

MOVE!
Puheista
teoiksi

**AKTIIVINEN
KOULUPÄIVÄ**

LIKKUVA KOULU JA MOVE! 24-25 JOENSUU

KOULU PT

KOULU FT

LIKUNTANEUVONTA
-yksilö
-pienryhmä

OPPITUNNIT

**LIHASVOIMIN
KOULUUN**

TOIMINNALLISUUS

VÄLITUNNIT

KouluPT

- Viikoittain tietty aika kullakin yläkoululla
- 1-2kk jaksot kullakin alakoululla
- Yksilö- ja ryhmäohjaukset
- Koulutukset
- Kerhot, mukana tempauksissa, Li- päivissä, MOKeissa (KYSY!)
- Apuna (KYSY!) Move- mittauksissa, liikkatunneilla, Myös SOVELTAVA liikunta käy.

Aktiivinen koulupäivä

- Välitunti liikunta, välkkärit
- Toiminnallinen oppiminen
 - Kisat, tempaukset
- OPE/OPPILAS koulutukset
 - Liikuntavälinelainaamot
 - Lihasvoimin kouluun

**Liikkuva
koulu ja
MOVE!
JNS**

Move mittaukset

1. Move- mittaukset
2. Yksilö- tai ryhmäpalaute: Koulu PT, liikunnan- ja/tai terveystiedon opet tai 5lk oppimiskeskustelut luokanopettaja.
3. 1. Tukitoimet Liikkumis haasteita omaaville 5. ja 8.- luokkalaisille
3. 2. Tukitoimet muille oppilaille-ryhmäkohtaisesti tarpeet (TH, Opet, Aj)
4. Ohjaus KouluPT/FTille Liikunnanopettaja
5. Liikunta painopistealueena 5. -ja 8.lk terveystarkastuksissa

KouluET

- Syksyllä/Keväällä alakouluille
- Yksilö- ja pienryhmäohjaukset
- Oppituntien toiminnallistaminen
- Apuna liikkatunneilla, välitunti- ja liikkatuntituokiot, tietoiskut, aamujumpat jne.
- Lyhyt jakso niin monella koululla kun mahdollista
- Keväällä hankkeen puitteissa myös sosionomi-opiskelijoita harjoittelussa kouluilla