



Toimintaohjeet päivähoidon ja kouluille tavallisimpien tarttuvien tautien leviämisen estämiseksi

9.5.2023 Oma Hämeen tartuntatautilääkärit

TAUTI	TARTUNTA-AIKA	EHKÄISY	POISSAOLO
Hengitysteiden infektiot (nuha, yskä, kuume)	1 vrk ennen oireita ja 3-5 vrk oireiden alkamisesta.	Hyvä käsihygienia ja yskimistekniikka.	Yleisvoinnin salliessa hoitoon/kouluun. Ei kuumeisena.
Märkärupi	Kunnes rakkulat ovat kuivuneet.	Hyvä käsihygienia.	24 tuntia suun kautta otettavan, 48 tuntia paikallisen antibioottihoidon aloittamisesta (ilman lääkettä hoitoon/kouluun vasta, kun tauti parantunut).
Korvatulehdus			Yleisvoinnin salliessa hoitoon/kouluun. Ei kuumeisena.
Silmätulehdus		Hyvä käsihygienia.	Ei vaadi poissaoloa.
Tulirokko ja angiina (streptokokki A – infektiot)	2-5 vrk, tartuttavuus loppuu vuorokausi lääkityksen aloituksesta.	Hyvä käsihygienia.	24 tuntia lääkityksen aloituksesta, sen jälkeen yleisvoinnin salliessa hoitoon/kouluun.
Hinkuyskä	Tartuttava noin 3 viikkoa oireiden alkamisesta.	Hinkuyskärrokotus.	5 vrk hoidon aloittamisesta. Mikäli yskä kestänyt yli 3 viikkoa ei ole enää tartuttava.
Vauvarokko		Tautia ei pystytä tehokkaasti ehkäisemään.	Yleisvoinnin salliessa hoitoon. Ei kuumeisena.
Vesirokko	Tartuttava n. vrk ennen oireita, ja n. viikko rokon puhkeamisesta (kunnes rakkulat kuivuneet).	Vesirokkorokotus.	Hoitoon/kouluun voi mennä, kun iholla olevat rakkulat ovat kuivuneet.
Parvorokko	Tartuttava n. viikko tartunnasta, taudin puhjetessa ei enää tartuttava.		Yleisvoinnin salliessa hoitoon/kouluun. Ihottuman

			puhjetessa ei enää tartuttava.
Enterorokko	Tartuttava jo ennen oireita.	Hyvä käsihygienia.	Yleisvoimien salliessa hoitoon/kouluun. Rakkuloiden paranemista ei tarvitse odottaa.
Ontelo- ja muut syyvät			Ei vaadi poissaoloa.
Kihomato	Tartuttava, kunnes kihomadot häädetty.	Hyvä käsihygienia. Kynnet pidetään lyhyinä.	Ei vaadi poissaoloa. (Koko perheen hoito samanaikaisesti apteekista saatavilla valmisteilla).
Syyhy	Tartuttava, kunnes syyhypunkki on hävitetty.	Hyvä käsihygienia.	24 h hoidon päättymisestä.
Päätäi	Tartuttava niin kauan, kun täitä ja saivareita on.		Hoitoon/kouluun voi mennä, kun ensimmäinen hoitokerta on toteutettu. (Koko perheen hoito samanaikaisesti apteekista saatavilla valmisteilla).
Ripuli ja oksentelu	Tartuttava. (Tartunta-aika riippuu aina aiheuttajasta).	Hyvä käsihygienia.	Hoitoon/kouluun voi mennä, kun oireet loppuvat ja lapsi on ollut kahden vuorokauden ajan oireeton.
Covid-19	Tartuttava 48h ennen oireita. Taudin itämisajaksi on arvioitu 1–14 päivää, yleisimmin oireet ilmaantuvat noin 4–5 päivää tartunnasta.	Hyvä käsihygienia ja yskimistekniikka	Hoitoon/kouluun voi palata, kun lapsen oireet ovat selkeästi väistymässä. (lapsella ei ole kuumetta ja muut oireet ovat selkeästi väistymässä). Lievä yskä voi kestää pidempään eikä se tarkoita, että lapsi olisi tartuttava.

Lähteet: Terveyskirjasto - Duodecim, THL -infektiotaudit