

TERVEYS JA TUTKIMUS

- ARKITIETO VS TIETEELLINEN TIETO

- Terveystieto = monitieteellistä

TUTKIMUKSEN SUUNNITTELU

1. Ongelma tai kiinnostuksen kohde
2. Tutkimusaiheeseen tutustuminen
3. Aiheen rajaaminen
4. Tutkimuskysymyksen täsmentäminen
5. Tutkimustyyppin ja tutkimusasetelman valinta

Tutkimustyyppi:

- **teoreettinen tutkimus** - tarkastellaan valmiita ajatusrakennelmia
- **empiirinen tutkimus** = kerätään ja analysoidaan havaintoja
 - **perustutkimus**
 - **soveltava tutkimus** = perustutkimuksen tuottaman tiedon hyödyntämistä johonkin käytännön tavoitteeseen, kuten uuden lääkkeen kehittämiseen
 - **yhdistelmä tutkimus** = sekoitus perus- ja soveltavaa tutkimusta
- **kvantitatiivinen eli määrällinen lähestymistapa:**
 - tutkimuskohdetta kuvataan, selitetään ja tulkitaan matemaattisesti ja tilastollisesti
- **kvalitatiivinen eli laadullinen lähestymistapa:**
 - tavoitteena on ymmärtää syvällisesti tutkimuskohteen laatua, ominaisuuksia ja merkitystä
 - esim. haastattelut
- **monimenetelmäisyys:**
 - kvantitatiivinen ja kvalitatiivinen yhdistyy

Tutkimusasetelma:

1. POIKITTAISTUTKIMUS

esim: TAPAUS-VERROKKI-TUTKIMUS

2. PITKITTÄISTUTKIMUS

esim. KOHORTTITUTKIMUS

3. KOKEELLINEN TUTKIMUS

esim. INTERVENTIOTUTKIMUS

- SATUNNAISTETTU SOKKOUTETTU TUTKIMUS
- PLASEBO-ELI LUMEKONTROLLOITU KAKSOISTUTKIMUS

TUTKIMUKSEN TOTEUTUS

1. Aineiston kerääminen
2. Aineiston analysointi
3. Tulosten tulkinta
4. Raportointi

-> Tutkimusraportti: Tiivistelmä, johdanto, menetelmät, tulokset, pohdinta, kirjallisuusluettelo

-> Vertaisarviointi

-> Tieteellinen keskustelu ja siitä nousevat kysymykset