

TOIMINTAOHJEET KOULUJEN UIMAOPETUKSEEN SAUKKO-UIMAHALLISSA

- Uimahallissa on käytössä sähköiset rannekkeet, joilla myös pukukaapit lukitaan. Rannekkeet jaetaan uimahallin kassalla.
- Ensisijaisesti koulujen käyttöön on tarkoitettu ryhmäpukuhuoneet, jotka sijaitsevat yleisten pukuhuoneiden yhteydessä, naisten puolella omansa ja miesten puolella omansa.
- Oppilaalla tulee olla mukana uima-asu ja pyyhe. Suosittelemme omien uimalasien ja laudeliinan käyttöä.
- Opettajilla on valvontavastuu oppilasryhmästä koko uimahallikäynnin ajan.
- Uimaopettajat eivät valvo oppilaita pesu- ja pukutiloissa. Tarpeen vaatiessa, on mahdollista varata tilaussauna, mutta tila ei sovellu suurille oppilasryhmille.
- Opettaja huolehtii, että oppilaat peseytyvät ennen uimaan tuloa. Pitkät hiukset laitetaan kiinni, uimahallilta saa tarvittaessa pompuloita.
- Ennen uinnin aloittamista allastiloissa kokoonnutaan kuntouintialtaan ikkunalaudalle istumaan, jossa tarkastetaan paikalla olevat uimarit. Opettajan on tärkeä tarkastaa, että uimaopettaja saa oikean tiedon ryhmän paikallaolijoista. Kouluja myös laskutetaan tämän tiedon mukaisesti. Uimaopeuksen hinta on 5 € /oppilas, sisältäen sisäänpääsymaksun ja opetuksen.
- Oppilaat, jotka eivät jonkun syyn takia pysty osallistumaan uimaopetukseen, tulee jäädä koululle tai heille tulee keksiä vaihtoehtoja tekemistä. Altaan reunalla olevaa istumista emme hyväksy, ellei siihen ole perusteltua syytä. Näin ehkäisemme tilannetta, joka voi aiheuttaa kiusaamista.
- Uimaopettaja suunnittelee opetuksen luokan taitotason mukaan ja tarvittaessa eriyttää ryhmää. Jos ryhmää on tarve eriyttää, voi uimaopettaja suunnitella osalle luokkaa tehtäviä, joita ryhmä toteuttaa koulun opettajan valvonnassa. Näihin annetaan selkeät ohjeet, tarvittaessa kirjallisesti.
- Iisalmen uimahallissa 1.–2. -vuosiluokan tavoitteena on saavuttaa 25 m uimataito, josta käytetään nimitystä kampauinti. Kampauinnin yrittämisen edellytyksenä pidetään 10 m uimataitoa, joka testataan opetusaltaassa. Näin varmistetaan kampauintikokeilun turvallisuus.
- Kampauinnin suorittamisen jälkeen oppilaalla on mahdollista siirtyä tekemään uintitehtäviä myös kuntouinti-, jumppa- ja hyppyaltaisiin. Kampauinti on koulu-uinneissa edellytys myös hyppäämiseen ponnahduslaudalta tai hyppytornista.
- Uimaopetuksen allasaika on 60 min / ryhmä. Tästä varsinaisen opetuksen kesto on 45–55 minuuttia ryhmän jakamisen mukaan ja loppuaika on ns. vapaata aikaa.
- Uinnin yhteyteen on mahdollista varata kokoustila eväiden syöntiä varten. Koska tilasta ei peritä erillistä tilavuokraa, on huolehdittava, että tila jää siistiin kuntoon.