

7. LUOKAN TERVEYSTIETO TAVOITTEET JA ARVIOINTI (OPS)

TAVOITTEET	ARVIOINNIN KOHTEET JA HYVÄN OSAAMISEN KUVAUS	
T1 Oppilasta ohjataan ymmärtämään terveyden laaja-alaisuutta, terveyden edistämistä sekä elämäntapaa, kasvua ja kehitystä voimavaralähtöisesti	Terveyteen liittyvät käsitykset ja käsitteet Oppilas osaa kuvata terveyden osa-alueita ja niiden välistä vuorovaikutusta. Oppilas tietää elämäntapojen vaihteita ja niihin liittyviä tapahtumia. Oppilas tietää terveyden kasvun ja kehityksen merkityksen elämän voimavarana.	TIETO
T4 Oppilasta ohjataan pohtimaan yksilöllisyyteen, yhteisöllisyyteen ja yhdenvertaisuuteen liittyviä kysymyksiä terveyden näkökulmasta sekä tukea oppilaan valmiuksia luoda vastuullisia ratkaisuja ihmisten välisissä vuorovaikutustilanteissa	Toiminta vuorovaikutustilanteissa Oppilas ymmärtää kiusaamisen sosiaalisena suhteena ja sen vaikutuksen terveyteen. Oppilas osaa nimetä ja kuvata kiusaamiseen liittyviä ongelmia ja tuottaa niihin vastuullisia ratkaisuja.	TAIDOT
T5 Oppilasta ohjataan syventämään ymmärrystään fyysisestä, psyykkisestä ja sosiaalisesta terveydestä ja niitä vahvistavista ja vaarantavista tekijöistä ja mekanismeista sekä tukea oppilaan valmiuksia käyttää näihin liittyviä käsitteitä asianmukaisesti	Terveyteen vaikuttavien tekijöiden tunnistaminen ja terveyteen liittyvien käsitteiden käyttäminen ja ymmärtäminen Oppilas pystyy nimeämään useita terveyttä tukevia ja vaarantavia tekijöitä sekä kuvaamaan pääpiirteissään näiden välisiä yhteyksiä ja syy ja seuraussuhteita. Oppilas osaa käyttää terveyteen ja sairauteen liittyviä käsitteitä asianmukaisesti.	KRIITTINEN AJATTELU
T6 Tuketaan oppilaan kehittymistä terveyteen ja sairauteen liittyvän tiedon hankkijana ja käyttäjänä sekä edistää valmiuksia toimia tarkoituksenmukaisesti terveyteen, turvallisuuteen ja sairauksiin liittyvissä tilanteissa	Terveyteen, turvallisuuteen ja sairauteen liittyvien tietojen ja taitojen hallinta Oppilas osaa hakea terveyteen liittyvää luotettavaa tietoa eri lähteistä ja käyttää sitä asianmukaisesti. Oppilas osaa esittää itsehoitoon, avun hakemiseen ja terveyttä ja turvallisuutta vaarantaviin tilanteisiin sopivia tapoja toimia.	VASTUULLISUUS
T7 Oppilasta ohjataan tunnistamaan ja arvioimaan omia terveyteen ja turvallisuuteen liittyviä tottumuksiaan, valintojaan ja niiden perusteluja sekä rohkaista oppilasta pohtimaan oman terveyden kannalta merkityksellisiä voimavaroja	Oppilasta ohjataan pohtimaan kokemuksiaan osana itsearviointia.	ITSETUNTEMUS
T8 Oppilasta ohjataan tunnistamaan ja tarkastelemaan kriittisesti terveyteen ja sairauteen liittyviä ilmiöitä, niihin liittyviä arvoja ja normeja sekä arvioimaan tiedon luotettavuutta ja merkitystä	Terveyteen liittyvän tiedon luotettavuuden arviointi Oppilas osaa arvioida terveyteen liittyvän tiedon luotettavuutta usean tiedon luotettavuutta kuvaavan tekijän pohjalta.	

Terveystiedon arvioinnin kohteena on terveysosaamisen osa-alueet.

TUNTITYÖSKENTELY

Tunneilla osoitettu näyttö osaamisesta:

- suulliset ryhmä- tai paritehtävät
- tuntitehtävien ja läksyjen tekeminen (vihkotyöskentely)
- osallistuminen yhteisiin oppimistilanteisiin
- esitelmät / esitykset / muut erikseen sovitut näytöt

ARVIOITAVAT TYÖT

- Työskentely tehtävänannon mukaisesti
- Tiedon hakeminen
- Työn asianmukainen palautus

KOE tai LÄKSYNKUULUSTELU

Teoreettisen tiedon ja taitojen osoittaminen käsiteltävästä aiheesta.