

Eettisessä pohdiskelussa voidaan käyttää useita erilaisia lähestymistapoja:

Seurausetiikan (hyötyetiikan, utilitarismin) mukaan ihmisen pitää valita teko, jonka ennakoitujen seuraukset ovat hyviä mahdollisimman monelle tai tuottavat mahdollisimman vähän ja mahdollisimman harvoille pahaa.

Velvollisuusetiikka ei perustu toiminnan seurauksiin, vaan yleispäteviin ja hyväksi havaittuihin sääntöihin eli normeihin, joita ihmisen tulee noudattaa. Teon moraalinen arvo punnitaan sen mukaan, mikä on tekijän motiivi tai aikomus.

Hyve-etiikka pitää tärkeänä, että ihminen kehittää itsessään sellaisia persoonallisuuden piirteitä, asenteita ja luonteenominaisuuksia, joita eettisesti oikea toiminta edellyttää. Aristoteleen (384–322 eaa.) mukaan tällaisia ominaisuuksia kutsutaan hyveiksi, ja niitä kehittäessään ihminen löytää hyvän elämän ja mahdollistaa samalla myös yhteisön, jossa kaikki voivat elää onnellista elämää.

Eettisissä pohdinnoissa on mietitty esimerkiksi sitä, että jos emme tietäisi, mihin asemaan yhteiskunnassa joutuisimme, pitäisimme oikeana kohentaa heikoimpien asemaa. Samoin on pidetty oikeudenmukaisuuden kriteerinä sitä, että yhteiskunta luo riittävät puitteet ja sitten vahvistaa yksilön kyvykkyyttä ja mahdollisuuksia toteuttaa yksilöllisesti omia järkeviä tavoitteitaan.

Mihin etiikkaa tarvitaan?

- Ihmiset haluavat välttää tekojen haitallisia seurauksia.
- Ihmiset haluavat lisätä yhteiskunnassa luottamusta sillä, että toimitaan johdonmukaisesti.
- Oikein toimiminen tuottaa turvallisen ja mukavan tunteen ja poistaa pelkoa.
- Pyrkimys hyvään ja oikeaan on arvo sinänsä.
- Lakien ja normien noudattaminen on arvo sinänsä.

TIIVISTELMÄ LUVUN SISÄLLÖSTÄ	
<i>Terveys arvona</i> • Terveys voi olla ihmiselle itseisarvo tai välinearvo, jonka kautta hän tavoittelee muita päämääriä. • Terveydellä on lukuisia kilpaileva arvoja. • Terveiden arvostus muuttuu iän ja elämäkokemuksen myötä.	<i>Eettisen ajattelun kehittäminen</i> • Eettinen ajattelu perustuu eettistä pohdintaa vaativien tilanteiden havaitsemiseen, eri osapuolten ja toimintavaihtoehtojen tunnistamiseen – ja lopulta erilaisten toimintatapojen pohdiskeluun eri näkökulmista. • Eettistä ajattelua voi kehittää eettisen ajattelun askelten mukaan (s. 31).
<i>Omat arvot</i> • Omien arvojen tunnistaminen ja tiedostaminen on tärkeä osa itsetuntemusta. • Kaikki arvot eivät ole tietoisia. Osa arvoista on piiloarvoja, joista ei puhuta eikä aina itsekään tiedosta. • Omien arvojen ja käytännön elämän ratkaisujen välillä on ajoittain ristiriitoja, mutta se kuuluu elämään.	<i>Eettisiä lähestymistapoja</i> • Seurausetiikka • Velvollisuusetiikka • Hyve-etiikka • Tilanne-etiikka (sama teko on jossakin tilanteessa hyväksytty ja jossakin toisessa tilanteessa ei)