

Psalmit spiritualiteetin lähteenä

IV webinaari

Juha Tanska 21.3.2024

Psalmi: Ps. 68:5–11

5Laulakaa Jumalalle,
laulakaa kiitosta hänen nimelleen!
Ylistäkää sitä, joka kiittää ratsullaan
autiomaassa,
sillä hän on **Jumala**.

Riemuitkaa hänen edessään!
6Hän on orpojen isä ja leskien puolustaja,
hän on Jumala pyhässä asuinpaikassaan.
7Hän antaa kodin yksinäisille
ja päästää vangit vapauteen.
Mutta ne, jotka kapinoivat häntä vastaan,
joutuvat asumaan autoituneessa maassa.

8Jumala, kun johdatit kansaasi,
kun marssit sen edellä autiomaassa,
(välisoitto)
9maa järisi ja taivas valui valtoimenaan vettä
Siinailta saapuvan Jumalan,
Israelin Jumalan, edessä.
10Sinä annat runsaat sateet, Jumala,
elvytät kuihtuneen maasi.
11Kansasi asuu siinä.
Sinä huolehdit köyhistä, Jumala,
sinä, joka olet hyvä.

Ps 68:5 | לְאֱלֹהִים זָמְרוּ שְׁמוֹ יְהוָה לְרֹכֵב בְּעֶרְבוֹת בְּיָהּ שְׁמוֹ וְעָלוּ
לְפָנָיו: *)

Jes 57:14 | וְאָמַר יְהוָה-יְהוָה פְּנוּ-דְרֹךְ תַּרְיָמוֹ
מִכְּשׁוֹל מִדְּרֹךְ עַמִּי: ס

14 Herra sanoo: -- **Raivatkaa, raivatkaa**, tasoittakaa tie, työntäkää pois
esteet minun kansani tieltä!

Jes 62:10 | עֲבְרוּ עֲבְרוּ בְּשַׁעְרֵי פְּנוּ דְרֹךְ הָעַם יְהוָה-יְהוָה הַמְּסִלָּה סִקְלוּ
מֵאֶבֶן תַּרְיָמוֹ יְסֵעַל-הָעַמִּים:

10 Lähtekää, menkää ulos porteista, valmistakaa tie kansalle, **valmistakaa,**
tasoittakaa valtatie, raivatkaa pois kivet, kohottakaa lippu merkiksi
kansoille!

|

Intertekstuaalisuus – tekstien välinen keskustelu

5Laulakaa Jumalalle,
laulakaa kiitosta hänen nimelleen!
Raivatkaa (tie) hänelle, joka kiittää ratsullaan autiomaassa,
sillä hän on **Jumala**.

6Hän on orpojen isä ja leskien puolustaja
- orvot ja lesket ovat Jumalan erityinen silmäterä Vt:ssa

7–11 ”- - ja päästää vangit vapauteen.”

- Jumala on Vt:ssa vapauttaja (vapautuminen Egyptin orjuudesta
Perustavana kertomuksena

Matt. 3:3
Juuri häntä tarkoittaa profeetta Jesajan sana: -- Ääni
huutaa autiomaassa: "Raivatkaa Herralle tie, tasoittakaa
hänelle polut!" [Jes. 40:3+]

Mark. 1:3
Ääni huutaa autiomaassa: "Raivatkaa Herralle tie,
tasoittakaa hänelle polut!" [Jes. 40:3+]

Luuk. 3:4
Tapahtui niin kuin on kirjoitettuna profeetta Jesajan kirjassa:
-- Ääni huutaa autiomaassa: "Raivatkaa Herralle tie,
tasoittakaa hänelle polut! 3:4-6:[Jes. 40:3-5]

5. Moos. 14:29
niin että leeviläiset, joilla ei ole teidän keskuudessanne omaa
perintömaata, sekä luonanne asuvat **muukalaiset, orvot ja lesket**
saavat syödä itsensä kylläisiksi. Jos teette, kuten Herra, teidän
Jumalanne, on käskenyt, hän siunaa teitä kaikissa toimissanne. [4.
[Moos. 18:24](#) | [5. Moos. 26:12,13](#)]

5. Moos. 16:11
Tulkaa kaikki Herran, Jumalanne eteen, niin te kuin teidän poikanne ja
tyttärenne, orjanne ja orjattarenne sekä keskuudessanne asuvat
leeviläiset, **muukalaiset, orvot ja lesket**, ja iloitkaa kaikki siinä
paikassa, jonka Herra valitsee nimensä asuinsijaksi.

5. Moos. 16:14
Iloitkaa kaikki juhlassanne, niin te kuin teidän poikanne ja tyttärenne,
orjanne ja orjattarenne sekä keskuudessanne asuvat leeviläiset,
muukalaiset, orvot ja lesket.

Hes. 22:29
Maanomistajat riisivät ja ryöstivät, sortivat köyhää ja kurjaa
ja kohtelivat muukalaista vastoin lakia.

Sak. 7:10
Leskeä ja orpoa, muukalaista ja köyhää älkää sortako,
älkää suunnitelko pahaa toinen toisellenne.

Kuvatehtävä Psalmin 68 äärellä

Helluntaipäivän Psalmikappaleessa 68:5–11 huomio on toisaalta ihmisen aktiivisuudessa: ylistäkää/raivatkaa tietä hänelle, joka ratsastaa autiomaassa Kristillisessä perinteessä tien raivaamisesta on tullut hengellistä raivaustyötä, sydämessä olevien esteiden tutkimista Jumala-suhteen syvenemisen tiellä. Pääsiäis- ja joulupaaston aika ovat erityistä sydämen tutkimisen aikaa, mutta itsetutkistelu ei rajoitu juhlakausiin.

Toisaalta Psalmissa 68 huomio on siinä, mitä Jumala tekee tai on tehnyt:

Hän huolehtii köyhistä ja orvoista.

Hän vapauttaa vangitut.

TEHTÄVÄ: Käännä huomiosi omaan elämääsi.

Missä kohtaa tunnistat esteitä tai varautuneisuutta syvemmälle Jumala-suhteelle?

Missä kohtaa tunnistat köyhyytesi ja kaipauksesi? Mitä kaipaat?

Mistä kaipaat vapautumista?

Käytä kameraa ja tallenna havaintojasi kodin piiristä. Jakakaa (soveliaisuuden rajoissa) sitä, mitä havaitte.

Väliajan tehtävä: aarrekartta

Palaa siihen, mitä tänään kirjoitit. Tuntuuko se edelleen ajankohtaiselta. Kuuntele itseäsi.

Lähde liikkeelle rukoillen. Sitten:

Varaa A3-kokoinen paperi, sakset, liimaa sekä aikakaus- ja sanomalehtiä.

Selaile lehtiä rauhassa. Leikkaa sieltä kuvia, jotka resonoivat kaipauksesi ja odotuksesi kanssa. Päätä työsi rukoukseen ja laita sitten kartta talteen.

Tavatkaa keväällä ja jakakaa jotain aarrekartastanne. Tavataa toinen kertaa syyskuussa, ja ottakaa karttanne mukaan.

Joskus prosessien käynnistyminen vie aikansa, toisinaan taas saattaa tunnistaa, että itse tai tapahtumat ympärillä vievät unelmien suuntaan.

Aarrekartan laatimisen perusperiaatteet

Tarvikkeet: A3-kokoinen kartonki ja aikakauslehtiä, sakset ja liimaa.

Tee aluksi tietoinen läsnäoloharjoitus: sulje silmät, istu tukevasti jalkapohjat vasten maata. Hengitä hitaasti sisään ja ulos nenän kautta neljään laskien. Pyri samalla rentouttamaan keho ja puhdistamaan mieli. Ajattele, että jokaisella uloshengityksellä hengität ulos turhat ajatukset ja puhdistat mielesi. Voi auttaa, että keskityt tuntemaan istuimen vasten kehoasi ja rentoutat tietoisesti kehosi varpaista päälakeen. Keskittymistä voi myös auttaa, että laitat jotain rentouttavaa musiikkia soimaan ja keskityt musiikin kuunteluun. Rentoutuksen jälkeen mieli on selkeä ja sinun voi olla helpompi saada kiinni unelmistasi.

Pohdi rentoutuksen jälkeen mielessäsi kysymyksiä: Mistä minä unelmoin? Millaista elämäni on kun unelmani on totta? Millainen on unelmieni vuosi? Mitä elämässäni muuttaisin jos kaikki olisi mahdollista? Voit pohtia myös kysymyksiä: Millainen on unelmiesi työ? Mitä haluaisit kaikkein mieluiten tehdä? Onko sinulla jokin haave liittyen fyysiseen kuntoosi tai ulkomuotoosi? Mitä haluaisit itsessäsi kehittää?

Leikkaa aikakauslehdistä kuvia unelmiesi aarrekarttaan. Kokoa kuvista kuvakollaasi. Laita oman elämäsi aarrekartta kotona näkyvälle paikalle. Aarrekartta muistuttaa sinua unelmistasi ja haaveistasi. Aarrekartta voi saada sinussa aikaan muutoksia nyt tai myöhemmin. Kaikki unelmat eivät välttämättä toteudu. Voi olla, että aika ei ole vielä kypsä unelmalle tai kenties mieli haluaa pitää kiinni tutusta ja turvallisesta. Oman mielen jarrut on hyvä tiedostaa ja työstää niitä vaikka yhdessä valmentajan kanssa. Mielen jumppaa voi tehdä siinä missä lihaskuntotreeniäkin.

[<https://www.movementfysios.fi/aarrekarttatyoskentelylla-voi-tehda-unelmista-totta/>]

Kirjallisuutta

- Ihanus, J. & Kosonen, P. (toim.) 2022. Hoitava lukeminen - Teoreettisia ja käytännöllisiä näkökulmia lukemistyöhön. Tampere: Vastapaino.
- Hattula, M. & Svensson, K. 2009. Sanojen sylissä. Helsinki: Maahenki.
- Psalmit 2024 julkaisujuhlan 21.3.2024 linkki YouTubessa: <https://www.youtube.com/watch?v=uDyJFISovUY>

<https://osteri.hci.fi/step-7648-zpg467>



<https://peda.net/join/e9a6v7ce>

Muistolauseesi hiljaiseen viikkoon Psalmista 68