

Kouluterveyskyselyn 2023 tulosten yhteenveto

4. ja 5. luokkalaiset, 26 vastaajaa (kattavuus 93 %)

Edelliseen tiedonkeruuseen ja koko maan tuloksiin verrattuna merkittävimmät nostot

- Eniten myönteistä kehitystä mm. koulunkäynnistä pitämiseen ja kiusaamiseen liittyvissä asioissa, ja koko maan tuloksiin verrattuna koululounaaseen liittyvät asiat nousevat positiivisesti esiin
- Huolestuttavina asioina aiempaa useammalla lapsella kokemuksia yhteisöllisyyden ja keskusteluyhteyden puuttumisesta, ja vain harvalla hyvät empatiataidot

Taulukossa merkitty * niihin indikaattoreihin, joissa vastaajamäärä on niin pieni (0–4 vastaajaa), ettei tietoa voi julkaista

Ilonaiheet	Huolenaiheet
Koulu - suurin osa pitää koulunkäynnistä - koee koulu-uupumusta* Elintavat - koee, ettei nuku riittävästi* Terveys - koee terveytensä keskinkertaiseksi tai huonoksi*, iso parannus edelliseen kyselyyn Harrastukset - yli kolmannes harrastaa jotain vähintään viitenä päivänä viikossa, selvästi useampi kuin edellisessä kyselyssä Väkivalta ja fyysinen uhka - kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana*, iso parannus edelliseen kyselyyn Tapaturmat - harvemmalle on sattunut tapaturma koulussa tai koulumatkalla kuin koko maassa tai Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä Ihmissuhteet ja yksinäisyys - koee yksinäisyyttä*	Koulu - vain joka viides koee kouluinnostusta, selvästi harvempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin - alle kolmannes koee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä, selvästi harvempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin Elintavat - lähes puolet ei syö aamupalaa joka arkiaamu, selvästi yleisempää kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin - alle kolmannes liikkuu vähintään tunnin päivässä, selvästi harvempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä - selvästi yli puolet harjaa hampaat harvemmin kuin kahdesti päivässä, selvästi yleisempää kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin Terveys ja mielenterveys - lähes kolmannes kokenut mielialaan liittyviä ongelmia kahden viimeisen viikon aikana, yleisempää kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä Riippuvuudet - puolet on kokenut usein, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä, selvästi useampi kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä - hieman alle puolet on huomannut usein olevansa netissä, vaikka ei ole huvittanut, selvästi yleisempää kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin - joka viides tuntenut olonsa hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin Ihmissuhteet, keskusteluyhteys - vain reilu kolmannes koee, että keskusteluyhteys vanhempien kanssa on hyvä, selvästi huonompi tulos kuin koko maassa tai Päijät-Hämeessä keskimäärin

	- vain joka neljännellä hyvät empatiataidot, selvästi harvemmalla kuin koko maassa tai Päijät-Hämeessä keskimäärin
--	--

8. ja 9. luokkalaiset, 27 vastaajaa (kattavuus 84 %)

Edelliseen tiedonkeruuseen ja koko maan tuloksiin verrattuna merkittävimmät nostot

- Eniten myönteistä mm. liikkumiseen, koulunkäynnistä pitämiseen, elämään tyytyväisyyteen, koettuun terveydentilaan ja koululounaaseen liittyvissä asioissa
- Huolestuttavia asioita mm. kiusaamiseen, syrjintään, empatiataitoihin ja koulukuraattorille pääsemiseen liittyen

Taulukossa merkitty * niihin indikaattoreihin, joissa vastaajamäärä on niin pieni (0–4 vastaajaa), ettei tietoa voi julkaista

Ilonaiheet	Huolenaiheet
Tyytyväisyys elämään - suurin osa tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä, määrä suurempi kuin koko maassa tai Päijät-Hämeessä keskimäärin Koulu - useimmat pitävät koulunkäynnistä, määrä selvästi suurempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin - kokee koulu-uupumusta* - luvattomia poissaoloja vähintään kuukausittain* Elintavat - ei koululounasta päivittäin syövien määrä* - arkisin alle 8 tuntia nukkuvien määrä* - melkein puolet liikkuu vähintään tunnin päivässä, määrä on selvästi suurempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin ja edellisessä kyselyssä Harrastukset - lähes kaikki harrastavat jotain vähintään kerran viikossa - melkein puolet kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa, määrä suurempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin ja edellisessä kyselyssä Terveys ja mielenterveys - kokee kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta*, selvästi vähemmän kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä sekä edellisessä kyselyssä - alle neljäsosa kokee terveytensä keskinkertaiseksi tai huonoksi, vähemmän kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä sekä edellisessä kyselyssä Tupakointi ja päihteet - tosi humalassa vähintään kerran kuussa olevien määrä* - tupakoivien määrä* - kannabista kokeilleiden määrä*	Elintavat ja kehosuhde - reilusti yli puolet ei syö aamupalaa joka arkipäivä - melkein puolet ei koe painoaan sopivaksi - kolmanneksella riski syömishäiriölle, määrä on suurempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin - kolmannes harrastaa hengästyttävää vapaa-ajan liikuntaa korkeintaan tunnin viikossa - yli puolet harjaa hampaansa harvemmin kuin kahdesti päivässä Harrastukset - melkein puolet kokee kiinnostavien harrastuspaikkojen sijaitsevan liian kaukana, määrä on selvästi suurempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin ja edellisessä kyselyssä Terveys ja mielenterveys - melkein puolet on ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kk aikana, määrä on suurempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin - yli kolmannes kokee sosiaalista ahdistuneisuutta - joka neljäs on kokenut vähintään kaksi viikkoa kestävästä masennusoireilusta Päihteet ja riippuvuudet - kolmannes on yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut - noin joka viides on tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin - noin joka viides ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia (määrä kuitenkin vähäisempi kuin edellisessä kyselyssä) - useammat nuoret hyväksyvät ikäistensä alkoholin juomisen, kannabiksen ja tupakan sekä sähkö tupakan polttamisen ja nuuskaamisen kuin koko maassa ja Päijät-

- noin kaksi kolmasosaa on raittiita, määrä on hieman suurempi kuin edellisessä kyselyssä - selvästi alle kolmannes on sitä mieltä, että omalta paikkakunnalta on helppo hankkia huumeita, määrä on merkittävästi alempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin sekä edellisessä kyselyssä Ihmissuhteet ja yksinäisyys - yksinäiseksi itsensä kokevien määrä*	Hämeessä keskimäärin. Noin joka kuudes hyväksyy ikäisillään kannabiksen polttamisen Väkivalta ja seksuaalinen häirintä - joka viides on kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana, määrä on selvästi suurempi kuin edellisessä kyselyssä - lähes kolmannes on kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, määrä on selvästi suurempi kuin edellisessä kyselyssä Tapaturmat - kolmannes on kokenut tapaturman koulussa tai koulumatkalla lukukauden aikana, määrä on suurempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin Vaikuttaminen - vain hieman yli puolet kokee voivansa vaikuttaa joihinkin elinympäristönsä asioihin, määrä on pienempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin sekä edellisessä kyselyssä Ihmissuhteet, keskusteluyhteys - lähes puolet on kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla, määrä on selvästi suurempi kuin koko maassa tai Päijät-Hämeessä keskimäärin ja edellisessä kyselyssä - vain alle kolmannes kokee keskusteluyhteyden vanhempien kanssa hyväksi, määrä selvästi pienempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin - joka viidennellä ei ole yhtään läheistä ystävää, määrä selvästi suurempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin - vain joka viidennellä on hyvät empatiataidot, määrä on selvästi pienempi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä keskimäärin
--	---