

Nuorisovalmennusseminaari 11.1.25

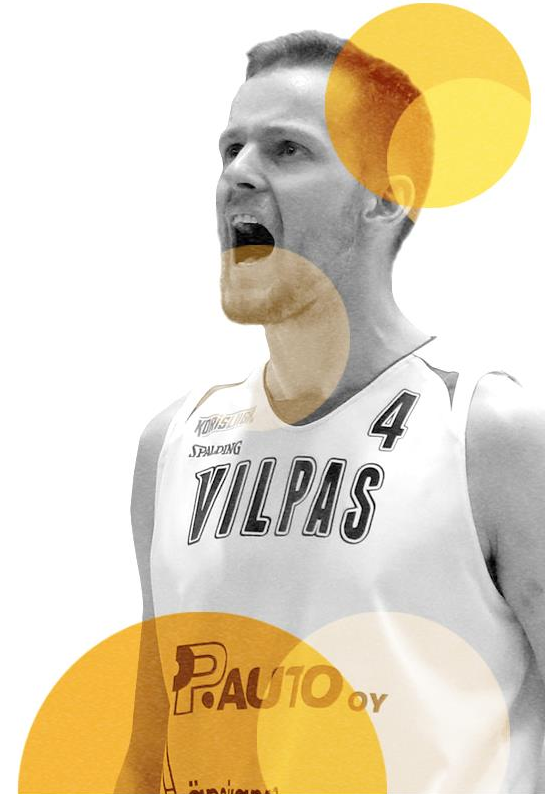
Pallottomien pelaajien liikkuminen ajotilanteissa

Anton Mirolybov



Kuka olen?

- 47-vuotias koripallovalmentaja
- Valmennusharrastus alkoi vuonna 1990 (HNMKY)
- Ulkomailla 14v ajan (Ruotsi, Saksa, Luxembourg, Itävalta)
- Suomessa seuravalmennus: HNMKY, ToPo, Kouvot, KTP-Basket
- Nuorten maajoukkuevalmentaja vuodesta 2000, Naisten Maajoukkue 2011-2014
- Nyt HBA miesten joukkue, sekä Rising Star ja Universiaadijoukkueiden päävalmentaja



Pallottomien pelaajien liikkuminen ajotilanteissa

Miksi tämä tapa?

- Tavoitteena luoda yhteisiä tapoja yhä nopeampaan peliin
- Ymmärrys tilan ja ajan käytöstä kentällä
- Yhä enemmän "broken play"- tilanteita, jolloin automaatiot korostuvat
- Luoda pallon liikettä ("extra passes")
- Jokaiselle ymmärrys jokaiselle paikalle



Pallottomien pelaajien liikkuminen ajotilanteissa

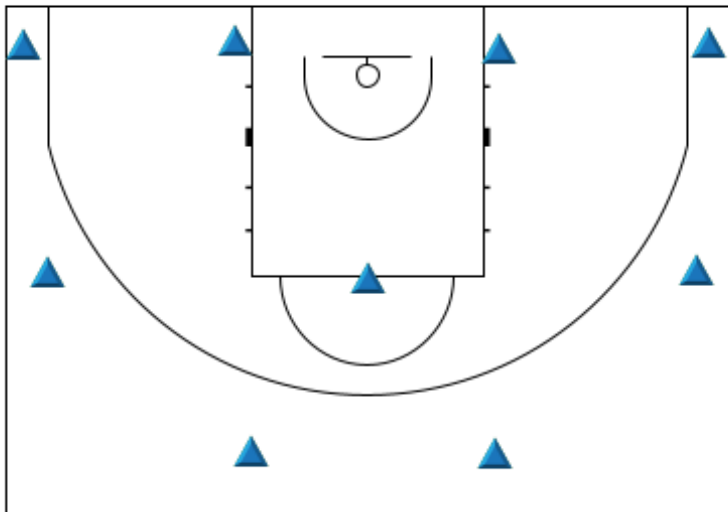
TAVOITTEET TÄSSÄ PELIMALLISSA:

- Create long close outs – pakota vastustaja valitsemaan
- Ymmärrys reagoida kun pallo liikkuu
- Timing – Koska liikutaan (act on a second dribble)
- Spacing – Minne liikutaan (spotit jotka täytetään)
- Full speed – Älä hiivi mene 0 -> 100 joka kerta!
- Play together – luo syöttöketjuja – extra passes



Pallottomien pelaajien liikkuminen ajotilanteissa

Kentän "jakaminen" spotteihin



Säännöt:

- **Sprint and slide to corner**
- **Act on second dribble**
- **Attack to score**
- **Pass to open player**
- **Continue moving**

Pallottomien pelaajien liikkuminen ajotilanteissa

Mitä tämä opettaa?

- Ymmärrystä liikkua niin, että pallo näkee sinut
- Ymmärrystä lukea puolustajan aikeita
- Hyökkäyksiä close out- tilanteita vastaan
- Syötä, heitä, aja valintoja – kun on tilaa
- Kannustaa pelaamaan ilman ”settejä” – turvallinen kaaos



Pallottomien pelaajien liikkuminen ajotilanteissa

- Suuri kiitos mielenkiinnosta
- Mikäli syntyy kysymyksiä niin saa aina kysyä
- Whatsapp: 0440958073
- Sähköposti: anton.mirolybov@basket.fi

