

Liikuntaohjelma / SYKSY 2019

Valinnainen liikunta: 5. – 6. luokat / torstai

Viikko:	Ohjelma:	Huomioitavaa:
33.	Luontoliikunta + Kesäkisailut	
34.	Ultimate + Yleisurheilu	
35.	Sprinttisuunnistus	
36.	Tennis + Koordinaatioharjoitteet	
37.	Pesäpallosovellukset	
38.	Jousiammunta + Polkupyöräsuunnistus	
39.	Frisbee Golf	
40.	Juoksulenkki + Pihaleikit	
41.	Ammunta	
42.	Sulkapallo + Circuit Training	
43.	SYYSLOMA	
44.	Kamppailuliikunta	
45.	Voimistelu	
46.	Sisäpalloilusovellukset	
47.	Salibandy	
48.	Futsal + Käsipallo	
49.	Koripallo	
50.	Kaupunkisota	
51.	Luistelu + Jääpelit	