

Psalmit spiritualiteetin lähteenä

III webinaari

Juha Tanska 15.2.2024

Psalmi 30

1 Laulu temppelin vihkimisen muistojuhlaan, Daavid-laulua

² Minä ylistän sinua, Jumala^b,
sinä **nostit** *minut jaloilleni
etkä antanut vihollisilleni aiheutta iloon.

³ Jumala, minun Jumalani,
minä huusin sinua avukseni,
ja sinä paransit minut.

⁴ Autoit minut **kuoleman porteilta****, Jumala.
Pidit minut elossa, vaikka olin jo **haudan partaalla*****.

⁵ Laulakaa Jumalalle ylistyslauluja,
te hänen uskollisensa,
kiittäkää hänen pyhää nimeään!

⁶ Hänen vihansa kestää vain hetken,
mutta hänen suosionsa on elämän mittaista.
Illalla on itku vieraana, mutta aamulla ilo.

⁷ Uhosin menestyksen pyörteissä:

»Mikään ei saa minua horjumaan!»

⁸ **Jumala**, sinun hyväntahtoisuutesi vuoksi
seisoin vahvana kuin vuori.

Heti, kun kätkeydyit minulta, hätäännyin.

⁹ **Jumala**, sinua minä kutsun apuun,
anon armoa Herraltani näin sanoen:

¹⁰ »Mitä hyötyä minusta on haudassa?
Ylistääkö tomuni sinua, julistaako se uskollisuuttasi?

¹¹ Kuule minua, **Jumala**,
ole minulle armollinen.

Jumala, ryhdy auttajakseni!»

¹² Jumala, sinä muutit valitukseni tanssiaskeliksi,
riisuit surupukuni ja vaatetit minut ilolla.

¹³ Niinpä laulan ylistystä kunniaksesi,
laulan ylistyslauluja enkä vaikene.

Jumala, minun Jumalani, kiitän sinua
tästä hetkestä ikuisuuteen.

*הָלַךְ dalah, daw-laki'; riippua, roikkua, eli laskea
ämpäri alas (veden ammentamista varten);
kuvaannollisesti: luovuttaa, vetää (ulos), nostaa
ylös. Verbiä הָלַךְ dalah, käytetään kuvaamaan
veden ammentamista kaivosta

**

שְׁאוֹל sh'owl, sheh-ole'; tai שְׁחַד שְׁחַד shol, sheh-ole';
Hades tai kuolleiden maailma (ikään kuin
maalainen pakopaikka), mukaan lukien sen
varustus ja vangit: - hauta, helvetti, kuoppa.

בֹּרַי jousi, pora; kuoppa, reikä (etenkin vesisäiliönä
tai vankilana käytetty): - säiliö, luola, suihkulähde,
kuoppa, kaivo.

Pidit minut elossa Rukoilija antaa ymmärtää, että
hän on ainoa, joka hautakuoppaan vaipuvista on
nostettu ylös.

pyhää nimeään – viimeistään 200 eKr. sanan הַיְהוָה
Yhwh lausuminen tuli kielletyksi

Intertekstuaalisuus – tekstien välinen keskustelu

Joh 4

5 Matkallaan Jeesus tuli Sykar-nimiseen Samarian kaupunkiin. Sen lähellä oli maa-alue, jonka Jaakob oli antanut pojalleen Joosefille,

6 ja siellä oli Jaakobin kaivo. Matkasta uupuneena Jeesus istahti kaivolle. Oli keskipäivä, noin kuudes tunti.

7 Eräs samarialainen nainen tuli noutamaan vettä, ja Jeesus sanoi hänelle: "Anna minun juoda astiastasi."

8 Opetuslapset olivat menneet kaupunkiin ostamaan ruokaa.

9 Samarialaisnainen sanoi: "Sinähän olet juutalainen, kuinka sinä pyydät juotavaa samarialaiselta naiselta?"

Juutalaiset eivät näet ole missään tekemisissä samarialaisten kanssa.

10 Jeesus sanoi naiselle: "Jos tietäisit, minkä lahjan Jumala on antanut, ja ymmärtäisit, kuka sinulta pyytää juotavaa, pyytäisit itse häneltä, ja hän antaisi sinulle elävää vettä."

11 Nainen sanoi: "Herra, eihän sinulla edes ole astiaa, ja kaivo on syvä. Mistä sinä lähdevettä ottaisit?"

12 Et kai sinä ole suurempi kuin isämme Jaakob, jolta olemme saaneet tämän kaivon? Hän joi itse tämän kaivon vettä, ja sitä joivat hänen poikansa ja hänen karjansakin."

13 Jeesus vastasi hänelle: "Joka juo tätä vettä, sen tulee uudelleen jano,

14 mutta joka juo minun antamaani vettä, ei enää koskaan ole janoissaan. Siitä vedestä, jota minä annan, tulee hänessä lähde, joka kumpuaa ikuisen elämän vettä."

Tehtävä

Kirjoita päiväkirjaa 20 min. Ohessa esimerkkialoituksia, mutta voit aloittaa omin sanoin

Mikä tuo minulle eniten iloa ja elämän täyteyden tuntua, ja kuinka voin varata aikaa niille asioille elämässäni?

Mitä onnellisuus merkitsee minulle? Mitä voin tehdä kasvattaakseni onnellisuutta ja tyytyväisyyttä elämääni?

Millaisia päätöksiä olen nyt tekemässä?

Mitkä ovat pelkojani ja epävarmuuteni aiheita? Kuinka voin kohdata ne?

Mitkä ovat elämäni tärkeimmät ihmissuhteet? Miten voin vahvistaa niitä?

Mitä mieltä olen siitä, miten elämäni menee tällä hetkellä?

Mitkä ovat ne elämäni alueet, joilla olen tällä hetkellä jumissa tai tunnen oloni pysähtyneeksi? Mihin toimiin voin ryhtyä edistykseni ja edistykseni näillä alueilla?

Mitä teemoja, malleja tai symboleja olen huomannut elämässäni viime aikoina?

Mitä uskomuksia tai oletuksia minulla on itsestäni tai ympäröivästä maailmasta?

Mikä on tavallinen vastaukseni, kun kohtaan haasteita tai esteitä?

Mitkä toiminnot tai tavat kuluttavat energiaani tai motivaatiotani?

Miten yleensä käsittelen tunteitani ja tunteitani? Onko olemassa tunteita, joita minulla on tapana välttää tai tukahduttaa?

Mistä asioista olen elämässäni eniten kiitollinen? Kuinka voin kasvattaa enemmän kiitollisuutta ja arvostusta?

Lähde: <https://dayoneapp.com/blog/journal-prompts/#introspective-journal-prompts>

Väliajan tehtävä

Varaa aikaa kohtaamiselle ja olemiselle elämän keskellä mieli avoimena. Millaisia konkreettisia, käsin kosketeltavia tai havaittavia merkkejä tai ilmiöitä tunnistat, joissa aivan kirjaimellisesti elämä voittaa kuoleman tai yllättävä ilo voittaa elämän lakastumisen.

Mistä noissa ilmiöissä on kyse?

Kirjaa havaintosi päiväkirjaan tai muistioon. Jos mahdollista, talleta itsellesi ainakin yksi kuva siitä, mitä seuraavan kuukauden aikana tuli vastaan teemasta elämä voittaa kuoleman.

Kokoontukaa triadiin jakamaan havaintojanne.

<https://osteri.hci.fi/step-7648-zpg467>



<https://peda.net/join/e9a6v7ce>

Psalmit 2024 julkaisujuhla avoimena verkkotapahtumana järjestetään 21.3. klo 16–17. Tämä teille ennakkotietona – alamme viestiä aiheesta helmikuussa.