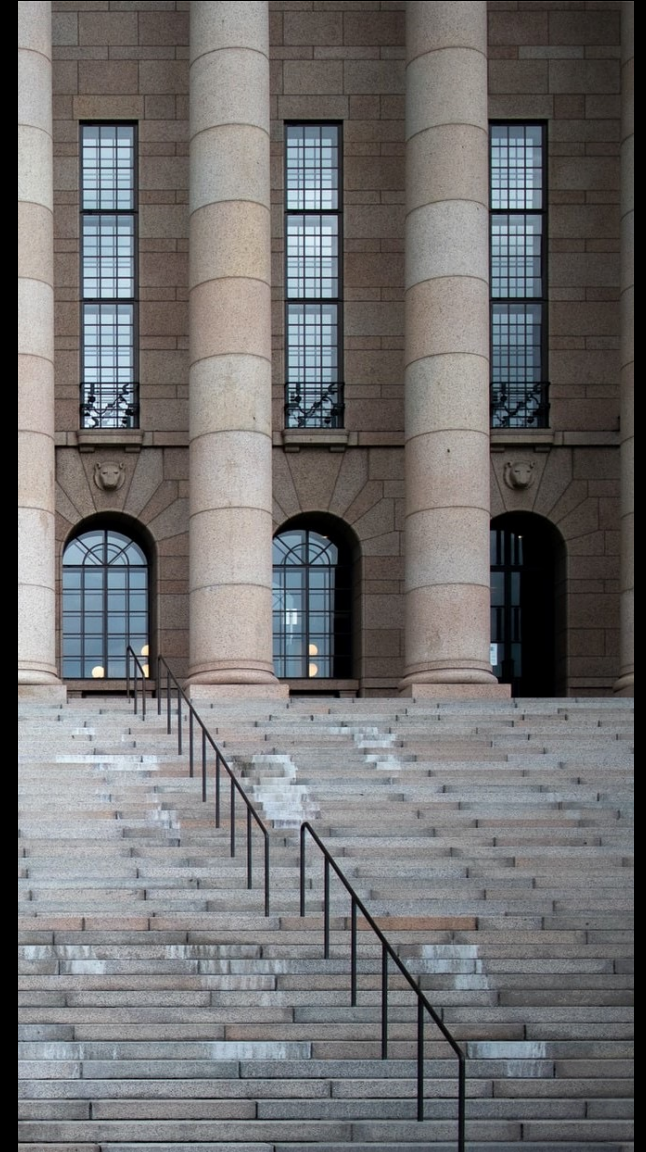


Terveyden edistäminen nyky-Suomessa



Suomen terveyspolitiikan pää tavoitteita ovat

- Koko väestön mahdollisimman hyvä terveys
- Terveyserojen kaventaminen eri väestöryhmien välillä



Terveyspolitiikan kolme tasoa

Kansainvälinen terveyspolitiikka

- esim. WHO:n terveyslinjaus



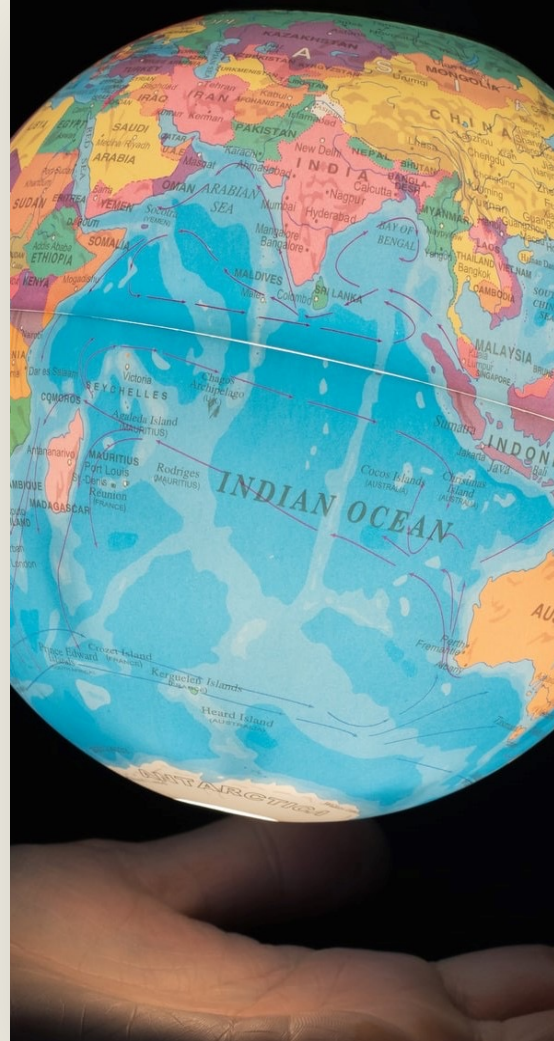
Kansallinen terveyspolitiikka

- esim. sosiaali- ja terveysministeriön terveyslinjaus

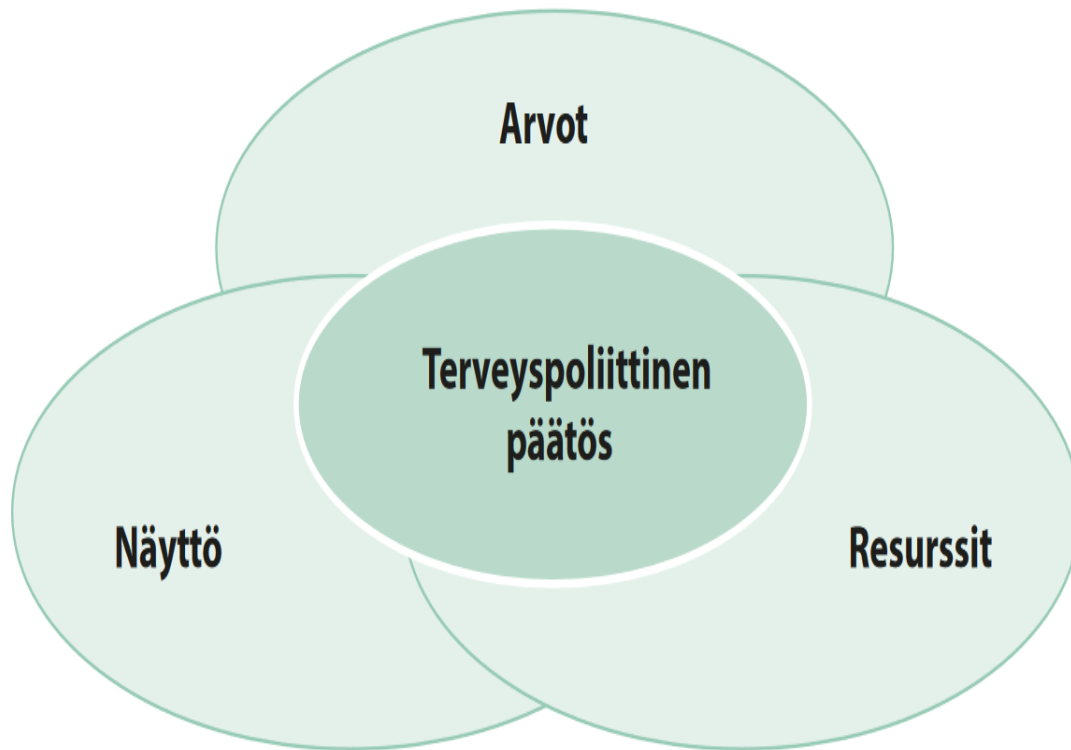


Paikallinen terveyspolitiikka

- esim. hyvinvointialueen harjoittama terveyslinjaus



Terveyspoliittisten päätösten muotoutuminen



Terveyspolitiikalla

- edistetään kansanterveyttä
- vahvistetaan terveyden edellytyksiä
- torjutaan ja hoidetaan sairauksia

Terveyspoliittisten päätösten tekemiseen tarvitaan

- luotettavaa tutkimustietoa
 - terveyden edistämisestä ja sairauksien ehkäisystä
 - yhteiskunnan taloudellisesta tilanteesta
 - tulevaisuuden ennusteista
- laajaa yhteistyötä eri toimijoiden välillä
- eri näkökulmien yhteensovittamista
- pitkäjänteisyyttä

Päätöksiä toteutetaan muun muassa

- terveydenhuollossa
- kaavoituksessa
- elintarvikehuollossa

Terveys kaikissa politiikoissa -periaate

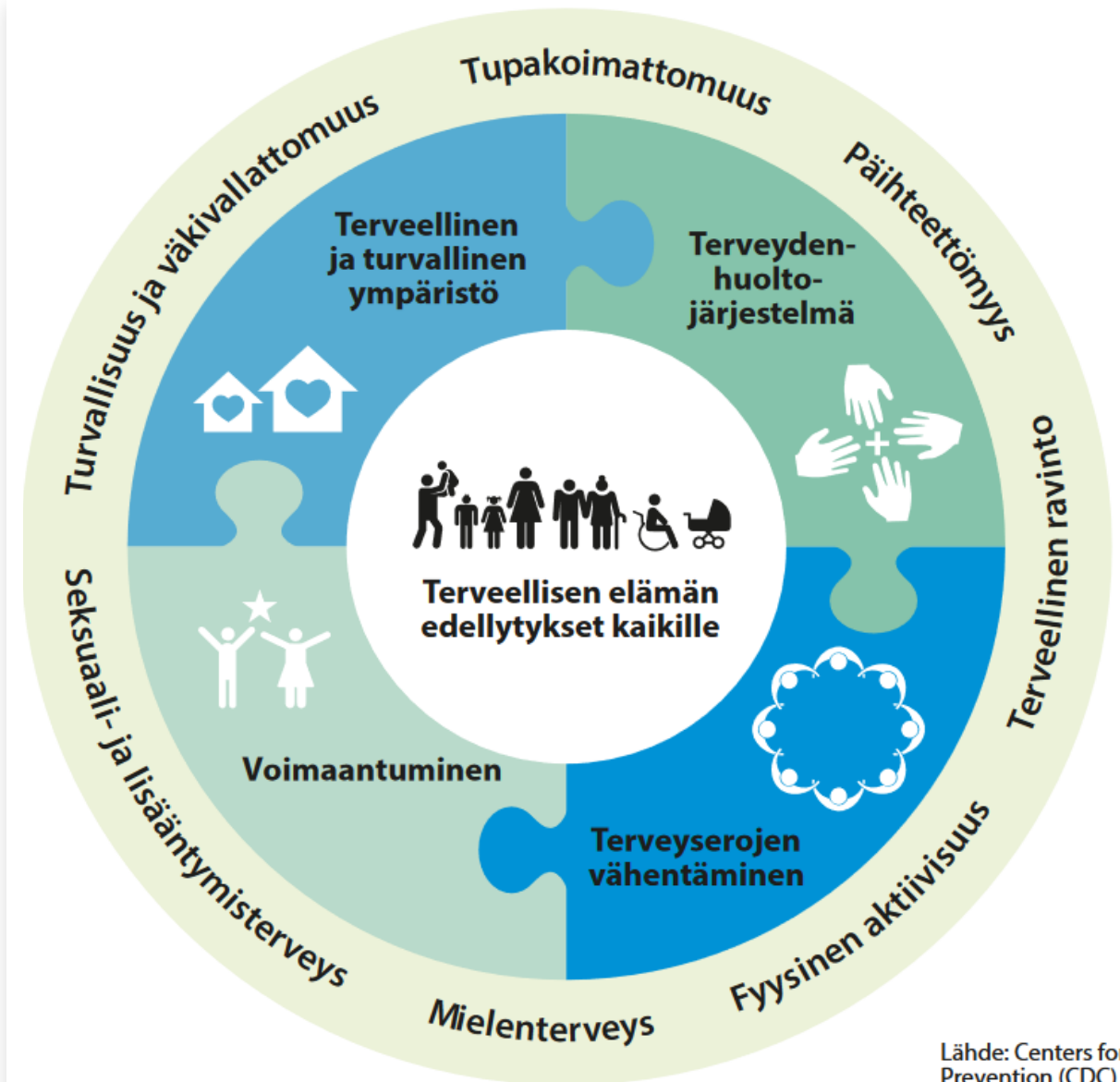
Terveyteen liittyvät näkökulmat pitää huomioida

- kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa
- kaikilla politiikan tasoilla ja osa-alueilla.

Vastuu väestön terveydestä ja hyvinvoinnista ei ole vain terveydenhuoltojärjestelmällä.

Siihen vaikuttavat myös esim.

- asuinolot
- ympäristö
- koulutus
- tulotaso.



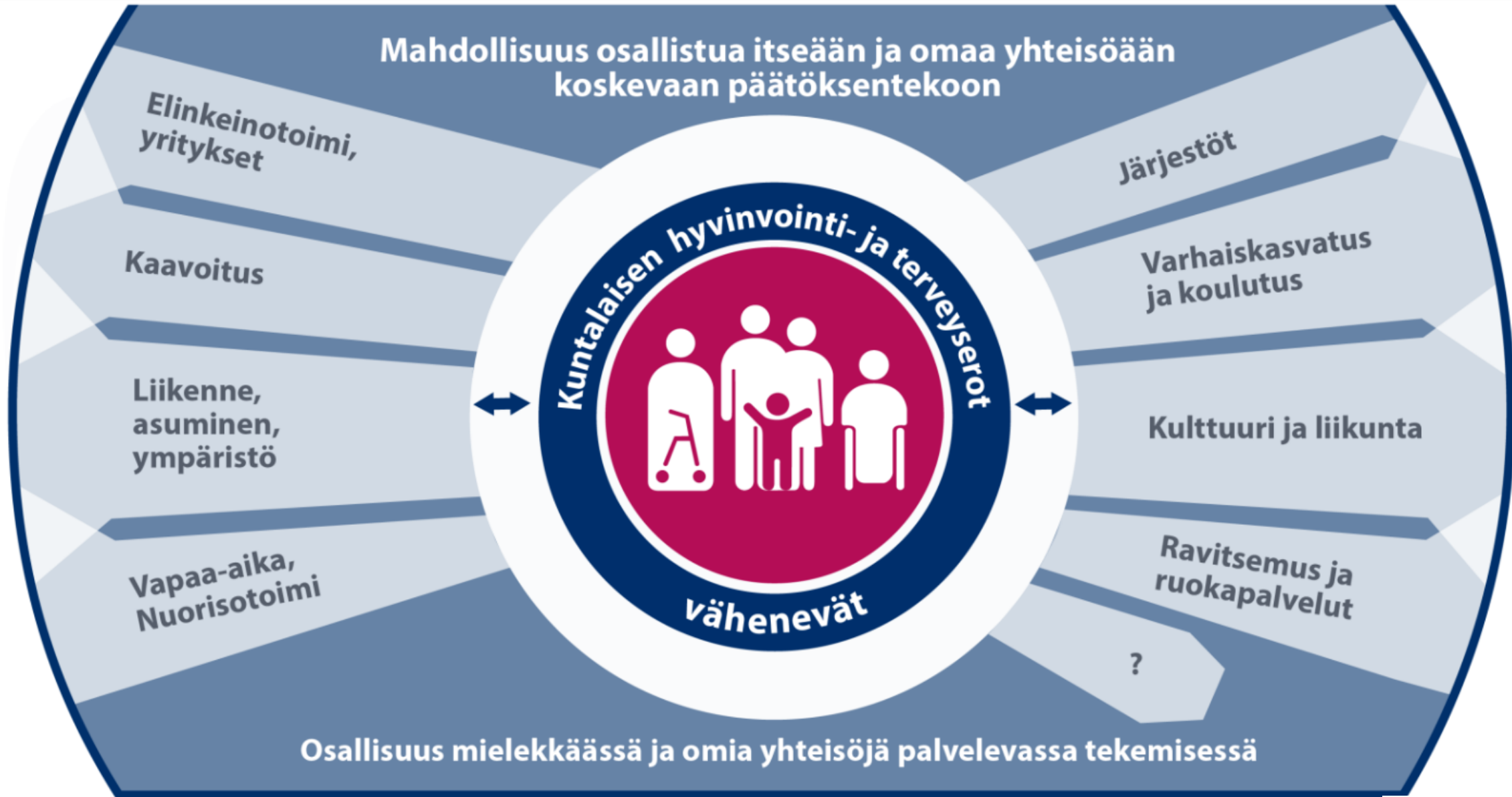
Lähde: Centers for Disease Prevention (CDC)

Promootio eli terveyden edistäminen

- toimintaa, jonka tavoitteena on lisätä yksilöiden, yhteisöjen tai yhteiskunnan mahdollisuuksia huolehtia omasta tai muiden terveydestä

WHO:n terveyden edistämisen malli

1. Terveysnäkökulmien huomioiminen kaikessa päätöksenteossa
2. Terveyttä edistävien **ympäristöjen** luominen
3. **Terveyspalveluiden** kehittäminen
4. **Yhteisöllisen** toiminnan vahvistaminen
5. **Terveysosaamisen** kehittäminen



Preventio

sairauksien ja tapaturmien ehkäisy sekä niistä aiheutuvien haittojen minimointi

Primaaripreventio

- ennen sairautta, kohteena voi olla koko väestö
- esim. rokotukset, huumevalistus

Sekundaaripreventio

- pyrkimyksenä estää sairauden puhkeaminen tai varhaisvaiheessa olevan sairauden paheneminen
- esim. kohonneen verenpaineen hoitaminen, veren rasva- ja sokeriarvojen alentaminen

Tertiaaripreventio

- taudin varsinainen hoito ja kuntoutus
- estetään taudin paheneminen ja lisäsairauksien kehittyminen
- esim. tyypin 2 diabeteksen hoito



Kuvat: Unsplash.com CDC ja Terry Shultz



WHO: Globaalin terveyden suurimpia uhkia

- ilmansaasteet ja ilmastonmuutos
- tarttumattomat pitkäaikaissairaudet
- globaalit influenssapandemiat
- haavoittuvat elinympäristöt
- antibioottiresistenssi
- ebola ja muut korkean riskin tartuntataudit
- heikko perusterveydenhuolto
- rokotekriittisyys
- denguekuume
- HIV

Kuva: Unsplash.com Markus Spiske



ANTIBIOOTTIRESISTENSSI

(mikrobilääkeresistenssi)



Terveysteknologia

- lääketieteelliseen tarkoitukseen
käytettäviä lääkinnällisiä laitteita



Terveysteknologian avulla voidaan esim.

- ehkäistä sairauksia
- tehdä diagnooseja
- kuvantaa
- hoitaa
- tarkkailla
- kuntouttaa

Hyvinvointiteknologia

- laitteita ja ratkaisuja, joiden avulla voidaan edistää terveyttä, turvallisuutta ja osallisuutta

- Liikuntateknologia
- Turvateknologia
- Arkea helpottava teknologia
- Toimintakykyä tukeva teknologia
- Itse- ja omahoidossa käytettävä teknologia



Kuva: Unsplash.com Audi Nissen