

FLUNSSA ON YLEINEN TAUTI

FLUNSSA = NUHAKUUME

Flunssa eli nuhakuume on yleinen tauti. Esim. moni sairastuu flunssaan syksyllä.

Flunssan eri oireet ovat:

- ☹️ nuha ja tukkoinen nenä
- ☹️ aivastelu
- ☹️ yskä
- ☹️ väsymys
- ☹️ kipu ja särky: kurkkukipu, pääkipu (= päänsärky), lihassärky
- ☹️ kuume: kehon lämpötila yli $+37,5^{\circ}\text{C}$



Hänellä on flunssa!

Tehtävä 1. **FLUNSSAN ERI OIREET.** Kuvan henkilöllä on **flunssa** (= nuhakuume). Mitä **oireita** hänellä on?



a NUHA



b TUKKOINEN NENÄ



c KURKKUKIPU



d VÄSYMYS



e PÄÄKIPU



f KUUME



g YSKÄ



h AIVASTELU

FLUNSSA LEVIÄÄ

Flunssa voi levitä toiseen ihmiseen. Silloin myös toinen ihminen sairastuu flunssaan. Flunssa leviää siellä missä on paljon ihmisiä, esim. koulussa.

Kun on flunssa, on tärkeää pestä kädet usein, käyttää nenäliinaa ja laittaa se aina roskakoriin. Kun on paha flunssa ei saa mennä kouluun, täytyy jäädä kotiin. Kotona voi levätä ja flunssa ei silloin kestä niin kauan aikaa. Flunssaan auttavat lepo, lämmin juoma ja esim. kipulääke.

Tehtävä 2. **KUN ON FLUNSSA.** Mitä kuvan ihminen tekee? Kirjoita kuvan kirjain oikean sanan kohdalle.

1. ottaa nenäliina F
2. niistää nenä A
3. yskiä B
4. pestä kädet C
5. levätä G
6. juoda D
7. mitata kuume H
8. ottaa lääke E

A



B



C



D



E



F



G



H

