



MISKOLC 2024

FIN

39 26

POL

3rd 3:44 14

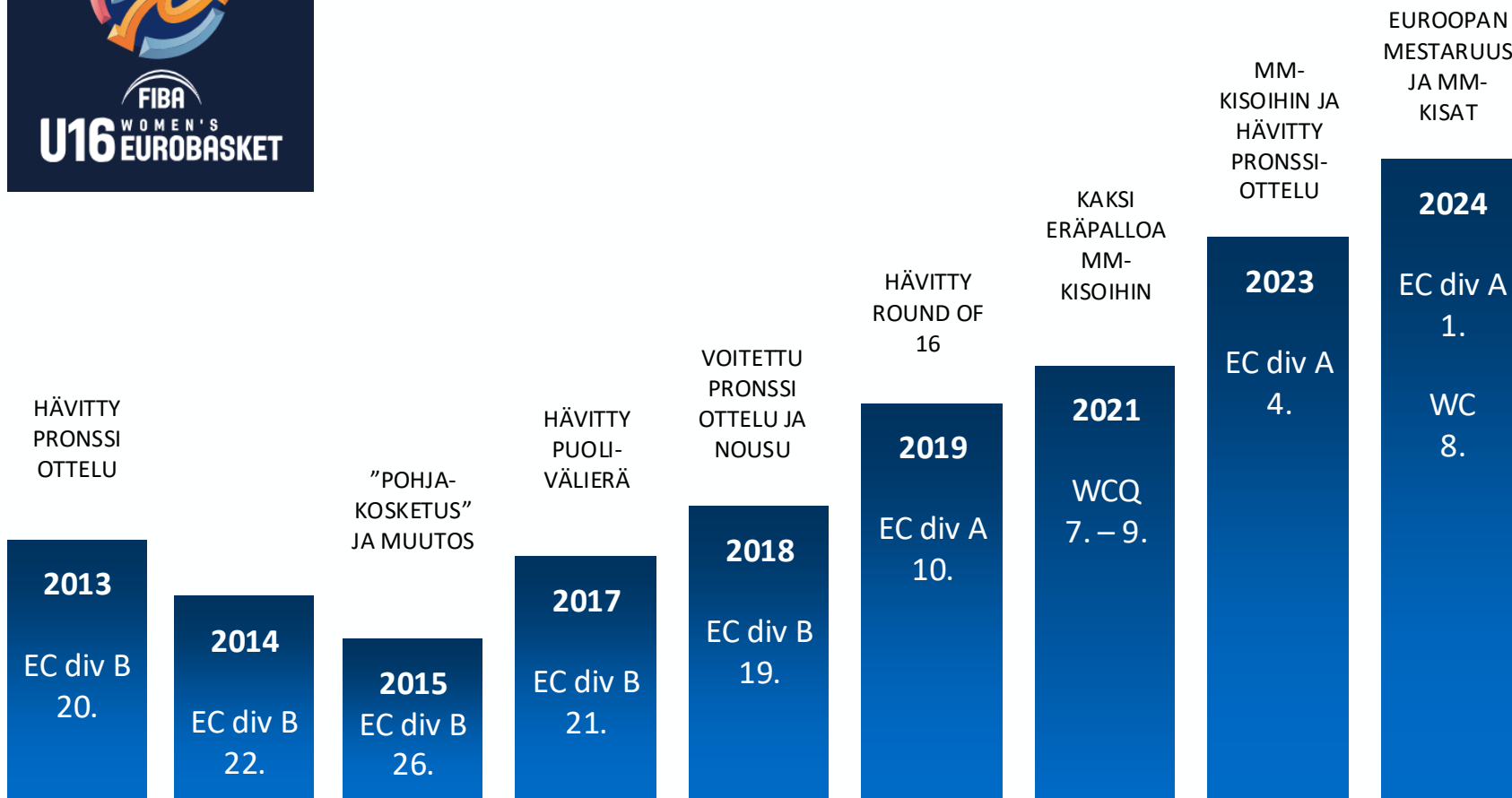
#U16EUROBASKET



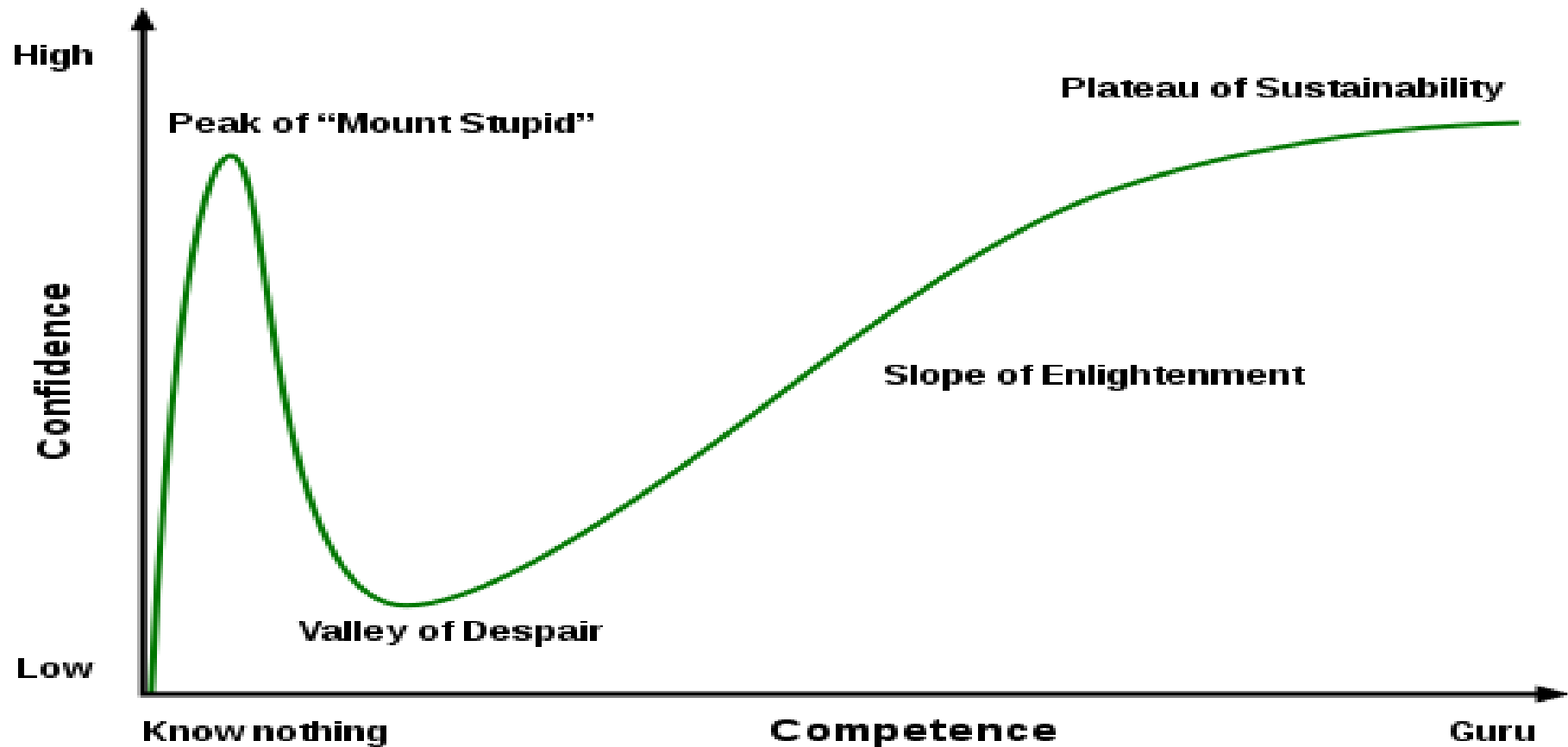
Yhteistyön ilmapiiri

NUORISOVALMENNUSSEMINAARI
2024

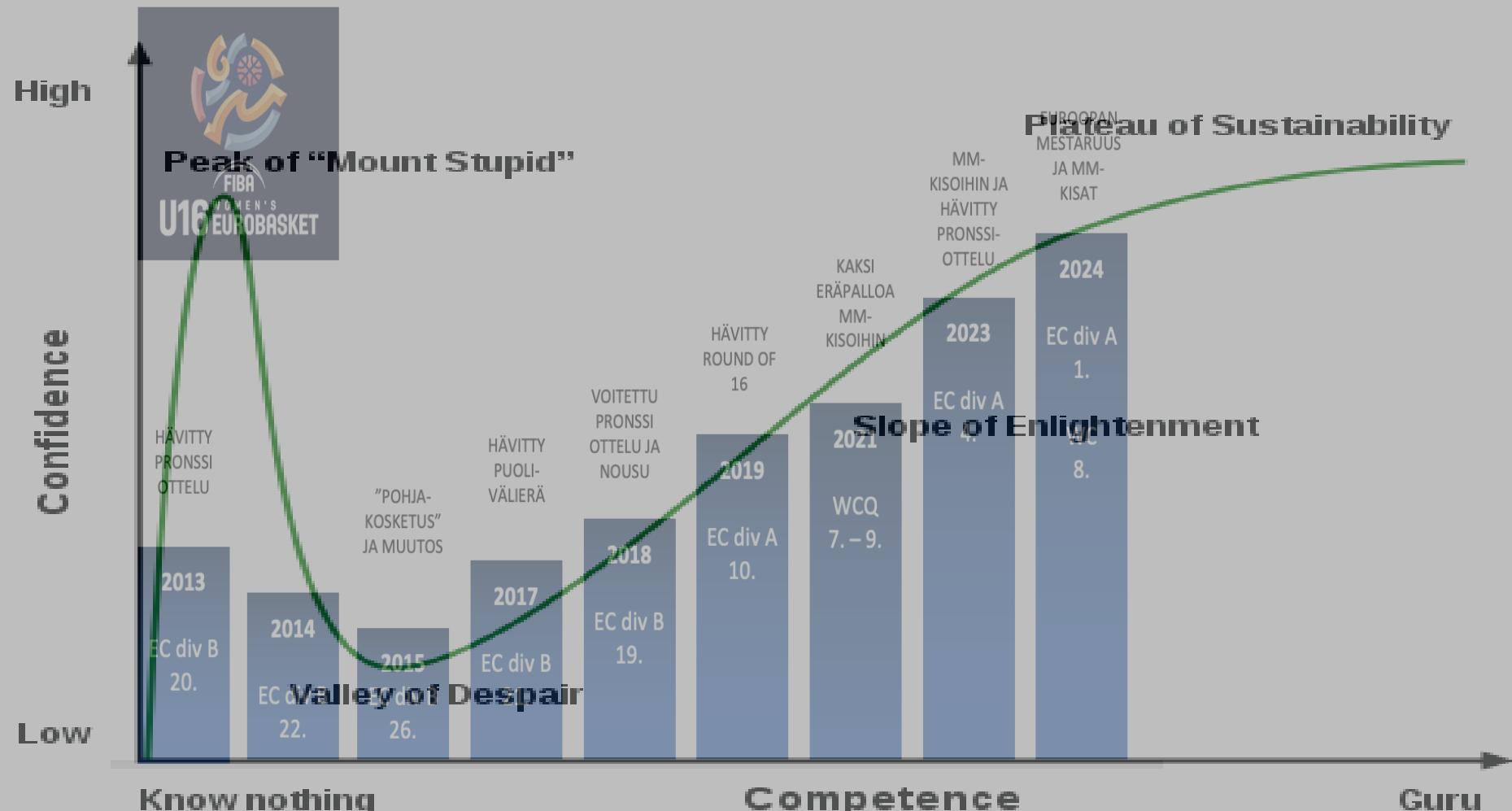




Dunning-Kruger Effect



Dunning-Kruger Effect

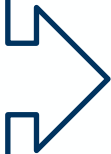


2

0

1

5



HARJOITUSMETODIT

SUSI MINDSET

VUOROVAIKUTUS PELAAJIEN KANSSA

VALMENNUSRYHMÄN TOIMINTA

YHTEISTYÖN ILMAPIIRI

**SANA TAI SANAPARI, JOKA MIELESTÄSI KUVAA
PARHAITEN YHTEISTYÖN ILMAPIIRIIN JOHTAVAA
JOHTAMISTA.**

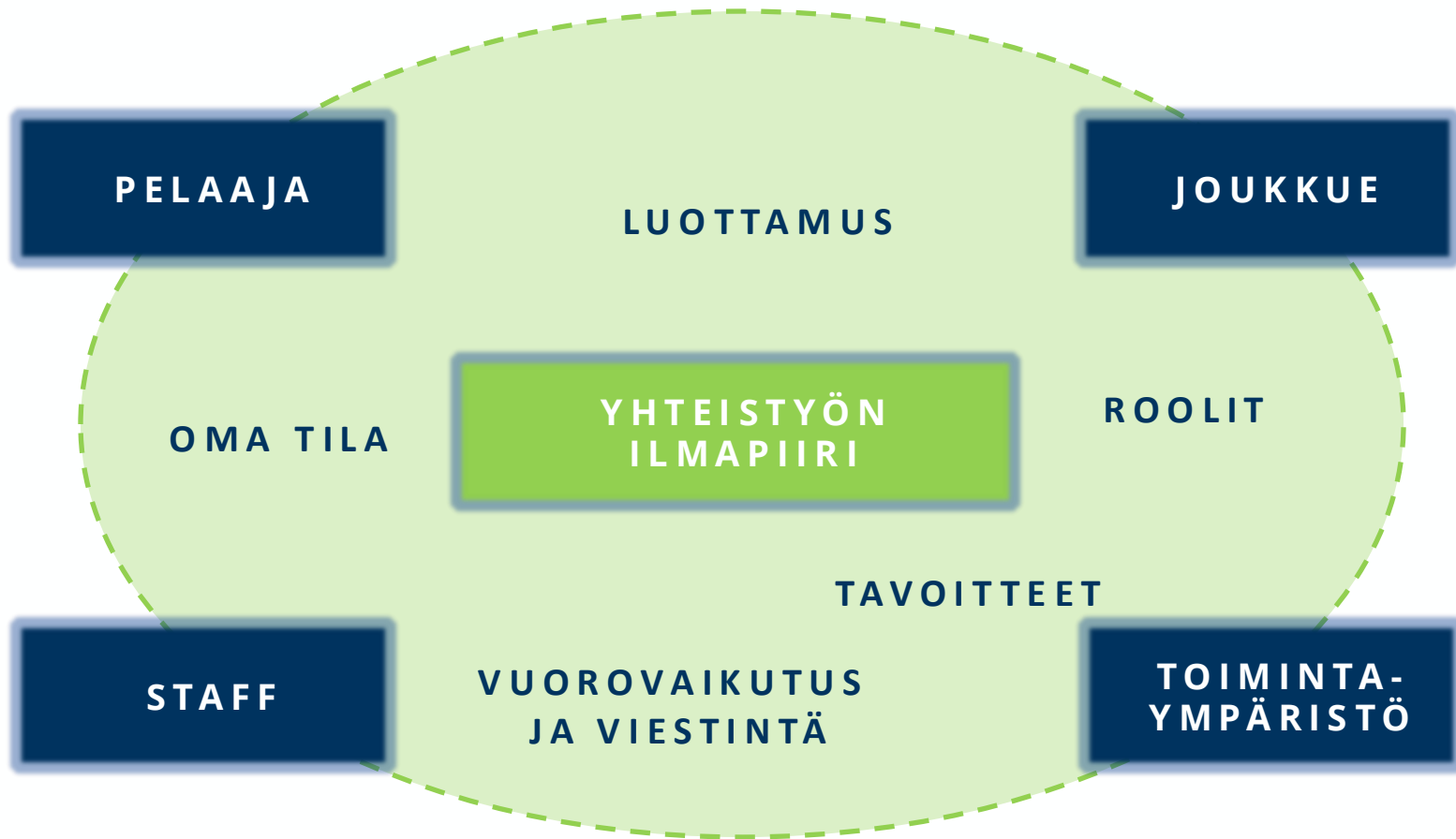
PELAAJA

JOUKKUE

JOHTAMINEN

STAFF

**TOIMINTA-
YMPÄRISTÖ**





FIBA U16 WOMEN'S EUROBASKET
MISKOLC 2024
CHAMPION

Ensimmäiset sanat

MITÄ SINULTA ODOTETAAN?

1. HEITTÄYDY, LAITA ITSESI LIKOOK, USKALLA NÄYTTÄÄ NOLOLTA...
2. PUHU, KOMMUNIKOI, PIDÄ ÄÄNTÄ, KANNUSTA...
3. TOIMITAAN YHDESSÄ, NOSTA KAVERI YLÖS, AUTA, POINT THE PASSER...
4. MIELUUMMIN TÄYSILLÄ PÄIN P*****Ä, KUIN VAROVASTI OIKEIN!



Sanoista tekoihin

1. HEITTÄYTYMINEN
2. VUOROVAIKUTUS
3. YHTEISTYÖ JA SITOUTUMINEN
4. ROHKEUS



LUOTTAMUS

ROOLIT

TAVOITTEET

OMA TILA

VIESTINTÄ



Ole inhimillinen ja avoin.

**Lupaa auttaa ja auta. Ole
aina pelaajan puolella.**

**”Kohtelee kuin omaa
perhettä.”**

**Vältä kontrollointia ja
mikromanagerointia.**

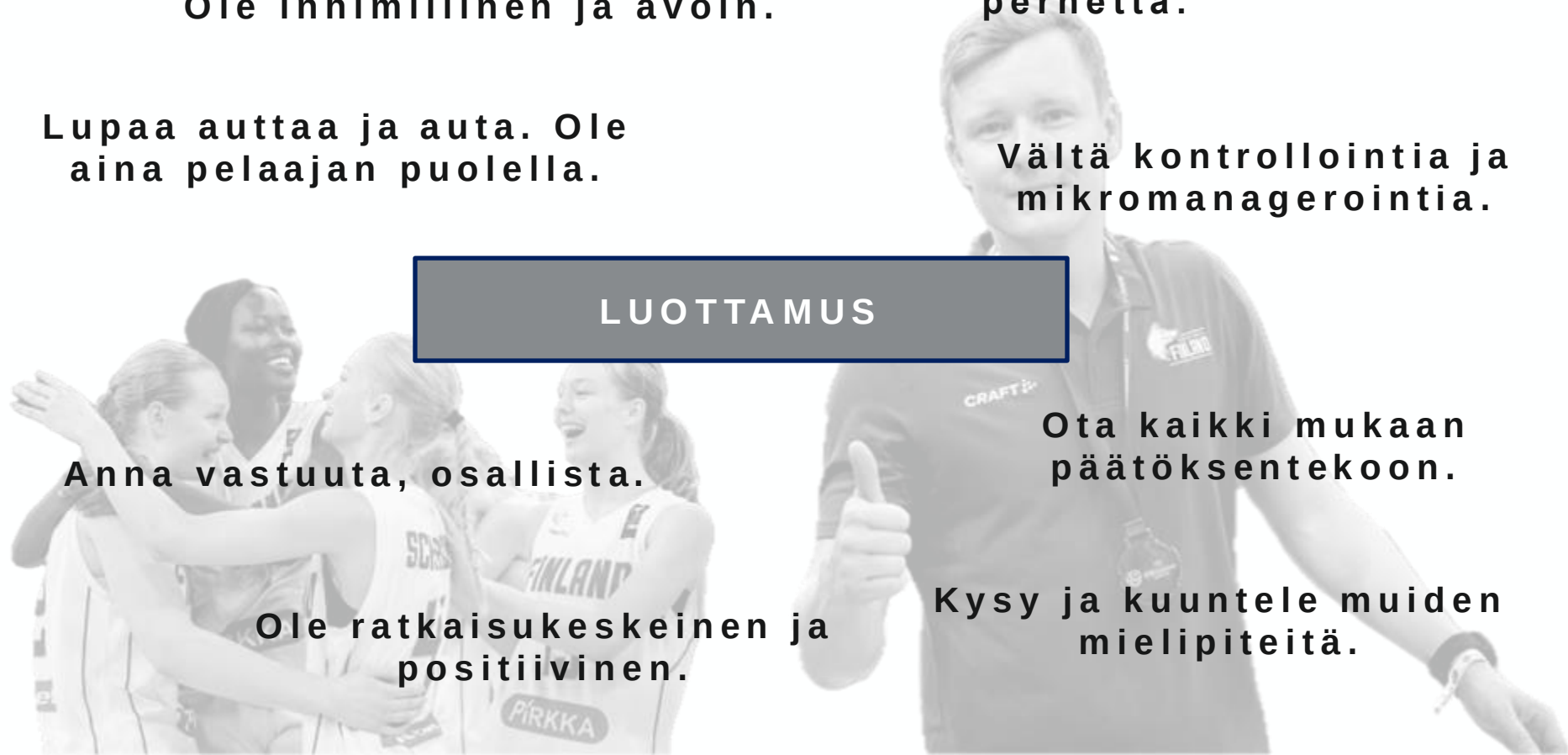
LUOTTAMUS

Anna vastuuta, osallista.

**Ole ratkaisukeskeinen ja
positiivinen.**

**Ota kaikki mukaan
päättöksentekoon.**

**Kysy ja kuuntele muiden
mielipiteitä.**



**Kapteenien valinta ja
heidän vastuuttaminen.**

Kaikki kaikkien kanssa.

**Pidä huolta, että kaikki
saavat valmentaa.**

**Selvitä jokaisen vahvuudet ja
anna niissä asioissa vastuuta.**

ROOLIT

**Mahdollisuus vaikuttaa,
mahdollisuus onnistua.**

**Kysy pelirooleista ennen
määrittelyä. Sitouta.**

**Joustava roolitus (auttaminen)
johtaa yhteistyöhön.**

**Anna omistajuus omasta
vastuualueesta.**

Selvittäkää yhdessä pelaajan kanssa henkilökohtaiset tavoitteet.

Suunnitelkaa yhdessä tavoitteiden tavoittelu.

Motivoi.

Anna palautetta suhteessa tavoitteisiin.

Pyri selvittämään jokaisen valmentajan motiivit olla mukana.

Selvitä jokaisen valmentajan henkilökohtaiset tavoitteet.

Auta jokaista saavuttamaan tavoitteensa.

Kun aika on, mene pois jaloista ja anna muiden loistaa.

TAVOITTEET

**Järjestä aikaa
vuorovaikutukselle. Aihetta ei
tarvita.**

**Nosta pelaajaa - kehu. Ole valmis
myöntämään myös omat virheesi.
Perustele.**

**VUOROVAIKUTUS JA
Viestintä**

**Korosta yhteistyötä, kun
puhut pelaajalle.**

**Älä lupaa mitään, mitä et
aio tai pysty pitämään.**

Puhu suoraan.

**Anna palautetta, etenkin
onnistumisista.**

**Ota vastuu
epäonnistumisista.**

**Aina kun mahdollista,
nosta muita.**

**Oman tilan ja yhteisen
ohjelman tasapaino.**

**Palaute on tehokkainta,
kun pelaaja pyytää sitä.**

OMA TILA

**Välillä on hyvä astua sivuun.
Kaikkea ei tarvitse
valmentaa.**

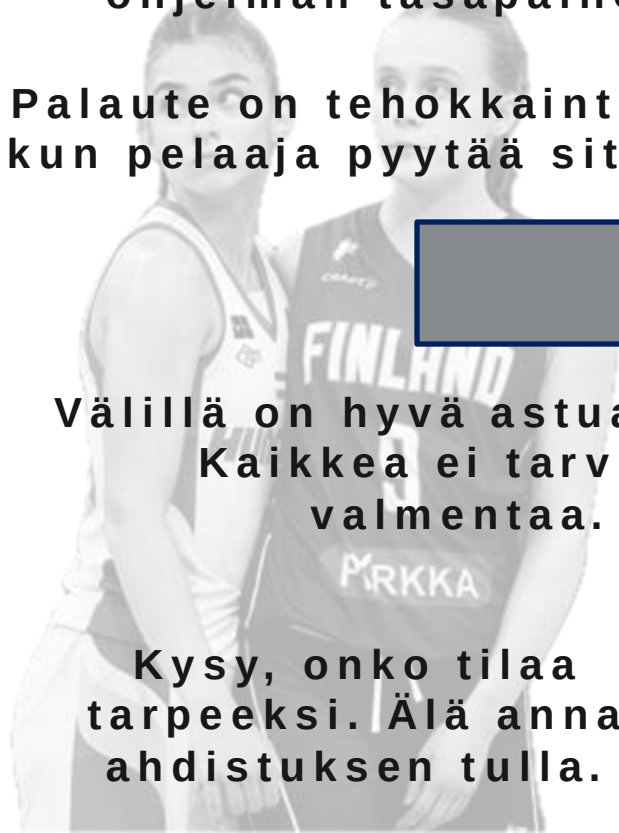
**Kysy, onko tilaa
tarpeeksi. Älä anna
ahdistuksen tulla.**

**Tehdään oleellinen laadukkaasti
ja tehokkaasti.**

**Lepo. Tyhjät aamut ja illat
aina, kun mahdollista.**

**Vältä turhia palaverieita,
pitkiä ei tarvita lainkaan.**

**Ole aina läsnä ja riittävästi
poissa.**



Huolehdi, että valmennusryhmän keskinäinen luottamus näkyy.

Korosta yhteistyötä. Käytä yhteistoiminnallisia työtapoja.

Rakenna tarinaa.

Muodostakaa yhteiset standardit ja tavoitteet.

Nosta muita esiin, ota vastuu huonolla hetkellä.

Korosta harjoittelun ja ahkeruuden merkitystä.

Heittäydy ja ole mukana. Practice what you preach.

Ota joukkue mukaan päätöksentekoon. Osallista.

Ota palaute vastaan.

Anna kapteenistolle vastuuta.

Viestinnässä korosta yhteistyötä.

Uskalla olla vaillinainen, haavoittuvainen.

Älä ylireagoi yksittäisen ottelun lopputulokseen. Sovi toimintatavat etukäteen.



"BUT IF I GET THAT CALL IN
THE DEAD OF THE NIGHT,
I'LL BE RIGHT BY YOUR
SIDE."

-JON BONJOVI-

