

KESÄKUUN LIIKUNTAKALENTERI

<p>Maanantaina 5.6</p>	<p>KunkkuAreenan Kesäjumppa Klo 10:00-10:45</p> <p>Tutustuminen lähiliikuntapaikkaan klo 15:00-15:45 Yhtenäiskoulun piha</p>	<p>2e / krt, ei ennakkoilmoittautumista</p> <p>Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista</p>
<p>Keskiviikkona 7.6</p>	<p>Liikuntaneuvoja Liikuntamajalla Klo 10:00-11:00</p> <p>KunkkuAreenan Kesäjumppa klo 15:15-16:00</p>	<p>Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista</p> <p>2€ / krt ei ennakkoilmoittautumista</p>
<p>Maanantaina 12.6</p>	<p>KunkkuAreenan Kesäjumppa Klo 10:00-10:45</p> <p>Tutustuminen lähiliikuntapaikkaan klo 15:00-15:45 Yhtenäiskoulun piha</p>	<p>2e / krt, ei ennakkoilmoittautumista</p> <p>Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista</p>
<p>Keskiviikkona 14.6</p>	<p>Liikuntaneuvoja Liikuntamajalla Klo 10:00-11:00</p> <p>Kunkku Areenan Kesäjumppa klo 15:15-16:00</p>	<p>Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista</p> <p>2€ / krt ei ennakkoilmoittautumista</p>
<p>Maanantaina 19.6</p>	<p>Liikunnallinen Aamupäivä KunkkuAreenalla Klo 9:00-9:45 Vatsapeppu 10:00-10:45 Kahvakuula 10:45-11:30 Venyttely</p>	<p>2€ / krt tai 5 € / kaikki</p> <p>KunkkuAreenalla muutamia kuulia, voit ottaa siis oman kuulan mukaan.</p> <p>ei ennakkoilmoittautumista</p>
<p>Keskiviikkona 21.6</p>	<p>Liikunnallinen Aamupäivä Liikuntamajalla Klo 9:00-9:45 Sauvakävely lenkipoluilla 10:00-10:45 Circuit kuntosalilla 10:45-11:30 Venyttely</p>	<p>2€ / krt tai 5 € / kaikki</p> <p>Omat sauvat mukaan! Ei ennakkoilmoittautumista Sauvakävelyssä säävaraus</p>
<p>Maanantaina 26.6</p>	<p>Liikunnallinen Aamupäivä KunkkuAreenalla Klo 9:00-9:45 Vatsapeppu 10:00-10:45 Kahvakuula 10:45-11:30 Venyttely</p>	<p>2€ / krt tai 5 € / kaikki</p> <p>KunkkuAreenalla muutamia kuulia, voit ottaa siis oman kuulan mukaan. Ei ennakkoilmoittautumista</p>
<p>Keskiviikkona 28.6</p>	<p>Liikunnallinen Aamupäivä Liikuntamajalla Klo 9:00-9:45 Sauvakävely lenkipoluilla 10:00-10:45 Circuit kuntosalilla 10:45-11:30 Venyttely</p>	<p>2€ / krt tai 5 € / kaikki</p> <p>Omat sauvat mukaan! Ei ennakkoilmoittautumista Sauvakävelyssä säävaraus</p>

LISÄTIETOJA: Netta Hahl / Liikuntaneuvoja, puh. 040 - 552 4261