

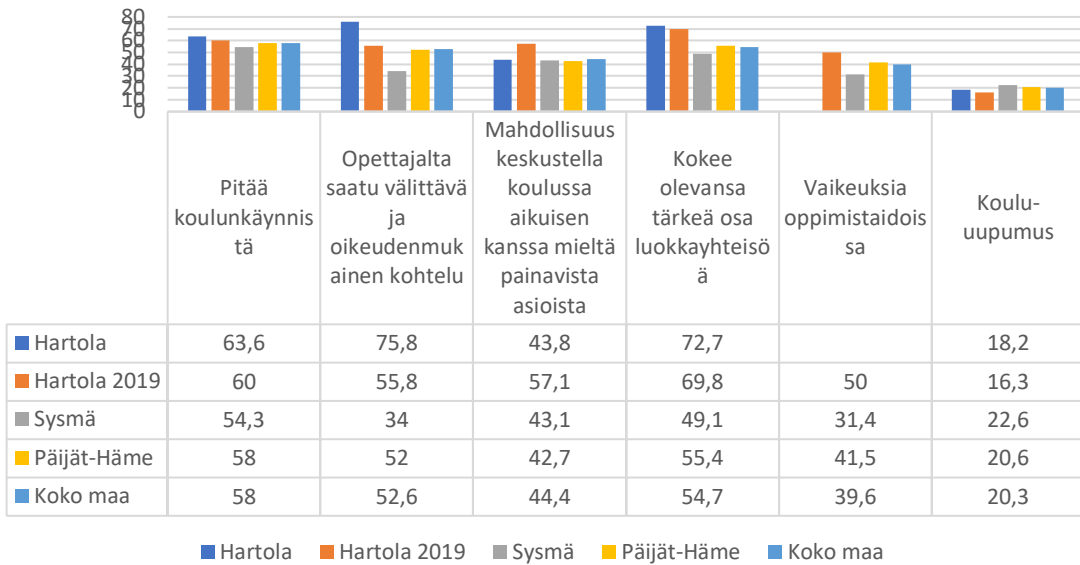
Kouluterveyskysely 2021

8. ja 9. luokkalaiset

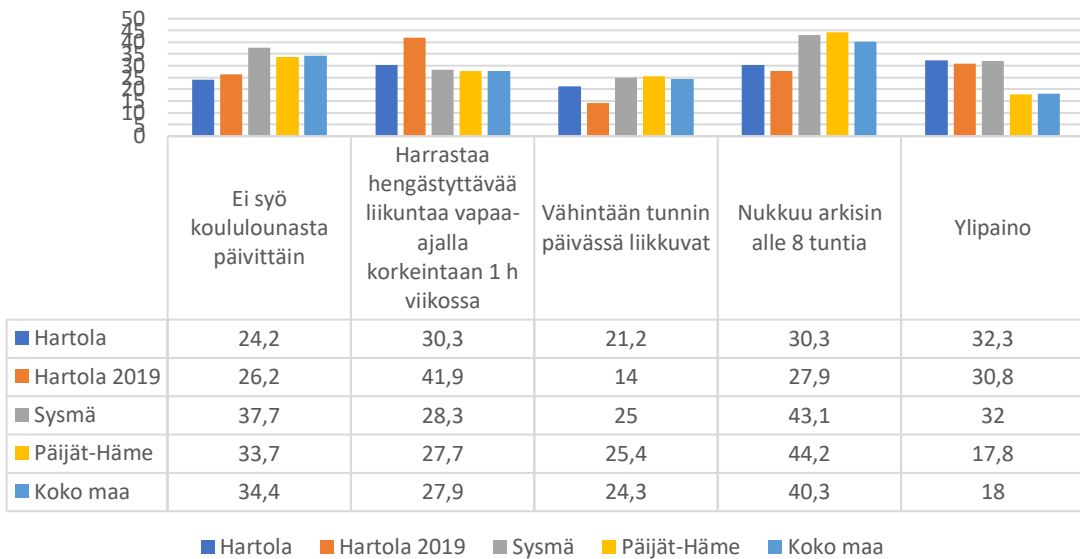
Ilonaiheet	Huolenaiheet
Koulu - lähes kaikki ovat tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä elämäänsä - selvästi useampi kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä kuin koko maassa keskimäärin, samoin selvästi useampi kokee, että on hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa - hieman useampi pitää koulunkäynnistä, kaikki vastaajat ovat sitä mieltä, että luokassa tai ryhmässä on hyvä työrauha, ja luokan tai ryhmän oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä - opettajien kiinnostus oppilaan kuulumisiin on lisääntynyt, ja selvästi useampi kokee, että opettaja kohtelee välittävästi ja oikeudenmukaisesti - oppimistaidoissa vaikeuksia kokevien määrä on niin pieni, ettei tietoa voi julkaista (v. 2019 50,0 %) - useimpia ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukuvuoden aikana, kiusaaminen on vähentynyt Harrastukset - entistä useampi kokee, että alueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille, ja entistä harvempi kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi - lähes kaikki harrastavat jotakin vähintään kerran viikossa - selvästi useampi harrastaa taidetta tai kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa Tupakointi ja päihteet - päivittäin tupakoivien, nuuskaavien, laittomia huumeita kokeilleiden ja rahapelejä viikoittain pelaavien määrä on niin pieni, ettei tietoa voi julkaista - raittiiden nuorten osuus on aavistuksen lisääntynyt - entistä harvemman mielestä omalla paikkakunnalla on helppo hankkia huumeita	Koulu - lähes joka viides kokee koulu-uupumusta, ja joka kolmas kokee uupumusasteista väsymystä koulutyössä, määrä on lisääntynyt Elintavat ja ylipaino - ruokailutottumukset ovat epäterveellisempiä kuin koko maassa keskimäärin, ja ovat huonontuneet toissavuodesta - harrastetun liikunnan määrä on lisääntynyt toissavuodesta, mutta edelleen koko maan keskiarvoa vähäisempää - ylipainoisia on kolmannes, osuus on suurempi kuin koko maassa keskimäärin - lähes kolmannes nukkuu arkisin alle 8 tuntia, määrä on kuitenkin pienempi kuin koko maassa keskimäärin Terveys ja mielenterveys - joka neljännellä on lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma, määrä on selvästi vähentynyt edellisestä kyselystä mutta silti korkeampi kuin maassa keskimäärin - joka neljäs on kokenut kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta, samoin joka neljäs on kokenut vähintään kaksi viikkoa kestävästä masennusoireilua - syömishäiriön riskissä on kolmannes, määrä on suurempi kuin koko maassa keskimäärin Päihteet ja riippuvuudet - päihteisiin ja tupakkatuotteisiin liittyvät asenteet ovat hyväksyvämpiä kuin koko maassa keskimäärin, ja osittain huonontuneet myös toissavuoteen verrattuna - nettiriippuvuuteen liittyvät huolenaiheet ovat selvästi lisääntyneet ja ovat yleisempiä kuin koko maassa keskimäärin Ihmissuhteet, keskusteluyhteys ja väkivalta - kolmannes on kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana - selvästi alle puolet kokee keskusteluyhteyden vanhempien kanssa

- vanhemman liiallisen alkoholinkäytön aiheuttamaa haittaa kokeneiden määrä on niin pieni, ettei tietoa voi julkaista Väkivalta ja seksuaalinen häirintä - fyysistä uhkaa vuoden aikana kokeneiden, seksuaalista häirintää julkisessa tilassa kokeneiden ja muiden perheenjäsenten välistä fyysistä väkivaltaa vuoden aikana kokeneiden määrä on niin pieni, ettei tietoa voi julkaista, määrät ovat selvästi vähentyneet - selvästi harvempi on kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, ja seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä vuoden aikana kokeneita on selvästi vähemmän kuin koko maassa keskimäärin Tapaturmat - tapaturman koulussa tai koulumatkalla tai vapaa-ajalla lukuvuoden aikana kokeneiden määrä on niin pieni, ettei tietoa voi julkaista Ihmissuhteet ja yksinäisyys - yksinäiseksi itsensä tuntevien määrä on niin pieni, ettei tietoa voi julkaista - sukupuoliyhdyntä olleiden määrä on yli puolet pienempi kuin edellisessä kyselyssä, ja määrä on vähäisempi kuin koko maassa keskimäärin - selvästi harvempi kokee, että koronaepidemia on vähentänyt yhteydenpitoa kavereihin kuin koko maassa keskimäärin	hyväksi, samoin alle puolet kokee, että koulussa on mahdollisuus keskustella aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, määrät ovat vähentyneet - kaksinkertainen määrä pääasiassa tai kokonaan yhden vanhemman kanssa asuvia kuin koko maassa keskimäärin
---	--

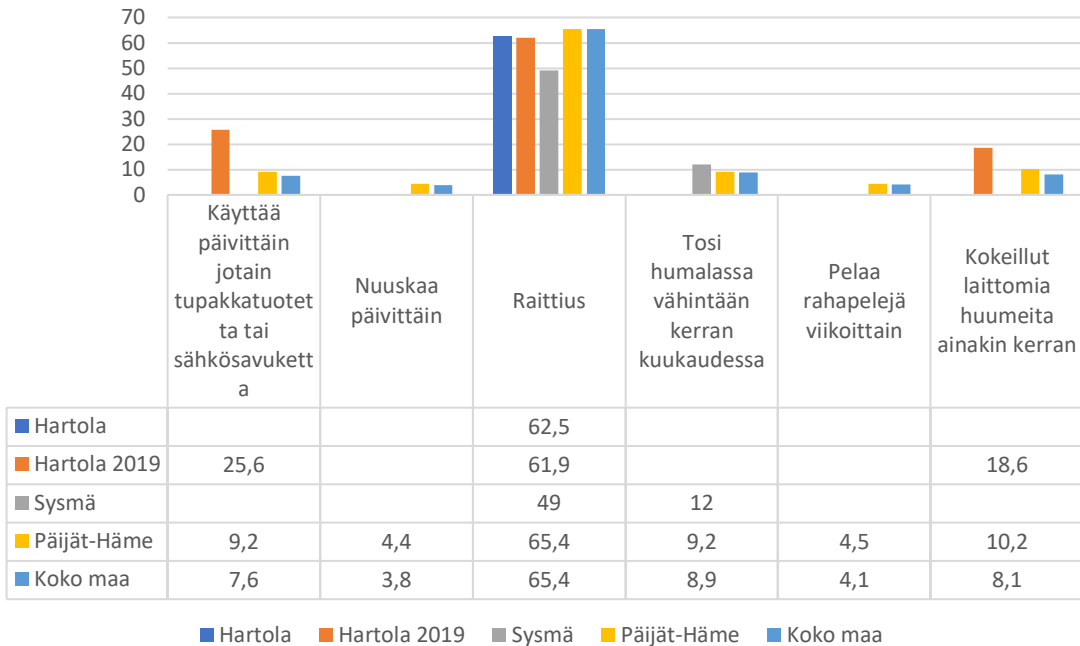
Kouluterveyskysely 2021, % 8. ja 9. luokkalaisista



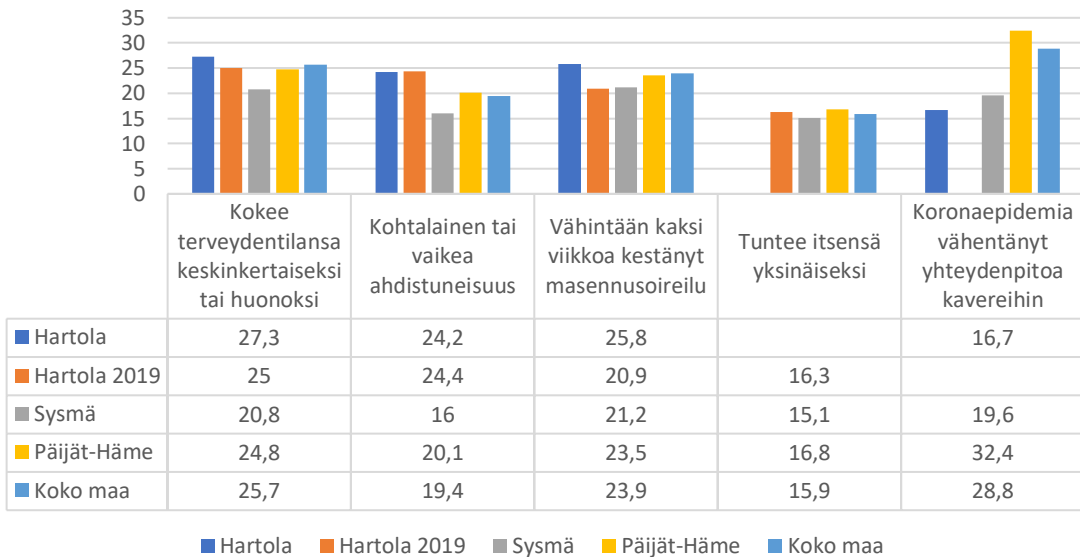
Kouluterveyskysely 2021, % 8. ja 9. luokkalaisista



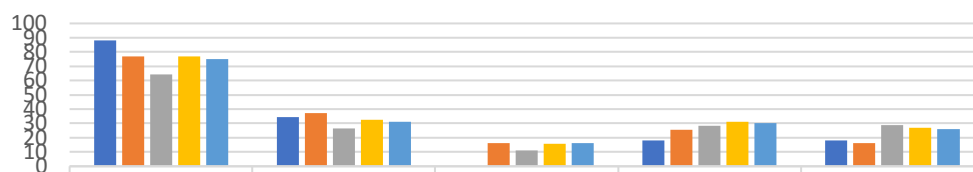
Kouluterveyskysely 2021, % 8. ja 9. luokkalaisista



Kouluterveyskysely 2021, % 8. ja 9. luokkalaisista



Kouluterveyskysely 2021, % 8. ja 9. luokkalaisista



	Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukuvuoden aikana	Kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana	Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana	Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana	Kokenut seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä vuoden aikana
■ Hartola	87,9	34,4		18,2	18,2
■ Hartola 2019	76,7	37,2	16,3	25,6	16,3
■ Sysmä	64,2	26,4	11,3	28,3	28,9
■ Päijät-Häme	76,9	32,7	15,8	31	27,1
■ Koko maa	75,2	31,3	16,1	30,2	25,9

■ Hartola ■ Hartola 2019 ■ Sysmä ■ Päijät-Häme ■ Koko maa