

PIENET ONNISTUMISTARINAT -HAASTATTELU IKÄÄNTYNEELLE

Tässä haastattelussa kartoitetaan sinun kokemuksiasi SenioriKamu-toiminnasta ja sen vaikutuksista arkeesi. Haastatteluun osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Tarkoituksena on puhua sinun omista kokemuksistasi. Kysymyksiin ei ole olemassa oikeita tai väriä vastauksia.

Merkityksellisyys:

- Kerro omin sanoin, mitä SenioriKamu-toiminta merkitsee sinulle.
- Miltä vapaaehtoisen kanssa vietetty aika on sinusta tuntunut? Millaisia tunteita olet havainnut itsessäsi?
- Millaiset asiat toiminnassa ovat sinun mielestäsi olleet hyviä?
 - Miten toiminta voisi mielestäsi olla vielä parempaa?
- Millaista hyötyä SenioriKamu-toiminnasta on ollut sinulle? Voitko antaa esimerkkejä?
 - Kerro lisää siitä, miten SenioriKamu-toiminta on vaikuttanut arkeesi ja hyvinvointiisi.
- Ensitapaamisellamme kerroit, että arkeesi kuuluu...
 - Onko jokin muuttunut? Teetkö nyt esimerkiksi jotain eri tavalla kuin aikaisemmin?

Toimijauskomukset:

- Kun olette tavanneet vapaaehtoisen kanssa, millaisiin asioihin olet vaikuttanut? Millä tavalla?
- Miten ajatus itsestäsi on muuttunut? Voitko antaa esimerkkejä?
- Miten vapaaehtoisen kanssa vietetty aika on vaikuttanut ajatuksiisi tulevaisuudesta? Voitko kertoa esimerkkejä?

Sosiaalisten suhteiden laatu:

- Koetko tulleeesi kohdatuksi hyvin SenioriKamu-toiminnassa? Kerro jokin esimerkki.
- Millaista myönteistä palautetta olet saanut SenioriKamu-toiminnassa ollessasi? Oletko saanut kannustusta? Keneltä ja missä tilanteessa?
- Miten uskot tai toivot kamusuhteen jatkuvan tulevaisuudessa?
- Haluaisitko vielä kertoa jotain, mikä ei vielä ole tullut esille?

PIENET ONNISTUMISTARINAT -HAASTATTELU VAPAAEHTOISELLE

Tässä haastattelussa kartoitetaan sinun kokemuksiasi SenioriKamu-toiminnasta ja sen vaikutuksista arkeesi. Haastatteluun osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Tarkoituksena on puhua sinun omista kokemuksistasi. Kysymyksiin ei ole olemassa oikeita tai väriä vastauksia.

Merkityksellisyys:

- Kerro omin sanoin, mitä SenioriKamu-toiminta merkitsee sinulle?
- Miltä ikääntyneen kanssa vietetty aika on sinusta tuntunut? Millaisia tunteita olet havainnut tapaamista ennen/sen aikana/jälkeen?
- Millaiset asiat SenioriKamu-toiminnassa ovat sinun mielestäsi olleet hyviä?
 - Miten toiminta voisi mielestäsi olla vielä parempaa?
- Millaista hyötyä SenioriKamu-toiminnasta on ollut sinulle? Voitko antaa esimerkkejä?
 - Kerro lisää siitä, miten SenioriKamu-toiminta on vaikuttanut arkeesi ja hyvinvointiisi.
- Onko jokin arjessasi muuttunut SenioriKamu-toiminnan myötä? Teetkö nyt esimerkiksi jotain eri tavalla kuin aikaisemmin?

Toimijauskomukset:

- Kun olette tavanneet ikääntyneen kanssa, millaista vuorovaikutuksenne on ollut? Minkä koet olevan sinun merkittävin roolisi kohtaamisissa/ikäntyneelle?
- Miten ajatus itsestäsi on muuttunut? Voitko antaa esimerkkejä?
 - Koetko oppineesi jotain uutta itsestäsi?
- Miten ikääntyneen kanssa vietetty aika on vaikuttanut ajatuksiisi tulevaisuudesta? Voitko kertoa esimerkkejä?
 - Onko ajatuksesi ikääntymisestä muuttunut? Miten?

Sosiaalisten suhteiden laatu:

- Miten koet tullessi kohdatuksi SenioriKamu-toiminnassa? Kerro jokin esimerkki.
- Millaista myönteistä palautetta olet saanut SenioriKamu-toiminnassa ollessasi?
 - Muistatko, että ikääntynyt olisi antanut sinulle myönteistä palautetta? Millaista? Miltä se on tuntunut?
- Miten uskot tai toivot kamusuhteen jatkuvan tulevaisuudessa?
- Haluaisitko vielä kertoa jotain, mikä ei vielä ole tullut esille?