

# Korintekemistä ja päätöksentekoa

---

*Pekka Salminen*



# Korin tekemisen taito

TEKNIikka

TAKTIikka

FYSIikka



# Harjoittelu

- Fyysisten rajoitteiden haastamista
- Ennen kaikkea omien rajoitteiden voittamista – **“MINÄ PYSTYN, MINÄ OSAAN”**
- **Oman mukavuusalueen ulkopuolelle menemistä**
- Pallonmenetykset, epäonnistumiset..
- Palaute
- Tilaa onnistua (ja epäonnistua) – **tilaa OPPIA**



1. ONGELMANRATKAISU
2. TILANTEIDEN LUOMINEN – LÖYDÄ ITSE KEINO
3. OPETA – OPI – KILPAILE



# Onko tässä esityksessä?

(Jokaisessa harjoituksessa)

1. **Fyysinen osuus** kuuluu JOKAISEEN koripalloharjoitukseen
2. JOKAINEN suoritus **päätyy koriin**
3. **KILPAILUA**
4. **TILAA ONNISTUA**

