
	raunio		rautatie		viljelty maa
	erittäin selvä kuvioraja				pihamaa
	selvä kuvioraja				
	avokallio				
	vesialue				



Radan merkitseminen kartalle

- Kolmiolla merkitään suunnistuksen aloituspaikka, K-piste, joka on maastossa merkitty rastilipulla
- Rastit merkitään karttaan ympyrällä, rastikohde on keskipisteessä
- Rastiympyrät yhdistetään viivalla
- Maali merkitään kaksoisympyrällä
- Viitoitettu reitti, jota on pakko seurata, merkitään katkoviivalla
- Ratapainatus tehdään läpikuultavalla violetilla painovärillä





Suunnistuksessa tarvittavat välineet

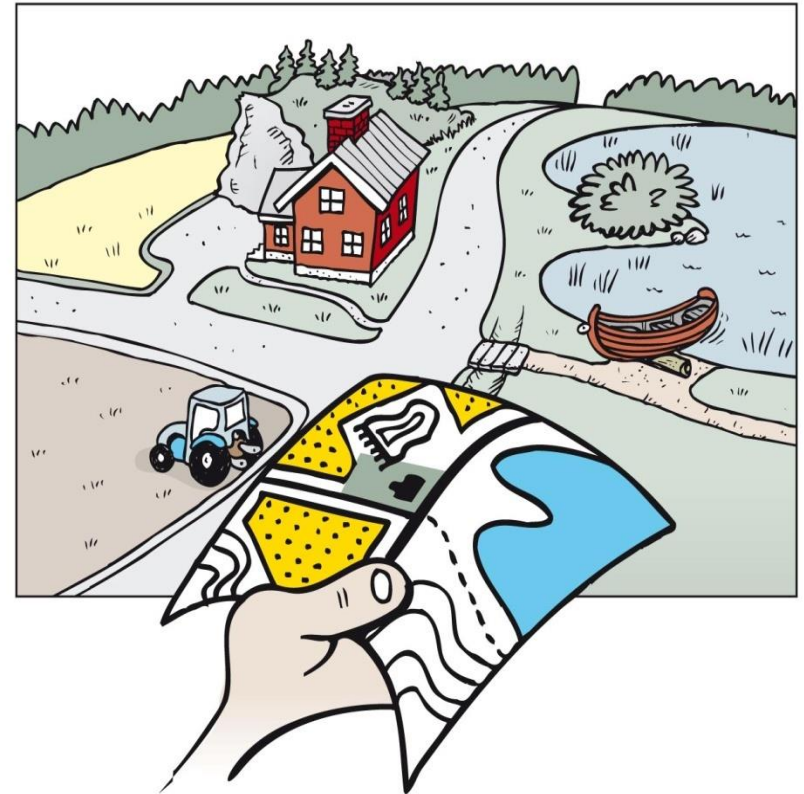
- Suunnistuspuku
- Suunnistustossut
- Kompassi
- Emit-kortti
- Säärisuojat
- Otsalamppu
- Sadelippa (jos käyttää silmälaseja)
- Suojalasit (suoja, kartanluku)
- Kartansuojusmuovi
- Rastinmääritekotelo





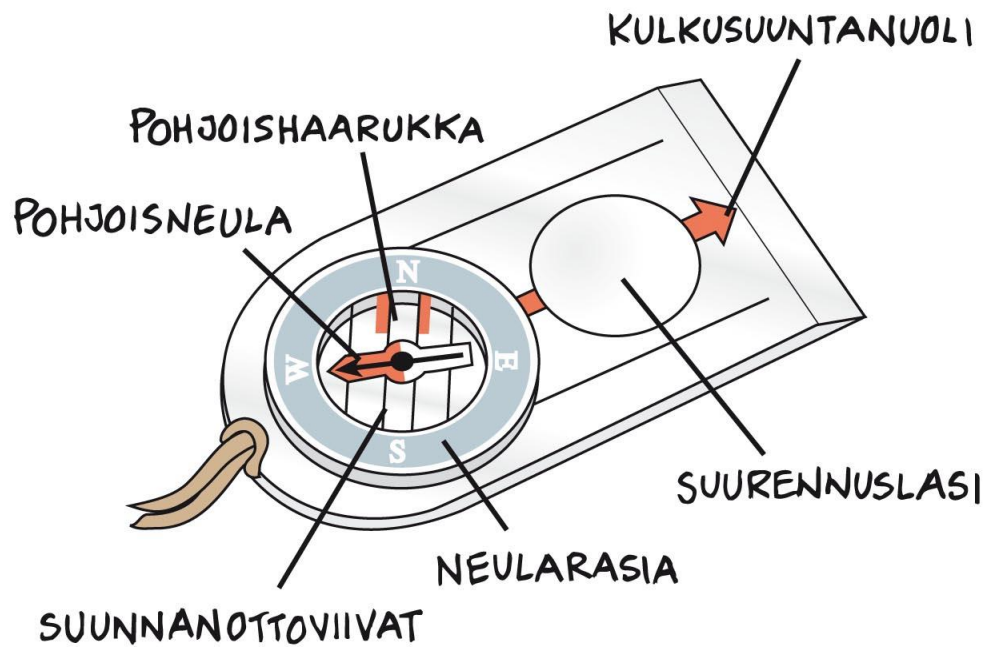
Kartan suuntaaminen

- Karttaa suunnataan maaston mukaisesti siten, että se ”osoittaa aina menosuuntaan” eli vasemmalla puolella olevat kohteet ovat kartalla vasemmalla ja oikealla puolella olevat oikealla
- Kartan voi suunnata myös kompassin avulla, jolloin kartan yläreuna on aina pohjoista kohti
- Kartan suuntaaminen on välttämätöntä maastokohteiden hahmottamiseksi





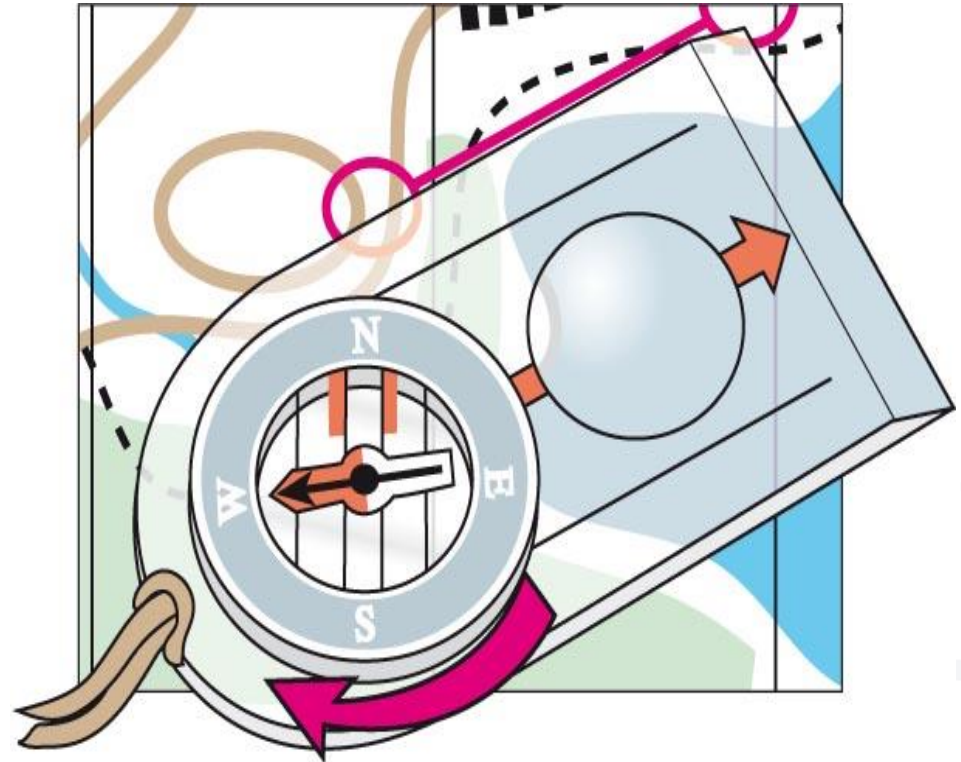
Kompassi





Suunnan ottaminen kartalta

- Aseta kompassin sivu kartalle rastiympyröiden väliviivan suuntaisesti
- Käännä neularasian suunnanottoviivat kartan koordinaattiviivojen suuntaiseksi - pohjoishaarukka pohjoiseen





Korkeuskäyrien lukeminen

- Korkeuskäyrien väli on yleensä 5 metriä
- Usein käytetään myös apukäyriä ”puolittamaan” korkeuskäyrien väli
- 2,5 metrin käyräväliä käytetään jos korkeuserot ovat vähäiset
- 2 metrin käyräväliä käytetään sprinttisuunnistuskartoissa
- Käyrillä kuvattuja kohteita käytetään usein myös rastipisteinä (notko, nenä, kumpare, suppa)
- Korkeuskäyrien lukeminen on keskeinen osa suunnistusta!
- Aloittelijalle korkeuskäyrien hahmottaminen on usein vaikein asia

